І.Ф. Леоненко

Історія

розвитку бігу на 800 м і естафети 3 x 800 м у жінок

(1920 - 1960 р.р.)

Біг на 800 м у жінок свою історію у нашій країні і світі веде з початку 20-х років минулого століття.

До цього змагання з легкої атлетики проводились швидше стихійно, ніж за організованим календарем, жіночій дистанції 800 м приділялося мало уваги, показані результати фіксували лише як національні досягнення, а не офіційні рекорди.

У зв'язку з цим першим результатом з бігу на 800 у жінок, зареєстрованим як національний рекорд СРСР у 1923 р, варто вважати досягнення Віри Клепікової (Москва) – 2.51,8 хв.

Надалі, з 1923 по 1951 р показники прогресували і рекорд СРСР поліпшувався кількома бігунками ще вісім разів. Крім В. Клепікової рекордсменками ставали Єлизавета Кузнєцова - 2.25,8 хв (1927); Анфіса Спірідонова - 2.23,6 хв (1928); Євгенія Єгорова - 2.20.9 хв (1936); Євдокія Васільєва - 2.13,0 хв (1950); Валентина Помогаєва - 2.12,2 хв (1951); Ніна Плетньова (Откаленко) - 2.12,0 хв (1951).

Якщо дещо порушити хронологію, то приємно констатувати, що впродовж перших сімнадцяти післявоєнних років (ціла епоха у спорті, чотири олімпійські цикли!) пріоритет серед світових рекордсменок з бігу на 800 м, як правило, належав радянським бігункам.

У зв'язку з цим і, повертаючись до історії, більш ніж доречно сказати про радянську легкоатлетку, яка випередила свій час на роки і диктувала моду на постійне поліпшення всесоюзних, європейських і світових рекордів з бігу на 800 м – Євдокію (Дусю) Васільєву. Вісімнадцятирічна дівчина, яка приїхала в Москву з Ярославського селища Григорівка, своєю працею і біговими досягненнями на середні дистанції (800, 1000, 1500 м) у період з 1936 по 1950 роки багато зробила для популяризації цих видів жіночої легкої атлетики у нашій країні, а потім у світі. Саме їй і належала честь відкрити еру світових рекордів радянських бігунок у 1950 році, коли вона пробігла 800 м за 2.13,0 хв.

Попередні результати наших бігунок з бігу на середні дистанції як світові рекорди не реєструвалися, оскільки Радянський Союз ще не був прийнятий у міжнародні спортивні федерації.

В цілому ж, історія та динаміка жіночих світових рекордів з бігу на 800 м до 1950 р. починається з француженки Жоржет Ленуар, яка пробігла цю дистанцію у 1922 році за 2.30,4 хв. Наступною рекордсменкою була англійка Мері Лайнс, яка поліпшила цей рекорд до 2.26,8 хв того ж року. Потім тричі рекордсменкою і також олімпійською чемпіонкою Амстердама-1928 ставала німкеня Кароліна (Ліна) Радке, яка впродовж двох років встановлювала світові й олімпійський рекорди: 1927 р. – 2.23,8 хв; 1928 – 2.19,6 хв і 2.16,8 хв – перший жіночий олімпійський рекорд з бігу на 800 м!

Між першим і другим рекордами німкені на короткий час зі своїм результатом 2.20,4 хв (1928 р.) вклинилася шведка Інга Гентцель.

До настання вище згаданої епохи радянських бігунок останньою зарубіжною рекордсменкою на 800 м стала інша шведська спортсменка – Анна Ларсон: 1944 р. – 2.15,9 хв; 1945 – 2.14,8 і 2.13,8 хв.

Наступна славна сторінка бігу на середні дистанції у жінок була відкрита на самому початку 50-х років минулого століття на кафедрі легкої атлетики Київського державного інституту фізичної культури (КДІФК, нині НУФВСУ). Вона пов'язана з іменами Бориса Миколайовича Пирогова і його учня студента-старшокурсника Івана Леоненка.

До цього моменту склад студентської групи бігунок на середні дистанції досяг такого прогресуючого потенціалу, що у тандема тренера збірної СРСР того періоду Бориса Миколайовича Пирогова й Івана Леоненка, який також тренував дівчат, виникла ідея створення неофіційного, але структурно організованого центру (клубу) підготовки висококваліфікованих бігунок на середні дистанції.

