

Чемпіонат України з легкої атлетики

Командний Чемпіонат України з легкоатлетичних багатоборств

18-21.07.2018 року, м. Луцьк

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 – й день – 18 липня, середа									
					10:00	Метання спису	Ч	квал 70.00	17
5		100 м	Ч	10-б	10:30				
					10:35	Штовхання ядра	Ж	квал: 14.50	15
					11:20	Стрибки у довжину	Ч	10-б	
					11:30	Метання спису	Ж	квал: 50.00	15
					12:50	Штовхання ядра	Ч	10-б	
16:00 - Уроцисте відкриття змагань									
10 2з 1,2,3+2t		100 м з/б	Ж	1-е коло	16:50				
					16:55	Стрибок у довжину	Ч	квал: 7.60	17
					17:00	Штовхання ядра	Ж	Фінал	
10 2з 1,2,3+2t		110 м з/б	Ч	1-е коло	17:10				
					17:15	Стрибки у висоту	Ч	10-б	
42 5з 1,2+6t		100 м	Ч	п/квал.	17:30				
16 2з 1,2,3+2t		400 м	Ж	1/2 фінал	18:10				
28 4з 1+4t		400 м	Ч	1/2 фінал	18:20				
					18:25	Стрибок з жердиною	Ч	Фінал	11
					18:30	Штовхання ядра	Ч	Фінал	13
		400 м	Ч	10-б	18:35				
					18:40	Стрибок у довжину	Ж	квал: 6.20	20
19 2з 1,2,3+2t		800 м	Ж	1-е коло	18:45				
18:55 - Нагородження: Штовхання ядра «Ж»									
39 3з 1,2+2t		800 м	Ч	1-е коло	19:00				
		100 м з/б	Ж	Фінал	19:25				
		110 м з/б	Ч	Фінал	19:35				
10		10000 м	Ч	Фінал	19:45				
19:50 - Нагородження: Штовхання ядра «Ч»									
19:55 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ч»									
20:00 - Нагородження: 100 м з/б «Ж»									
20:05 - Нагородження: 110 м з/б «Ч»									
2 – й день – 19 липня, четвер									
		110 м з/б	Ч	10-б	10:30				
					11:15	Метання диску	Ч	10-б	
					12:45	Стрибок з жердиною	Ч	10-б	
Вечірня сесія									

					16:00	Метання спису	Ч	10-6	
					17:05	Стрибок у довжину	Ч	Фінал	
18 3з 1,2+2t	100 м	Ж	1/2 фінал	17:25					
				17:35	Метання спису	Ч	Фінал		
24 3з 1,2+2t	100 м	Ч	1/2 фінал	17:40					
				17:55	Стрибок у висоту	Ж	Фінал	9	
	1500 м	Ч	10-6	18:00					
<i>18:10 - Нагородження: 10000 м «Ч»</i>									
	400 м	Ж	Фінал	18:15					
	400 м	Ч	Фінал	18:20					
				18:25	Стрибок у довжину	Ж	Фінал		
<i>18:28 Нагородження: Стрибки у довжину «Ч»</i>									
	800 м	Ж	Фінал	18:35					
<i>18:40 Нагородження 10 - борство «Ч»</i>									
	800 м	Ч	Фінал	18:45					
<i>18:50 Нагородження: Метання спису «Ч»</i>									
<i>18:55 - Нагородження: 400 м «Ж»</i>									
				19:00	Метання списа	Ж	Фінал		
19	3000 м з/п	Ч	фінал	19:05					
<i>19:20 - Нагородження: 400 м «Ч»</i>									
<i>19:25 Нагородження: Стрибки у висоту «Ж»</i>									
	100 м	Ж	Фінал	19:30					
<i>19:35 - Нагородження: 800 м «Ж»</i>									
	100 м	Ч	Фінал	19:40					
<i>19:45 - Нагородження: 800 м «Ч»</i>									
17	10000 м	Ж	Фінал	19:50					
<i>20:00 Нагородження: Стрибки у довжину «Ж»</i>									
<i>20:05 - Нагородження: 100 м «Ч»</i>									
<i>20:10 - Нагородження: 100 м «Ч»</i>									
<i>20:15 – Нагородження: 3000 м з/п «Ч»</i>									
<i>20:20 – Нагородження: Метання списа «Ж»</i>									
<i>3– й день – 20 липня, п'ятниця</i>									
4	100 м з/б	Ж	7-6	10:40					
				11:10	Метання диску	Ч	квал: 50.00	15	
58 7з 1,2+2t	200 м	Ч	п/квал.	11:20					
				11:40	Стрибок у висоту	Ж	7-6		
Вечірня сесія									
				16:40	Штовхання ядра	Ж	7-6		
				16:50	Метання молота	Ч	Фінал	10	
<i>17:00 - Нагородження: 10000 м «Ж»</i>									
11 2з 1,2,3+2t	400 м з/б	Ч	1 коло	17:10					
13 2з 1,2,3+2t	400 м з/б	Ж	1 коло	17:30					
	200 м	Ж	7-6	17:50					
				17:55	Стрибок у висоту	Ч	Фінал	13	
				18:00	Метання молота	Ж	Фінал	13	
23 2з 1,2,3,4+2t	1500 м	Ж	1 коло	18:05					
38 2з 1,2,3,4+2t	1500 м	Ч	1 коло	18:25					

