

ПОГОДЖЕНО

Виконавчий директор Федерації  
легкої атлетики України

  
М.В. Медведь  
2014 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник Міністра молоді  
та спорту України

  
О.М. Петрушева  
2014 року



### 1. Цілі і завдання заходу

Зимовий Кубок України з легкої атлетики серед ветеранів проводиться з метою:

- популяризації та розвитку ветеранського спортивного руху;
- пропаганди здорового способу життя;
- залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом;
- визначення кращих ветеранів легкої атлетики України для участі у міжнародних змаганнях.

### 2. Строки і місце проведення заходу

Зимовий Кубок України з легкої атлетики серед ветеранів проводиться з 20 по 21 грудня 2014 року за адресою: м. Київ, вул. Матеюка, 4, легкоатлетичний манеж РВУФК та ДП ОНСЦ "Конча-Заспа", Столичне шосе, 19.

### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Керівництво проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі - Мінмолодьспорт) та Федерацією легкої атлетики України (далі - ФЛАУ).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення зимового Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів покладається на департамент освіти і науки, молоді та спорту Київської міської державної адміністрації, Головну суддівську колегію, яка рекомендована ФЛАУ, і склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

### 4. Учасники заходу

До участі у зимовому Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м.м. Києва і Севастополя.

У змаганнях з особистої першості згідно із Конституцією ІААФ можуть брати участь іноземні спортсмени на загальних умовах та спортсмени України, які не увійшли до складу відповідних команд областей України.

Для підрахунку загального командного заліку змагань команди областей України розподілені на три групи:

### РЕГЛАМЕНТ проведення зимового Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів

м. Київ  
2014 р.

**Перша група:**

1. АР Крим
2. Дніпропетровська
3. Донецька
4. Запорізька
5. Київська
6. Луганська
7. Львівська
8. Одеська
9. Харківська
10. м. Київ

**Друга група:**

1. Вінницька
2. Івано-Франківська
3. Миколаївська
4. Полтавська
5. Херсонська
6. Черкаська
7. Чернігівська

**Третя група:**

1. Волинська
2. Житомирська
3. Закарпатська
4. Кіровоградська
5. Рівненська
6. Сумська
7. Тернопільська
8. Хмельницька
9. Чернівецька
10. м. Севастополь

Загальний чисельний склад команд областей – не обмежений.

На кожен дисципліну програми змагань можна заявляти необмежену кількість учасників.

Кожен учасник може виступати у трьох видах програми змагань, а також в естафетному бігу.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання учасників, які надали дозвіл для участі у змаганнях, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання.

Змагання проводяться по 5-річним віковим категоріям (згідно з Правилами WMA): 30-34 ; 35-39; 40-44; 45-49 і т.д. 85 і старші.

Розмітка бар'єрів згідно з Правилами WMA:

**ЧОЛОВІКИ****Біг з бар'єрами у приміщенні**

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
35-39, 40-44, 45-49	60 м	99,10 см	5	13,72 м	9,14 м	9,72 м
50-54, 55-59	60 м	91,40 м	5	13,00 м	8,50 м	13,00 м
60-64, 65-69	60 м	84,00 м	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	60 м	76,20 м	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м

**ЖІНКИ****Біг з бар'єрами у приміщенні**

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до	між	до

				першого бар'єру	бар'єрами	фінішу
35-39	60 м	84,00 см	5	13,00 м	8,50 м	13,00 м
40-44, 45-49	60 м	76,20 см	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
50-54, 55-59	60 м	76,20 см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м

Вага снарядів згідно з Правилами WMA:

**ЧОЛОВІКИ**

вікові групи	ядро
35-39, 40-44, 45-49	7,26 кг
50-54, 55-59	6,00 кг
60-64, 65-69	5,00 кг
70-74, 75-79	4,00 кг
80+	3,00 кг

**ЖІНКИ**

вікові групи	ядро
35-39, 40-44, 45-49	4,00 кг
50-54, 55-59	3,00 кг
60-64, 65-69, 70-74	3,00 кг
75+	2,00 кг

Всі забіги та спроби у стрибках та метаннях – фінальні. Кількість спроб – 6.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування залежно від рівня підготовки учасників змагань:

- стрибки в довжину – 1, 2 метри;
- потрійний стрибок – 3, 5, 7, 9, 11 метрів.

Початкові висоти у стрибках у висоту визначаються залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт, отримує попередження.

У кожному забігу дозволяється тільки один фальстарт без дискваліфікації спортсмена, його зробившого. Будь-який спортсмен (спортсмени), що допустив подальші фальстарту, усувається від участі у змаганні (дискваліфікується).

Якщо учасник змагань, заявлений на змагання в біговому і технічному виді або в декількох технічних видах, що проводяться одночасно, то відповідний рефері може дозволити спортсмену змагатися в іншому забігу

або на кожній спробі в іншому порядку в порівнянні з тим, що був визначений до початку змагань. Якщо згодом спортсмен вирішив не виконувати цю спробу або не з'являється для її виконання, йому зараховується неявка після того, як час, відведений на виконання даної спроби, минув.