Ядро групи студенток-спортсменок складали Ніна Плетньова-Откаленко і Ніна Чорнощок (тр-р Борис Миколайович Пирогов), Дора Борахович-Козлова та Людмила Лисенко-Гуревич – тр-р Іван Федорович Леоненко (тр-р обох спортсменок до вступу до інституту – Антон Андрійович Муренко), а також Любов Январьова (тр-р І.Ф.Леоненко).

Науково-медичне забезпечення здійснював Євген Петрович Грибов, згодом удостоєний звання «Заслужений лікар України» за багаторічну плідну роботу зі збірною України з легкої атлетики.

Його діяльність на цій посаді заслуговує на окрему розмову. Євген Петрович – учасник героїчного київського антигітлерівського підпілля. Вступивши до медичного інституту, навчався відповідально і старанно, як і все, що робило повоєнне покоління радянських людей. На щастя, переймати знання було у кого: дореволюційна і довоєнна класична професура, збагачена військовим досвідом, знала предмет, вміла вчити, ну і, звичайно, запитувати...

Ставши кваліфікованим фахівцем з лікарського контролю і спортивної медицини з досвідом практичної роботи, Євген Петрович у роботі з групою своєчасно і професіонально попереджав перевтому функціональних систем, особливо нервово-м'язової, і не допускав стану перетренування. Дані лікарських обстежень і процедурні заходи щодо поточних скарг дівчат на зниження працездатності, поглиблені обстеження по завершенню циклів, етапів і періодів тренування негайно обговорювалися разом з тренерами, а потім індивідуально коригувалися змістом, обсягом, інтенсивністю педагогічних засобів, зміною характеру харчування, посиленою вітамінізацією... Тому тренувальний процес у Центрі здійснювався ритмічно, з мінімальними відхиленнями від перспективних планів тренування. Це сприяло оптимальному набору і підтримці спеціальної працездатності впродовж спортивного сезону, а також поступальній динаміці результатів з року в рік.

З об'єктивних причин у 1952 році зі складу бригади тренерів вийшов Б. Пирогов і з цього року управління Центром успішно продовжив І.Ф. Леоненко. Причому творча співдружність бігунок групи і тренера була настільки плідною, що група стала ядром збірної України з бігу на середні і кросові дистанції на наступні роки, а також стала основою збірної команди СРСР з бігу на 800 м.

*Новаторське педагогічне управління непростим у багатьох відношеннях жіночим колективом і науково-обґрунтований тренувальний процес, привели групу до численних перемог на змаганнях Всесоюзного та міжнародного рівнів, а І.Ф. Леоненка висунули до числа провідних тренерів України та СРСР. Тому, закономірним було його призначення старшим тренером легкоатлетичних збірних України та Радянського Союзу на чотирирічні олімпійські цикли підготовки по групі жіночих бігових видів витривалості.\**

У 50 - 60 роках в СРСР і світі дуже популярними були змагання з кросового бігу на різні дистанції. Парадоксально, але в цілій низці випадків переможці з кросу не входили в елітну трійку призерів на співставних дистанціях класичного бігу. Змагальний біг по ґрунту вимагає більшої тактичної гнучкості, специфічної швидкості реакції на зміну бігової обстановки, особливої ​​техніки бігу на крутих поворотах, по піску, природному трав'яному газоні, вгору, вниз, на вузьких ділянках траси і багато іншого. *Група бігунок під керівництвом І.Ф. Леоненка була на висоті і в цьому виді легкоатлетичного бігу, а їхній тренер багато років був старшим тренером і жіночої, і чоловічої збірних України у всіх вікових групах.*

Природним критерієм оцінки рівня майстерності у спорті є участь і перемоги у міжнародних змаганнях елітного класу, які збирають велику кількість рівних за силами спортсменів. У 50-60-ті роки минулого століття всім цим вимогам відповідали міжнародні змагання з кросу на призи французької газети «Юманіте» (у Кросі націй наші спортсмени до 1972 р. не брали участі).

*І.Ф. Леоненко спеціально включив у підготовку бігунок на 800 м участь у системі осінньо-весняних кросів, починаючи від колективу фізкультури і до міжнародних.*

Ця стратегія тренування дозволяла, по-перше, продовжити змагальний період восени, навесні ж – накопичувати досвід стартів на природі, у лісі і якомога раніше, але вже без стадіонних доріжок, які проїлися. По-друге, реалізувати потенціал об'ємної роботи підготовчого періоду. По-третє, забезпечити якісніше харчування на навчально-тренувальних зборах перед кросами, ніж у закладах громадського харчування. І по-четверте, важливо отримати потужний позитивний емоційний заряд від поїздок за кордон, від змагальної боротьби з рівними за силами зарубіжними суперницями і від знайомства з культурою інших країн...

