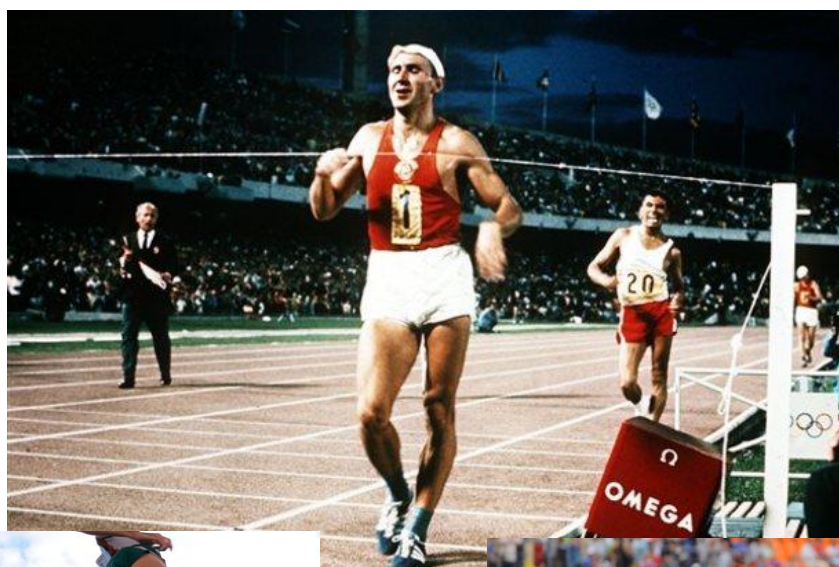


# *ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ СЕРЕД ДОРОСЛИХ, МОЛОДИ, ЮНІОРІВ ТА ЮНАКІВ ЗІ СПОРТИВНОЇ ХОДЬБИ*



*28 лютого – 1 березня 2014 року  
м. Алушта*



Алушта - древнє місто південного Криму, який здавна приваблював і досі приваблює мандрівників. З усіх боків його оточують скелясті, вкриті хвойними лісами гори. Алушта охоплює більше 80 км. чорноморського узбережжя, починаючись від підніжжя Аю-Дага в західній частині і закінчуючись селом Привітне на сході.

Саме місто розташоване в найобширнішій долині південнобережного Криму. Гірські схили, які спускаються до міста, покриті густими сосновими і буковими лісами, в яких майже немає підліска. Живописні ландшафти, море і клімат Алушти сприяє повноцінному відпочинку, ефективному курортному лікуванню і повному відновленню сил.

Алушта, як курорт, відомий вже багато десятків років, і по своїй популярності це невелике південнобережне місто поступається тільки Ялті.

Алуштинська набережна - одне з найкрасивіших місць міста. Відпочинок в цьому історичному місці запам'ятається вам надовго. Сама на цьому узбережжі з 28 лютого по 1 березня відбудеться Чемпіонат України зі спортивної ходьби.



## *З історії спортивної ходьби*

До програми давніх Олімпійських ігор спортивна ходьба не входила, хоча відомо, що грецькі атлети застосовували ходьбу як засіб вдосконалення своїх фізичних здібностей. Відомий грецький воїн Фідипод, що повідомив жителям міста Афіни про перемогу греків в Марафонській битві в 490 р. до н.е., був теж відмінним ходоком. За рік до цієї битви він пройшов 200 км, з Афін до Лакедемону, за два дні. Змагання з ходьби почали проводитись в Європі ще в XIV ст., а в 1483 р. Було проведено змагання на 140 км за маршрутом Семюр – Отюн – Семюр. Можна припустити, що це були змагання зі звичайної ходьби, а не зі спортивної. Перші офіційні змагання відбулись в Англії в 1866 р. Переможець – Е. Чемберс пройшов 7 миль ( 11 км 263 м ) за 1 год 28 с. В змаганнях приймали участь лише чотири спортсмени. Приклад Англії наслідували багато інших країн.