Кожний учасник змагань повинен мати два стартових номери (один номер у стрибках у висоту), що відповідають стартовому номеру учасника у заявці команди (додаток №1) та у картці учасника (додаток № 2).

#### 5. Характер заходу

Змагання проводяться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики з урахуванням Правил змагань Всесвітньої асоціації ветеранів легкої атлетики та даного Регламенту.

Змагання особисто-командні.

#### 6. Програма проведення змагань

20 грудня 2014 року - день приїзду, мандатна комісія з 11.00 до 14.00 у приміщенні ДП ОНСЦ "Конча-Заспа", Столичне шосе,

19

13.30 – урочисте відкриття змагань

14.00 – початок змагань;

21 грудня 2014 року – урочисте відкриття змагань 09.30

10.00 - початок змагань

17.00 – урочисте закриття та нагородження учасників.

жінки			чоловіки		
Біг	Стрибки	Метання	Біг	Стрибки	Метання (до 75 років)
60 м, 200 м, 400 м, 1500 м, 3000 м, 60 м з/б (до 60 р.)	висота довжина потрійний	ядро	60 м, 200 м, 400 м, 1500 м, 3000 м, 60 м з/б (до 80 р.)	висота довжина потрійний	ядро
с/х 3000 м, Естафета 4x200 м		вага (стадіон)	с/х 3000 м, Естафета 4x200 м		вага (стадіон)

#### 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених

*В. Мисюк*

місць для проведення масових спортивних та культурно - видовищних заходів".

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у зимовому Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів нагороджуються дипломами, кубками Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

- у вікових групах (згідно з результатами);
- у кожному виді програми (згідно з особистими рейтингами WMA);
- у абсолютному заліку (згідно з особистими рейтингами WMA).

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора "WMA Age-grading calculator 2006".

Переможці і призери у командному заліку нагороджуються дипломами, кубками Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Командна першість визначається загальною сумою 10 кращих особистих результатів - особистих рейтингів WMA членів команд для всіх груп областей.

До командного заліку змагань входить не більше двох кращих результатів кожного залікового учасника згідно з особистими рейтингами WMA.

Згідно з Правилами, визначаючи особисті рейтинги учасників змагань при проведенні змагань з бігу із застосуванням "ручного" (механічного) вимірювання часу на дистанціях зі спринтерського та бар'єрного бігу до 200 м включно для переведення в електронний час додається 0,24 сек. На дистанції 400 м додається 0,14 сек. Фіксація у протоколі "ручного" часу є обов'язковою.

Змагання з естафетного бігу до командного заліку не входять.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення зимового Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів (харчування, проїзд, проживання, добові суддям, оренда спорспоруд, нагородження переможців) здійснюється за рахунок Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2014 рік згідно з затвердженим кошторисом змагань.

Витрати на страхування спортсменів від нещасних випадків, проживання, проїзд в обох напрямках, добові у дорозі - за власні кошти учасників, за рахунок організацій, що відряджають та інших позабюджетних коштів, використання яких не порушує чинного законодавства України.

*В. Мисюк*

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередні заявки на участь команди у зимовому Кубку України з легкої атлетики серед ветеранів надсилаються не пізніше 3 днів до початку змагань на адресу E-mail: [lsmelash@flau.org.ua](mailto:lsmelash@flau.org.ua).

Офіційні представники команд надають до мандатної комісії оригінал остаточного варіанту заявки та ксерокопії документів учасників змагань, дані про яких відсутні в електронній "Базі даних учасників змагань – ветеранів легкої атлетики України".

Остаточний варіант заявки без підпису керівника організації, що направляє на змагання команду або окремих учасників змагань, візи лікаря та печатки організації та лікарського закладу вважається не дійсним.

У разі виникнення питань щодо належності учасника змагань до області (регіону) обов'язково надається паспорт (ксерокопія).

#### 11. Інші умови які забезпечують якісне проведення заходу

Кожен учасник змагань повинен мати страховий медичний поліс.

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Команди-учасники, які не надали до мандатної комісії остаточний варіант заявки, в командній першості участі не приймають.

Дозаявки, перезаявки та додаткові заявки на інші дисципліни після закінчення мандатної комісії не приймаються (окрім естафетного бігу 4 x 200 м).

Керівник змагань після закінчення змагань у п'ятиденний термін подає до Мінмолодьспорту звіт головного судді, протоколи змагань та оригінали іменних заявок на участь у змаганнях.

#### Контакти:

Тел.: (050) 469-1391 (Смелаш Л.Й.); (067) 780-7739 (Самойленко І.С.)

E-mail: [lsmelash@flau.org.ua](mailto:lsmelash@flau.org.ua) (для попередніх заявок)

Додаткова інформація: site: [www.uaf.org.ua](http://www.uaf.org.ua)

Даний Регламент є офіційним викликом на змагання