Такий інноваційний підхід до побудови річних циклів тренування упродовж низки років доводив свою ефективність перемогами на кросах аж до міжнародного рівня. Так, до появи чемпіонатів світу (1973) і Європи (1984) з кросу переможницями одного з найбільших міжнародних змагань у цьому виді, що проводився на призи газети французьких комуністів «Юманіте», з групи І.Ф. Леоненка ставали Н. Откаленко, Л. Лисенко, Л. Январьова, Н. Остапенко, а призерками – Д. Козлова і Н. Тимчук.

Таким чином, біг на 800 м у жінок завдяки прогресу у специфічній методиці їх тренування і, відповідно, динаміці світових рекордів став обов'язковим видом змагань усіх рівнів і навіть збагатився новим видом бігової програми – естафетним бігом 3х800 м (1955 р.).

Але повертаємося до історичної хронології факторів, які сприяли популяризації дистанції 800 м у жінок.

Велике пожвавлення у розвиток світового жіночого спорту внесли Ігри ІХ Олімпіади (Амстердам, Нідерланди), які проводилися у 1928 році. Вперше в них була включена «королева спорту» легка атлетика, вперше жінки змагалися у п'яти видах легкоатлетичної спеціалізації і вперше у жіночій програмі Олімпійських ігор одним з видів був біг на 800 м.

Взагалі, включення спортсменок, представниць прекрасної статі, в олімпійський рух стало закономірним підсумком багаторічної боротьби жінок за розширення своїх політико-економічних прав кінця ХІХ - початку ХХ століття. І, як надалі показала історія, повністю себе виправдало. Більше того, збагатило спорт безліччю видатних результатів, яскравими перемогами і найширшої географією...

Якщо на других за рахунком Олімпійських іграх у Парижі (1900 р.) і перших за участю жінок змагалися 11 спортсменок, на VІІІ Олімпіаді (Париж, 1924) – 136, то включення у програму ІХ Олімпіади у 1928 році легкої атлетики збільшило їхню кількість до 274, що склало 11 відсотків від кількості чоловіків.

Екстраполюючи цю сприятливу тенденцію до збільшення кількості учасниць з перших Олімпіад на сучасність, уже на Іграх ХХІІІ Олімпіади у Лос-Анжелесі (1984) спортсменок стало 1570 - 22,9%; на ХХХ Олімпійських іграх (Лондон, 2012 р.) - 4841 (44,3%!); на ХХХІ Олімпійських іграх (Ріо-де-Жанейро) - 4700 (45,0%).

Повертаючись до дебюту жіночої легкої атлетики в олімпійському русі, на ІХ Роттердамській Олімпіаді (1928 р.) у всіх п'яти видах програми змагань були встановлені нові світові і, відповідно, олімпійські рекорди! Що стосується бігу на 800 м (предмета нашого нарису), то перемогла німкеня Кароліна Радке-Батшауер з результатом 2.16,8 хв – новий рекорд світу!

В цілому ж, початок славного олімпійського літопису бігу на 800 м і першого фінального забігу у жінок поклали дев'ять спортсменок: три німкені, дві канадійки, шведка, японка, американка, полька, які посіли три перших місця у кожному з трьох попередніх раундів. І оскільки для історії події важливі всі обставини, то найприродніші рухи – змагання з бігу (100 м, естафетний біг 4х100 і 800 м) зібрали більшість учасниць – 88 зі 129. Але якщо зі спринтом ніяких проблем не виникло, то за зовнішньою простотою і доступністю бігу на 800 м ховалося чимало «підводних каменів»...

По-перше, у кожному забігу кілька спортсменок не завершували дистанцію; по-друге, після фінішу більшість учасниць, включаючи і деяких бігунок фінального забігу, знесилено падали на бігову доріжку, віддавши всі сили боротьбі на дистанції; по-третє, стартер з Німеччини на прізвище Міллер, суворо дотримуючись букви правил змагань, за другий фальстарт (!) зняв з фіналу одну дівчину з німецької команди.

Отже, першою в історії чемпіонкою Олімпійських ігор з бігу на 800 м у жінок стала німкеня Л. Радке-Батшауер – 2.16,8 хв; срібна призерка, японка К. Хітамі - 2.17,6 хв ; бронзова - І. Гітцель (Швеція) – 2.17,8 хв. Далі, Д. Томпсон (2.21,6) і Ф. Розефельд (2.22,4) - обидві Канада, американка Д. МакДональд – 2.22.6 хв, німкеня М. Доллінгер – 2.23,0 і полька Г.Кілосовна – 2.28,0.