					18:30	Стрибок з жердиною	Ж	Фінал	6
<i>18:35 Нагородження: Метання молота «Ч»</i>									
25 4з 1,2	200 м	Ж	1/2 фінал	18:40					
24 2з 1,2+2t	200 м	Ч	1/2 фінал	18:55					
8	3000 м з/п	Ж	Фінал	19:10					
28	5000 м	Ч	Фінал	19:25					
<i>19:35 Нагородження: Метання молота «Ж»</i>									
<i>19:40 Нагородження: Стрибки у висоту «Ч»</i>									
<i>19:50 – Нагородження: 3000 м з/п «Ж»</i>									
<i>19:55 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ж»</i>									
<i>20:00 – Нагородження: 5000 м «Ч»</i>									
4-й день – 21 липня, субота									
					16:00	Стрибок у довжину	Ж	7-б	
					16:00	Метання диску	Ж	Фінал	10
					17:00	Потрійний стрибок	Ж	Фінал	12
	400 м з/б	Ч	Фінал	17:10					
	400 м з/б	Ж	Фінал	17:20					
					17:30	Метання спису	Ж	7-б	
	200 м	Ж	Фінал	17:40					
	200 м	Ч	Фінал	17:45					
<i>17:50 Нагородження: Метання диску «Ж»</i>									
<i>17:55 – Нагородження: 400 м з/б «Ч»</i>									
<i>18:00 – Нагородження: 400 м з/б «Ж»</i>									
	1500 м	Ж	Фінал	18:10					
	1500 м	Ч	Фінал	18:20					
					18:25	Метання диску	Ч	Фінал	
					18:30	Потрійний стрибок	Ч	Фінал	12
	400 м	Ч	ветерани АТО	18:35					
	1500 м	Ч	ветерани АТО	18:45					
	800 м	Ж	7-б	19:00					
25	5000 м	Ж	Фінал	19:05					
<i>19:10 – Нагородження: Потрійний стрибок «Ж»</i>									
<i>19:15 – Нагородження: 200 м «Ж»</i>									
<i>19:20 – Нагородження: 200 м «Ч»</i>									
<i>19:25 – Нагородження: 1500м «Ж»</i>									
<i>19:30– Нагородження: 1500м «Ч»</i>									
<i>19:35 Нагородження: Метання диску «Ч»</i>									
<i>19:40– Нагородження: Потрійний стрибок «Ч»</i>									
<i>19:45 Нагородження 7 - борство «Ж»</i>									
<i>19:50 – Нагородження: 5000 м «Ж»</i>									

Порядок підйому висот

Жінки	висота	170+5 до 180+3 до 186+2
	жердина	320+20 до 380+10 до 400+5
Чоловіки	висота	195+5 до 220+3 до 229+2
	жердина	430+20 до 510+10 до 550+5

Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки

<i>Дисципліни</i>	<i>1-е коло</i>	<i>2-е коло</i>	<i>ФІНАЛ</i>
100м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів 3	Кількість забігів – 1 Фінал – (1-8 м)
200м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів 3	Кількість забігів – 1 Фінал – (1-8 м)
400м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів 3	Кількість забігів – 1 Фінал – (1-6 м)
800м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>		Кількість забігів – 1 Фінал – (1-8 м)
1500м Жін. Чол..	Кількість забігів – <i>N</i> 2 з. 1- 2 -3 + 3t		Кількість забігів 1 Фінал - (1-12 м)
110/100м з/б Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i> 2 з. 1- 2 + 4t - Фінал 3 з. 1- 2 + 2t - Фінал		Кількість забігів – 1 Фінал – (1-8 м)
10000м, 5000м, 3000м з/п Ж, Ч		-	Фінал

Змагання зі стрибків та метань

<i>Дисципліна</i>	<i>Кваліфік. норматив</i>	<i>Кваліфік. змагання</i>	<i>Фінальні змагання</i>
-------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------

Ж І Н К И

<i>Висота</i>	183	165 + 5 до 180+3	170 + 5 до 180 + 3 до 186 + 2
<i>Жердина</i>	--	--	320 + 20 до 380+10 до 400+ 5
<i>Довжина</i>	6,20	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
<i>Потрійний</i>	13.40		
<i>ядро</i>	15.50		
<i>диск</i>	50.00		
<i>молот</i>	60.00		
<i>спис</i>	50.00		

Ч О Л О В І К И

<i>Висота</i>	215	190 + 5 до 215	195 + 5 до 220+ 3 229 + 2
<i>Жердина</i>	--	--	420 + 20см до 500+10; 5.50+5
<i>Довжина</i>	7,60	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
<i>Потрійний</i>	16,10		
<i>Диск</i>	50.00		
<i>спис</i>	70.00		
<i>молот</i>	65.00		
<i>Шт.. ядра</i>	18.00		