

МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ У СПРАВАХ СІМ'І, МОЛОДІ ТА СПОРТУ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді
 Кубок України з легкої атлетики з багатоборства

стадіон «Авангард»

16-19 червня 2016 року

м Луцьк

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 – й день – 16 червня, четвер						
Біг 100 м	Ч	10-6	10.30	Штовхання ядра	Ч	кваліфікація
			11:30	Стрибки у довжину	Ч	10-6
			11:35	Стрибки у висоту	Ж	кваліфікація
			12:50	Штовхання ядра	Ч	10-6
16.00 Урочисте відкриття змагань						
Біг на 100м з/б	Ж	1-е коло	17.00	Метання молота	Ч	ФІНАЛ
			17.05	Стрибки у довжину	Ж	кваліфікація
Біг на 110м з/б	Ч	1-е коло	17.10			
			17.15	Стрибки у висоту	Ч	10-6
Біг на 100м	Ж	1-е коло	17.25			
Біг на 100м	Ч	1-е коло	17.40	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ж	1-е коло	18.05			
			18.10	Метання молота	Ж	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ч	1-е коло	18:25	Стрибки у довжину	Ч	кваліфікація
Біг на 1500м	Ж	1-е коло	18.50			
Біг на 1500м	Ч	1-е коло	19.05			
Біг 400 м	Ч	10-6	19.30			
Біг на 110м з/б	Ч	ФІНАЛ	19.45			
Біг на 100м з/б	Ж	ФІНАЛ	19.50			
20.00 Нагородження: 110м з/б «Ч», 100м з/б «Ж», метання молота «Ч-Ж», штовхання ядра «Ч»						
2 – й день - 17 червня, п'ятниця						
Біг 110 м з/б	Ч	10-6	10:30			
			11:15	Метання диска	Ч	10-6
			12:45	Стрибки з жердиною	Ч	10-6
			16.30	Метання списа	Ч	10-6
Біг на 100м	Ж	1/2 Ф	16.45			
Біг на 100м	Ч	1/2 Ф	17.00	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ
			17:00	Стрибки у довжину	Ж	ФІНАЛ
			17:20	Стрибки у висоту	Ж	ФІНАЛ
Біг 1500 м	Ч	10-6	18:10			
18.20 Нагородження: штовхання ядра «Ж», довжина «Ж»						
Біг на 400м	Ж	ФІНАЛ	18.25	Стрибки з жердиною	Ж	ФІНАЛ
Біг на 400м	Ч	ФІНАЛ	18.30	Стрибки у довжину	Ч	ФІНАЛ
18.45 Нагородження: висота «Ж»						
18.55 Нагородження: 400м «Ж-Ч»						
Біг на 1500м	Ж	ФІНАЛ	19.00			
Біг на 1500м	Ч	ФІНАЛ	19:10			
Біг на 100м	Ж	ФІНАЛ	19.20			
Біг на 100м	Ч	ФІНАЛ	19.25			
19.30 Нагородження: 1500 м "Ж-Ч"						
19.40 Нагородження: 100м "Ж-Ч"						
20.00 Нагородження: довжина «Ч»						
20.20 Нагородження: жердина "Ж"						
3– й день – 18 червня, субота						
Біг на 100м з/б	Ж	7-6	10.30	Метання списа	Ч	кваліфікація
			11.30	Стрибки у висоту	Ж	7-6