Іншу версію олімпійського дебюту бігу на 800 м у жінок виклав чеський фахівець Карл Недобіти: «Після дев’яти забігів і трьох півфіналів шість учасниць вийшли у перший олімпійський фінал. Але тільки чотири з них закінчили дистанцію, так як німецький стартер Міллер за фальстарти зняв зі змагань не тільки канадійку Коок, але і німкеню Шмідт. Що стосується японки Хітомі, то вона несподівано закінчила олімпійські ігри невдало для себе (? - прим. Автора). Не потрапивши до фіналу на 100 м, вона прийшла за Радко другою».

Очевидні відверті відмінності в описі подій більш ніж 80-річної давнини... Ми вважали за потрібне представити обидва варіанти, оскільки завданням нарису було відзначити сам історичний факт включення бігу на 800 м у жінок у програму Олімпійських ігор сучасності. Надамо можливість встановлення істини історикам олімпійського руху!

Тим часом, дебют жіночої дистанції 800 м на Олімпіадах отримав несподіване продовження, обумовлене, у першу чергу, масовим падінням знесилених учасниць після фінішу...

Звісно, лікар змагань обстежив стан цих бігунок, але... не знайшов жодної загрози здоров'ю спортсменок ні за їхнім самопочуттям, ні за даними вимірювання частоти серцевих скорочень або показниками артеріального тиску. У подальшій драмі з жіночим бігом на 800 м був також проігнорований і факт участі наступного дня деяких з фіналісток (І. Гентцель, Ф. Розенфельд) в змаганнях з естафетного бігу 4х100 м з особистими рекордами (канадійки взагалі встановили новий світовий рекорд – 48,8 с). Проте, за підсумками ІХ О. і. Міжнародний Олімпійський комітет ухвалив абсолютно несподіваний вердикт.

Виклад логіки його суті такий: слабкий жіночий організм, організм майбутньої матері, не можна ставити під загрозу шкоди для здоров'я, а біг на 800 м є шкідливим для його зміцнення?! Тому на чергових Олімпійських іграх було вирішено замінити його бігом на дистанцію 80 м з/б!

Що ж відбулося насправді з деякими бігунками на 800 м? Рівень нинішнього науково-практичного досвіду це пояснює просто – елементарною відсутністю спеціальної тренованості до змагального бігу на 800 м! Не було тоді такої методики тренування! Оманлива простота бігу, азарт спортивної боротьби і здорове честолюбство «заводили» спортсменок в анаеробний режим м'язової працездатності, до якого організм був явно не готовий. Кисневий борг, який утворився, відновлювався природнім шляхом уже після фінішу, при цьому у погано підготовлених він міг супроводжуватися тимчасовими неприємними відчуттями.

Як би не було, але в олімпійській жіночій програмі біг на 800 м знову з'явився лише через 32 роки, на іграх ХVII Олімпіади в столиці Італії – Римі! І, багато в чому, завдяки результатам радянських бігунок попередніх років!

*Резюмуючи підсумки фінального забігу у жінок: він виявився тріумфом радянського спорту, української бігунки київської школи бігу на середні дистанції, основи якої були закладені на кафедрі легкої атлетики КДІФК у 1950 р. і творчо реалізовані І.Ф. Леоненком. Ідея науково-практичного центру підготовки бігунок на 800 м пройшла важкі випробування і через десятиліття – тріумфувала!*

Однак, по черзі... ХVII Олімпійські ігри, які проводилися у Римі 25.08-11.09.1960 р., за зростанням масовості ні в яке порівняння не йшли з попередніми, але кількість учасниць бігу на 800 м у жінок зросла не дуже суттєво. Всього на участь у цьому змаганні було заявлено 27 бігунок. Відбір до фіналу проводився за підсумками чотирьох попередніх забігів: по дві переможниці з кожного і один найкращий результат за часом.

Про рівень прогресу і конкуренції з бігу на 800 м у жінок того часу свідчать кілька красномовних фактів... У кожному з чотирьох попередніх забігів був побитий попередній олімпійський рекорд Ліни Радке (2.16,8 хв). А переможниця найсильнішого четвертого забігу австралійка Діксі Вілліс своїм результатом 2.05,9 хв перевищила попередній олімпійський рекорд відразу майже на 11 с. А у фіналі ще п'ять бігунок з дев'яти знову суттєво поліпшили свої результати в забігах.

