

Всеукраїнські змагання зі спринту
Всеукраїнські змагання з витривалості
Всеукраїнські змагання зі стрибків

4 червня 2016 року. м. Луцьк, Стадіон "Авангард"

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

13:50 - Урочисте відкриття змагань

8	1з	110 м з бар.	Чол	Фінал	14:00	Стрибок у довжину	Чол	Фінал	6
4	1з	100 м з бар.	Жін	Фінал	14:15				
18	3з	200 м	Чол	Фінал	14:25				
2	1з	200 м	Жін	Фінал	14:40				
2+5	1з	5000 м	Жін, Чол	Фінал	14:45				
					14:50	Стрибок у довжину	Жін.	Фінал	6
8	1з	400 м	Жін	Фінал	15:05				
11	2з	400 м	Чол	Фінал	15:10				
3	1з	800 м	Жін	Фінал	15:20				
10	1з	800 м	Чол	Фінал	15:25	Стрибок у висоту	Чол	Фінал	9
15:30 Нагородження: 100м з/б, 110м з/б, 200м "Ж-Ч", Стрибки у довжину "Ч", 5000м "Ж-Ч"									
12	2з	100 м	Жін	1-е коло	15:45				
23	4з	100 м	Чол	1-е коло	15:55				
					16:00	Потрійний стрибок	Чол	Фінал	5
8	1з	400 м з бар.	Чол	Фінал	16:20				
4	1з	400 м з бар.	Жін	Фінал	16:35				
16:40 Нагородження: 400м "Ж-Ч", 800м "Ж-Ч", Стрибки у довжину "Ж", Стрибки у висоту "Ч"									
					16:45	Стрибок у висоту	Жін.	Фінал	8
2	1з	3000 м з/п	Чол	Фінал	16:50				
5	1з	1500 м	Жін	Фінал	17:00				
8	1з	1500 м	Чол	Фінал	17:10	Потрійний стрибок	Жін	Фінал	3
		100 м	Жін	Фінал	17:20				
		100 м	Чол	Фінал	17:30				
18:00 Нагородження: 100м "Ж-Ч", 400м з/б "Ж-Ч", 1500м "Ж-Ч", 3000м з/п "Ч", потрійний "Ч-Ж", стрибки у висоту "Ж"									

Змагання з технічних дисциплін

Дисципліна	Фінальні змагання
100м	Формула виходу 8t

Жінки

Висота	160+5; 180+3
Жердина	300+20; 360+10

Чоловіки

Висота	190+5; 220+3
Жердина	440+20; 500+10