

Управління сім'ї, молоді та спорту
Головного управління освіти і науки
Київської міської державної адміністрації
Федерація легкої атлетики м. Києва

Відкриті Всеукраїнські змагання з легкої атлетики “Різдвяні старти-2013”

м. Київ. Легкоатлетичний манеж РВУФК, вул. Матеюка, 4

Регламент змагань

1. Термін і місце проведення змагань

Змагання проводяться 11-12 січня 2013 року в м. Києві в легкоатлетичному манежі Республіканського вищого училища фізичної культури, вул. Матеюка, 4. Покриття бігової доріжки і секторів манежу - .

2. Офіційні особи

Головний тренер м. Києва	Семен Донской
Організаційний делегат	Світлана Миленька
Технічний делегат	Микола Батрух
Керівник змагань	Дмитро Нікітенко
Головний секретар	Ольга Нікітенко
Апеляційне журі	Юрій Карпюк
	Семен Донской
	Володимир Заїка

3. Учасники. Особиста першість

Змагання проводяться згідно Положенню про основні Всеукраїнські змагання 2013 року з легкої атлетики. Кваліфікація учасників - II розряд.

4. Заявки

Попередні заявки надсилаються до 10.01.2013 головному секретарю Ользі Нікітенко bertik@voliacable.com; факс: 413-86-58, код Києва 044.

Остаточні, разом з картками подаються до секретаріату у день змагань за 1.5 години до початку програми.

5. Розминка. Контроль і реєстрація учасників.

Проведення розминки перед змаганням на спортивній арені манежу обмежується.

Кожний учасник перед початком змагань у заявленій дисципліні програми, та перед початком кожного наступного кола змагань, повинен пройти реєстрацію і контроль спортивного одягу і взуття на місті старту.

Контроль і реєстрація учасників закінчується :

в бігових дисциплінах - за 10 хвилин до старту .

в бігу з бар'єрами – за 15 хвилин до старту.

в стрибках і метаннях - за 20 хвилин до початку змагань

(у стрибках з жердиною - за 40 хв.).

Виходом учасників до місць змагань, реєстрацією, контролем керує суддівська бригада.

6. Порядок на місцях проведення змагань.

Для учасників, тренерів, керівників команд, особам обслуговуючого персоналу і іншим особам команд визначені місця на балконі манежу.

На місцях проведення змагань можуть бути лише ті спортсмени, які беруть в ньому участь. Забороняється вихід до місць змагань тренерам та іншим особам обслуговуючого персоналу команд.

Учасникам забороняється проводити самовільно розминку на біговій доріжці та секторах манежу, виносити до місць змагань спортивні сумки, пакети , інші предмети з рекламними надписами, а також користуватись будь-якою радіоапаратурою.

7. Програма змагань.

Чоловіки:60,200,400,800,1500,3000,60з/б,висота,жердина,довжина,потрійний,ядро-всього12 дисциплін.

Жінки:60,200,400,800,1500,3000,60з/б,висота,жердина,довжина,потрійний,ядро-всього12 дисциплін

Увага! Змагання зі стрибків з жердиною для чоловіків та жінок відбудуться 12 січня 2013 року з 13.00 – манеж КОШВСМ у м.Бровари

8. Змагання з бігових дисциплін.

Визначення системи проведення змагань з бігу покладається на технічного делегата .

9. Підйом планки у стрибках.

Жінки	
Висота	1.50 + 5 до 1.80 1.83 + 3см фінал
Жердина	3.00 далі +10см фінал
Чоловіки	
Висота	1.80 + 5 до 2.25 далі + 3см фінал
Жердина	4.40 + 20 до 500 далі +10см фінал

10. Інформація на змаганнях.

Інформація на змаганнях здійснюється по радіосистемі манежу та на стенді інформації.

11. Урочисті церемонії.

Відкриття змагань. Урочисте відкриття змагань відбудеться 11 січня о 12.45 в легкоатлетичному манежі. В урочистому відкритті змагань беруть участь делегації у складі 3 осіб.

Шикування учасників урочистого відкриття о 12.40 на старті бігу на 60м. в алфавітному порядку областей.

Федерація легкої атлетики м. Києва та суддівська колегія змагань бажають керівникам команд, тренерам, та учасникам змагань великих спортивних успіхів, міцних дружніх відносин, ділових контактів та взаємоповаги.