Особливо слід сказати про емоційну напругу, яка завжди присутня на головних змаганнях чотириріччя, і його наслідки для тих, хто не справляється з його невидимим тягарем. Зрештою, саме непродуктивні втрати нервової енергії до моменту вирішального старту зумовлюють його результат...

Героїня нашого короткого нарису Л. Лисенко приїхала в Рим «свіжоспеченою» рекордсменкою світу з бігу на 800 м, поліпшивши за два місяці до цього рекорд Н. Откаленко з 2.05,0 до. 2.04,3 хв. І чи треба говорити про її особисті плани, про завдання керівництва спортивної делегації щодо результату фінального забігу?!

А як зберегти себе від «перегорання» - універсальних рецептів не було і немає. Є глибоко індивідуальні чинники: особливості характеру (варто відверто сказати, у Людмили вельми незалежного), багаторічний досвід спортивної боротьби найвищого рівня, впевненість світової рекордсменки у своїй підготовці, відповідальність перед Батьківщиною (аж ніяк не порожні слова у той час), повага до праці тренера... І вони дійсно підказали Людмилі вельми оригінальний спосіб уникнути передчасного нервового виснаження: весь час до дня фінального забігу вона провела на вулицях, у музеях і інших цікавих місцях Рима. Вечорами ходила на танці, чим немало спантеличила суперниць, які безвилазно «засіли» в Олімпійському селищі і економили енергію...

До речі, зовсім інакше склалися обставини у австралійки Д. Вілліс, яка показала найкращий результат у попередніх забігах, а у фіналі не завершила дистанцію!..

І ось фінал, певною мірою – найвідповідальніший етап спортивного і не лише життя! Постріл стартера поклав початок напруженої інтриги, оскільки Д. Вілліс і Б. Джонс, які стали лідерами, запропонували найвищий темп... Л. Лисенко встигла зайняти третю позицію впритул за австралійками... Виснажливий темп бігу не залишав ніяких можливостей для роздумів про тактику... Так тривало до останнього віражу перед фінішною прямою... Раптом, за 130 - 120 метрів до фінішу Д. Вілліс, яка бігла першою, забігла за бровку і впала, як підкошена... Лідером стала інша австралійка, Б. Джонс, яка зовсім не виділялася у попередньому забігу (є така тактика). А тепер, пряме цитування з інтерв'ю Л. Лисенко про цю кульмінацію: «друга спортсменка (Б. Джонс) бігла бадьоро і мужньо, і буквально на заключних метрах до фінішу я вирвала у неї перемогу з рук!»

Так, так було, більшу частину фінішної прямої бігунки бігли немов пов'язані однією ниткою! Але зберігши стиль бігу, скорочуючи розрив сантиметр за сантиметром, перша на фініші – Л. Лисенко!!! У впертій боротьбі з австралійкою Брендою Джонс, з мінімальною перевагою в 0,1 с, повторивши свій же світовий рекорд 2.04,3 хв – перемогла Заслужений майстер спорту СРСР Людмила Лисенко-Гуревич (тр-р І.Ф. Леоненко, Заслужений тренер УРСР і СРСР).

Ще кілька цікавих фактів про події, які супроводжували перемогу...

Під час розминки, відповідно до наукових рекомендацій того часу, Людмила Іванівна прийняла глюкозу з вітаміном С, розбивши ампули і виливши вміст у склянку. Відразу ж підійшов австралійський тренер, швидко зібрав ампули у кульок і кудись забрав. Л. Лисенко це тоді здивувало. Пізніше вона зрозуміла, що її почали підозрювати у вживанні допінгу... І це, на жаль, у спорті вищих досягнень мало місце бути... До 60-х років утворилася виражена тенденція пошуку спортивної переваги за допомогою медичних препаратів без належного наукового обґрунтування. І якщо стимулятори центральної нервової системи мали короткостроковий ефект і погрожували у разі перенесення старту лише різким зниженням працездатності, то препарати тривалої стимуляції могли призвести до фатального результату. На римській Олімпіаді саме так сталося з датським шосейним велогонщиком К. Е. Єнсеном прямо на трасі.

Інший момент, пов'язаний з переносом фінального забігу більш, ніж на годину через сильну зливу, розквасив гареві доріжки і сектори, що викликало сильне хвилювання австралійок. Людмила Іванівна згодом делікатно прокоментувала таку поведінку австралійок як боязнь «перегоріти» до старту... І резюмувала: «А мені було все одно – бігти зараз чи через годину-дві».