			12.10	Метання диска	Ч	кваліфікація
			12:50	Стрибки у висоту	Ч	кваліфікація
Біг на 200м	Ж	1-е коло	16.00	Потрійний стрибок	Ж	кваліфікація
Біг на 200м	Ч	1-е коло	16.20			
			16:30	Штовхання ядра	Ж	7-б
			16.30	Метання диска	Ж	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ж	1-е коло	17.00			
Біг на 800м	Ч	1-е коло	17.20			
Біг 200 м	Ж	7-б	18.00	Стрибки з жердиною	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м з/б	Ч	1-е коло	18.10			
Біг на 400м з/б	Ж	1-е коло	18.40	Метання списа	Ж	ФІНАЛ
19.05 Нагородження: диск "Ж"						
Біг на 3000м з/п	Ж	ФІНАЛ	19.15			
Біг на 3000м з/п	Ч	ФІНАЛ	19.35			
19.50 Нагородження: 3000м з/п "Ч-Ж"						
20.00 Нагородження: жердина «Ч», спис «Ж»						
4 –й день – 19 червня, неділя						
			10:30	Стрибки у довжину	Ж	7-б
Біг на 200м	Ч	1/2ФІНАЛ	11:00			
			12:00	Метання списа	Ж	7-б
Біг 800 м	Ж	7-б	13:30			
Біг на 400м з/б	Ж	ФІНАЛ	17.00	Метання диска	Ч	ФІНАЛ
Біг на 400м з/б	Ч	ФІНАЛ	17.10			
			17.15	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ
Біг на 200м	Ж	ФІНАЛ	17.40	Стрибки у висоту	Ч	ФІНАЛ
Біг на 200м	Ч	ФІНАЛ	17.55			
18.15 Нагородження: 400м з/б «Ж-Ч», 200 м "Ч-Ж"						
			18.20	Метання списа	Ч	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ж	ФІНАЛ	18.30	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ
Біг на 800м	Ч	ФІНАЛ	18.40			
19.00 Нагородження: 800м «Ж-Ч», метання диска «Ч», потрійний «Ж»						
Біг на 5000м	Ж	ФІНАЛ	19:20			
Біг на 5000м	Ч	ФІНАЛ	19.40			
20.00 Нагородження: 5000м «Ж-Ч», потрійний «Ч», метання списа «Ч», висота «Ч»						

**National Championships
National Cup Combined Events**

stadium "Avangard"

16-19 June 2016

Lutsk

TIMETABLE

1 – Day –16 June, Thursday						
100m	Men	Decathlon	10.30	Shot Put	Men	Qualification
			11:30	Long Jump	Men	Decathlon
			11:35	High Jump	Women	Qualification
			12:50	Shot Put	Men	Decathlon
16.00 Opening Ceremony						
100 m Hurdles	Women	Heats	17:00	Hammer Throw	Men	Final
			17.05	Long Jump	Women	Qualification
110 m Hurdles	Men	Heats	17.10			
			17.15	High Jump	Men	Decathlon
100 m	Women	Heats	17.25			
100 m	Men	Heats	17.40	Shot Put	Men	Final
400 m	Women	Heats	18.05			
			18.10	Hammer Throw	Women	Final
400 m	Men	Heats	18:25	Long Jump	Men	Qualification
1500 m	Women	Heats	18.50			
1500 m	Men	Heats	19.05			
400 m	Men	Decathlon	19.30			
110 m Hurdles	Men	Final	19.45			
100 m Hurdles	Women	Final	19.50			
19.45 Award Ceremony: 110 m Hurdles «M», 100 m Hurdles «W», Hammer Throw «M-W», Shot Put «M»						
2 – Day 17 June, Friday						
110 m Hurdles	Men	Decathlon	10:30			
			11:15	Discus Throw	Men	Decathlon
			12:45	Pole Vault	Men	Decathlon
			16:30	Javelin Throw	Men	Decathlon
100 m	Women	Semi Final	16.45			
100 m	Men	Semi Final	17.00	Shot Put	Women	Final
			17.00	Long Jump	Women	Final
			17:20	High Jump	Women	Final
1500 m	Men	Decathlon	18:10			
18.20 Award Ceremony: Shot Put «W»						
400 m	Women	Final	18.25	Pole Vault	Women	Final
400 m	Men	Final	18.30	Long Jump	Men	Final
18:40 Award Ceremony: Long Jump «W», 400 m «W-M», High Jump «W»						
1500 m	Women	Final	19.00			
1500 m	Men	Final	19:10			
100 m	Women	Final	19.20			
100 m	Men	Final	19.25			
19.30 Award Ceremony: 1500 m "W-M"						
19.40 Award Ceremony: 100 m "W-M"						
20.00 Award Ceremony: Long Jump «M»						
20.20 Award Ceremony: Pole Vault "W"						
3– Day –18 June , Saturday						
100 m Hurdles	Women	Heptathlon	10.30	Javelin Throw	Men	Qualification
			10.35			
			11.30	High Jump	Women	Heptathlon
			12.10	Discus Throw	Men	Qualification
			12:50	High Jump	Men	Qualification
200 m	Women	Heats	16.00	Triple Jump	Women	Qualification
200 m	Men	Heats	16.20			

