

## Time Table

TIME	Junior Men	Junior Women
14:00		Hammer Throw
15:05	Hammer Throw	
16:00		Pole Vault
16:05	Triple Jump	
16:10	Discus Throw	
16:45	100m Extra	
16:52		100m Extra
17:00	<b>Opening Ceremony</b>	
17:05		Long Jump
17:10		High Jump
17:15		Discus Throw
17:30		400 m H
17:40		Shot Put
17:45	400 m H	
18:00		100 m
18:07	100m	
18:20	Pole Vault	1,500 m
18:20		Javelin Throw
18:30	1,500 m	
18:50		100 m H
18:50	High Jump	
18:55	Long Jump	
19:00	Shot Put	
19:05	110 m H	
19:15		400 m
19:22	400 m	
19:25	Javelin Throw	
19:30		3,000m
19:45	3,000 m	
20:00		4X100m
20:10	4X100m	

## לוח זמנים

שעה	נערים	נערות
14:00		יידוי פטיש
15:05	יידוי פטיש	
16:00		קפיצה במוט
16:05	קפיצה משולשת	
16:10	זריקת דיסקוס	
16:45	100 מ' (הזמנה)	
16:52		100 מ' (הזמנה)
17:00	<b>טקס פתיחה</b>	
17:05		קפיצה לרוחק
17:10		קפיצה לגובה
17:15		זריקת דיסקוס
17:30		400 מ' משוכות
17:40		הדיפת כדור ברזל
17:45		400 מ' משוכות
18:00		100 מ'
18:07		100 מ'
18:20		קפיצה במוט
18:20		הטלת כידון
18:30		1500 מ'
18:50		100 מ' משוכות
18:50		קפיצה לגובה
18:55		קפיצה לרוחק
19:00		הדיפת כדור ברזל
19:05		110 מ' משוכות
19:15		400 מ'
19:22		400 מ'
19:25		הטלת כידון
19:30		3000 מ'
19:45		3000 מ'
20:00		100x4 מ'
20:10		100x4 מ'