В перший період розвитку спортивної ходьби (друга половина XIX ст.) змагання проводились як на коротких ( 1, 2, 3, 7 миль ) так і на наддовгих дистанціях, наприклад Лондон – Брайтон (83 км), Відень – Берлін (571 км) чи Турин – Марсель – Барселона (1100 км). Перші великі міжнародні змагання відбулись у Франції в 1892р. За маршрутом Париж – Бельфор (496 км), переміг Раможе з часом 100 год 5 хв. В 1908 р.



Спортивну ходьбу включили в програму Олімпійських ігор (окрім Олімпіади 1928 р.). На Олімпіадах спортивна ходьба представлена двома дистанціями. В теперішній час основними дистанціями у чоловіків є 20 і 50 км, а у жінок – 5 і 10 км. В 1936 р. спортивну ходьбу на 5 і 10 км включили в програму першості СРСР. На обох дистанціях в переміг москвич М. Калінін (21.38,1; 54.21,5). Надзвичайно високих результатів здобув в 1940 і 1941 рр. І. Шкодін (Смоленськ). Його час на 3 і 5 км (12.01,0 і 20.51,0) був тоді кращим у світі.

В 1946 р. в програму першості СРСР була включена ходьба на 50 км. Переможцем став А. Ліпаскалінс (4 : 49.35,8). В цьому ж році спортивна ходьба ввійшла в командний залік першості СРСР, що значно стимулювало подальший розвиток цього виду легкої атлетики в усіх республіках країни. В 1945 – 1952 рр. особливо добре виступали латвійські скороходи котрі неодноразово покращували рекорди і вищі досягнення СРСР і світу на основних дистанціях з ходьби. На Олімпійських іграх 1952 р. Б. Юнк завоював бронзову медаль в ходьбі на 10 км.



## *Рекорди спортивної ходьби :*

Жінки с/х 20 км – Віра Зозуля	1:27.27	м.Суми (2008 р.)
Юніорки с/х 10 км - Людмила Оляновська	45.19	м.Мукачево (2012р.)
Чоловіки с/х 20 км – Анатолій Соломін	1:19.43	Норвегія (1983р.)
Чоловіки с/х 50 км - Іван Главан	3:40.39	м.Москва (2013р.)
Чоловіки с/х 35 км - Іван Главан	2:31.15	м.Євпаторія (2013р.)
Юніори с/х 10 км – Андрій Юрін	38.42	м.Київ (2005 р.)

## *Оргкомітет:*

<i>Міський голова</i>	<i>Колот С.В.</i>
<i>Заступник міського голови</i>	<i>Огнєва Т.І.</i>
<i>Головний тренер збірної команди України</i>	<i>Андрущенко Ю.М.</i>
<i>Старший тренер збірної команди України</i>	<i>Соломін А.В.</i>
<i>Керівник змагань</i>	<i>Плохой С.І.</i>
<i>Головний секретар змагань</i>	<i>БЕХ О.В.</i>

## *Розклад змагань:*

*28 лютого 2014 року*

*9.30 – Відкриття змагань*

*10.00 – с/х 10 км – юніори , юнаки 17 років, юніорки*

*11.10 – с/х 20 км – чоловіки , чоловіки молодь*

*11.20 – с/х 5 км – дівчата 17 років*

*11.50 – с/х 3 км – юнаки 15 років*

*12.20 – с/х 2 км – дівчата 15 років*

*13.00 – с/х 35 км – чоловіки , чоловіки молодь*

*- с/х 20 км – жінки, жінки молодь*

## *Апеляційне журі:*

*Білуха Н.В.*

*НС м.Ялта*

*Андрущенко Ю.М.*

*НС м.Київ*

*Поляков П.В.*

*НС. м.Сімферополь*



*Всім учасникам змагань бажаємо вдалого старту*