			16:30	Shot Put	Women	Heptathlon
			16.30	Discus Throw	Women	Final
800 m	Women	Heats	17.00			
800 m	Men	Heats	17.20			
200 m	Women	Heptathlon	18.00	Pole Vault	Men	Final
400 m Hurdles	Men	Heats	18.10			
400 m Hurdles	Women	Heats	18.40	Javelin Throw	Women	Final
19.05 Award Ceremony: Discus Throw "W"						
3000 m Steeple	Women	Final	19.15			
3000 m Steeple	Men	Final	19.35			
20.00 Award Ceremony: 3000 m Steeple «M-W», Pole Vault «M», Javelin Throw «W»						
4 -Day - 19 June, Sunday						
			10:30	Long Jump	Women	Heptathlon
200 m	Men	1/2 Final	11:00			
			12:00	Javelin Throw	Women	Heptathlon
800 m	Women	Heptathlon	13:30			
400 m Hurdles	Women	Final	17.00	Discus Throw	Men	Final
400 m Hurdles	Men	Final	17.10			
			17:15	Triple Jump	Women	Final
200 m	Women	Final	17.40	High Jump	Men	Final
200 m	Men	Final	17.55			
18.15 Award Ceremony: 400 m Hurdles «W-M», 200 m «W-M»						
			18:20	Javelin Throw	Men	Final
800 m	Women	Final	18.30	Triple Jump	Men	Final
800 m	Men	Final	18.40			
19.00 Award Ceremony: 800 m «W-M», Discus Throw «M», Triple Jump «W»						
5000 m	Women	Final	19.20			
5000 m	Men	Final	19:40			
20:00 Award Ceremony: 5000 m «W-M», Triple Jump «M», Javelin Throw «M», High Jump «M»						



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ

ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді Кубок України з легкої атлетики з багатоборств

Система змагань з бігових дисциплін

16-19.06.2016 року м. Луцьк

Дисципліни	Кількість на виді	1-е коло	1/2 фінала	ФІНАЛ
100м		Кількість забігів –	Кількість забігів	Кількість забігів –1
Чол	59	8з. 24t	1,2+2t	Фінал – (1-8 м)
Жін	27	2з. 16t	1,2,3+2t	
200м		Кількість забігів –		Кількість забігів –1
Чол	82	11з. 16t	1,2,3+2t	Фінал – (1-8м)
Жін	40		5з. 8t	
400м		Кількість забігів –	Кількість забігів	Кількість забігів –1
Чол	52		7з. 8t	Фінал – (1-8 м)
Жін	46		6з. 8t	
800м		Кількість забігів –		Кількість забігів –1
Чол	55		6з. 1+2t	Фінал – (1-8 м)
Жін	33		4з. 1+4t	
1500м		Кількість забігів –	-	Кількість забігів 1
Жін.	26		2з. 1,2,3+6t	Фінал - (1-12 м)
Чол	53		4з. 1,2+4t	
5000м		Кількість забігів –	-	Кількість забігів 1
Жін.	17			2з
Чол.	33			
100м 110м з/б.		Кількість забігів –		Кількість забігів –1
Чол	16		2з. 8t	Фінал – (1-8 м)
Жін	13		2з. 8t	
400м з/б		Кількість забігів –		Кількість забігів –1
Чол	17		3з. 8t	Фінал – (1-8 м)
Жін	19		3з. 8t	
3000м з/п		Кількість забігів –		Кількість забігів –1
Чол	18			
Жін	9			