До речі, про «допомогу» частих злив упродовж усієї легкоатлетичної програми у завоюванні олімпійського золота ще одним українським спортсменом – Віктором Цибуленком. Так сталося, що він поїхав на Олімпіаду третім номером після В. Кузнєцова і А. Горшкова, та ще й з відчутною травмою плеча... Тому тактика фіналу передбачала вкласти в першу спробу максимальні зусилля. І це повністю себе виправдало: «рявкнув» на весь стадіон під час випуску спису і, зупинившись після гальмування в сантиметрі (!) від штрафної лінії, він спостерігав як летить хелдівський спис і благав, щоб він встромився наконечником! Коли це сталося, Віктор Цибуленко обережно відсунув ступню від білої лінії і тільки після цього суддя підняв білий прапорець. Потім на табло з'явилися перші цифри – 64, що викликало деяке здивування, кидок то дальній? Через мить з'явилася крапка й інші цифри – 84. Це був новий особистий рекорд і один з найкращих результатів у світі.

А що ж злива? Вона линула, коли закінчилася перша спроба списометальників, а після її припинення жодні хитрощі суддів просушити гареву доріжку для розбігу так і не допомогли... У результаті, лідери сезону з метання списа Я. Сідло, В. Кузнєцов не були в призах: «срібло» завоював В. Крюгер (ОКН) - 79,36 м, а «бронзу» - угорець Г. Кулчар (78,57).

Є жартівлива прикмета: змагань з легкої атлетики без дощу не буває, ну а він, як завжди, «допоміг» найсильнішим...

*На закінчення, кажучи про роль Центру підготовки жінок-бігунок на кафедрі легкої атлетики КДІФК (1950-1960г.г.) у становленні і розвитку жіночого бігу на 800 м в Україні, СРСР, світі – за цей період досягнуто закономірний, абсолютно стовідсотковий результат! Про не випадковість олімпійського тріумфу, а значить і дієвість, ефективність стратегічних ідей, підбір методів і тренувальних засобів, управлінську педагогічну майстерність засновника І.Ф. Леоненко свідчать і інші досягнення Центру. Так, за перше славне десятиліття бігунками групи було встановлено 19 світових рекордів з бігу на 800 м і естафетного бігу 3х800 м, шість світових досягнень у приміщеннях.*

*Випускниця групи Н. Откаленко-Плетньова встановила п'ять світових рекордів з бігу на 800 м і один в естафеті 3х800 м; Л. Лисенко-Гуревич – два на 800 м і п'ять в естафеті 3х800 м; Д. Барахович-Козлова – один на 500 м і чотири в 3х800 м; Н. Чорнощок – один 3х800 м; Л. Январьова – один 3х800 м.*

*Спортивні результати Центру і творчі досягнення Заслуженого тренера України і Заслуженого тренера СРСР Івана Федоровича Леоненка цим десятиліттям не вичерпуються, але це окрема тема.*

\* Коментар і літературна редакція: В.А. Дєдух, учень І.Ф. Леоненка, випускник кафедри легкої атлетики 1968 р

Переклад українською: ФЛАУ

Бібліографія

Боец Людмила – первая наша чемпионка [Электронный ресурс].-Режим доступа: http://dv-gazeta.info/vechyorka/sport/boets-lydmila-pervaya-nasha- chempionka.html (дата обращения:28.01.2017).

 Все о спорте: Справочник. Т.1. 2-е изд.,/ Сост. А.А.Добров. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – С. 235, 239, 274-275.

 Недобиты Карл. Женская атлетика (книга): ВНИИФК, пер. № 1967. С. 19-21.

 Колесников Р. Вера в успех дает высокие результаты./ Городской сайт Днепра, 2012 г.

 Результаты Олимпийских игр: Амстердам,1928 – Легкая атлетика – женщины, 800 м [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://olymp- teka.ru/olymp/rezult/by game/722.html (дата обращения):28.01.2017.

 Результвты Олимпийских игр, Амстердам 1928 = Легкая атлетика - женщины, 4х100 м эстафета [Электронный ресурс]. - Режим доступа: htth:/olympteka.ru/olymp/result/by game/773.html (дата обращения: 28.01.2017).

 Хронология мировых рекордов в беге на 800 м [Электронный ресурс]// Ви- кипедия. Режим доступа: htpps://ru.wikipedia. org/wiki (дата обращения: 28.01.2017).