Система змагань з технічних дисциплін

Дисципліна	Кількість на	Кваліфік.	Кваліфік. змагання	Фінальні змагання
Ж І Н К И				
Висота	18	183	1.65 + 5 до 1.80+3	1.75 + 5 до 1.80 + 3 до 189 + 2
Жердина	10	--	--	3.20 + 20 до 4.20+10
Довжина	20	6,25	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний	16	13.50		
Ядро	10			
Молот	8			
Спис	12			
Диск	6	51.50		

Ч О Л О В І К И

Висота	19	215	1.90 + 5 до 215	200 + 5 до 220+ 3 229 + 2
Жердина	13	--	--	4.20 + 20см до 500+10
Довжина	23	7,60	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний	11			
Шт.. Ядра	16	18.00		
Диск	19	53.00		
Молот	10			
Спис	20	70.00		

QUALIFYING SYSTEM

Running events

Definition of the qualifying system for competitions in each discipline is due to number of participants and relies on the FLAU Technical Delegate

		<i>Running events</i>		
<i>Discipline</i>	<i>Total at the events</i>	<i>1 Round</i>	<i>Semi-Final</i>	<i>Final</i>
100M		Number of heats	Number of heats	Number of finals –1
Men	59	8h. 24t	1,2+2t	Final – (1-8 place)
Women	27	4h. 16t	1,2,3+2t	
200M		Number of heats		Number of finals –1
Men	82	11h. 16t	1,2,3+2t	Final – (1-8 place)
Women	40		5h. 8t	
400M		Number of heats	Number of heats	Number of finals –1
Men	52		7h. 8t	Final – (1-8 place)
Women	46		6h. 8t	
800M		Number of heats		Number of finals –1
Men	55		6h. 1+2t	Final – (1-8 place)
Women	33		4h. 1+4t	
1500M		Number of heats	-	Number of finals –1
Women	26		2h. 1,2,3+6t	Final – (1-12 place)
Men	53		4h. 1,2+4t	
5000M		Number of heats	-	Number of finals –1
Women	17			2h
Men	33			
100-110m Hurdles		Number of heats		Number of finals –1
Men	16		2h. 8t	Final – (1-8 place)
Women	13		2h. 8t	
400M Hurdles		Number of heats		Number of finals –1
Men	17		3h. 8t	Final – (1-8 place)
Women	19		3h. 8t	
3000M steeple		Number of heats		Number of finals –1
Men	18			
Women	9			

Jump and Throw events

<i>Discipline</i>	<i>Total at the events</i>	<i>Qualifying performance</i>	<i>Qualification</i>	<i>Final</i>
WOMEN				
High Jump	18	183	1.65 + 5 to 1.80+3	1.75 + 5 to 1.80 + 3 to 189 + 2
Pole Vault	10	--	--	3.20 + 20 to 4.20+10
Long Jump	20	6,25	With qualifying standard (Q) or at least the 12 best performers (q) advance to the Final	
Triple Jump	16	13.50		
Shot Put	10			
Hammer	8			
Javelin	12			
Discus	6	51.50		
MEN				
High Jump	19	215	1.90 + 5 to 215	200 + 5 to 220+ 3 229 + 2
Pole Vault	13	--	--	4.20 + 20 to 500+10
Long Jump	23	7,60	With qualifying standard (Q) or at least the 12 best performers (q) advance to the Final	
Triple Jump	11			
Shot Put	16	18.00		
Discus	19	53.00		
Hammer	10			
Javelin	20	70.00		