

«Затверджую»

Голова Громадської  
організації «Марафонська команда Шрі Чінмоя»

\_\_\_\_\_ І.П.Мудрик  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_г.

«Погоджено»

Президент Харківської обласної  
Федерації легкої атлетики

\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_г.

«Погоджено»

Начальник управління  
з фізичної культури та спорту  
Харківської міської ради

\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018р.

«Погоджено»

директор КП «Об'єднання парків  
культури та відпочинку міста Харкова»

\_\_\_\_\_ В.С. Давтян  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018р.

«Погоджено»

Заст. міського голови Харкова  
з питань сім'ї, молоді та спорту

\_\_\_\_\_ Лобойченко К.А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 р.

**Регламент**  
**проведення всеукраїнських змагань з легкої атлетики**  
**Харківський 6-годинний ультрамарафон «Самоперевершення» - 2018**

**1. Дата, час, місце проведення**

Дата: 05.08. 2018р

Час: 09:00 – 15:00

Місце: м. Харків, Центральна алея, парк Машинобудівників

Місце старту і фінішу: м. Харків, Центральна алея, парк Машинобудівників

**2. Мета Змагання**

- 2.1. Підвищення зацікавленості Українців в участі в ультрамарафонських пробігах.
- 2.2. Підготовка до участі в більш довгострокових пробігах (24 годинного, 48 годинного, 6-ти добового, 10-дбового, та інших).
- 2.3 Зміцнення здоров'я, формування здорового способу життя населення України
- 2.4. Підвищення масовості руху любителів бігу України.
- 2.5. Виявлення талановитих бігунів зацікавлених в ультрамарафонських забігах.

**Організатори та керівництво марафону**

Організатором Харківський 6-годинний ультрамарафон «Самоперевершення» - 2018 виступає громадська організація «Марафонська команда Шрі Чінмоя» за підтримки Харківської обласної федерації легкої атлетики, управління з фізичної культури та спорту Харківської міської ради та КП «Об'єднання парків культури та відпочинку міста Харкова». Загальне керівництво по організації і проведенню заходу покладається на організаційний комітет (далі оргкомітет).

Директор змагань: Озеров Геннадій Вікторович 04.08.1971 р. н., Паспорт МН 657845, виданий Червонозаводським РВ ХМУ УМВС України в Харківській області 11 травня 2004 року, прописаний: м. Харків, Біологічний в'їзд, буд. 3-а, тел. 0501685118.

**Оргкомітет відповідає за:**

- Інформаційне забезпечення учасників;
- Підготовку документів і матеріалів для роботи Мандатної комісії;
- Надання призів для вручення переможцям і призерам Змагання;
- Забезпечення суддівства;
- Оренду спортивних споруд, приміщень та технічного інвентарю для проведення змагань;
- Організацію заходів безпеки;
- Організацію медичного забезпечення забігу;
- Контроль за підготовкою і проведенням змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуску до участі в змаганні покладається на мандатну комісію.

**3. Базові правила проведення змагання**

Проведення Змагання повністю відповідає Технічним правилам Асоціації міжнародних марафонів і дорожніх пробігів (AIMS), Федерації легкої атлетики України (ФЛАУ), Технічному регламенту

Змагання та відповідним рішенням, прийнятим організатором Змагання.

Організатор Змагання залишає за собою право вносити зміни в програму Змагання.

Організатор Змагання залишає за собою право вносити зміни в розподіл вікових категорій.

Організатор Змагання гарантує проведення Змагання за будь-яких погодних умов.

### **3.1 Базові правила:**

- Організатор Змагання залишає за собою право скасувати Змагання (до або під час проведення) через форс-мажорні обставини;
- Правила та загальні умови - офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником Змагання;
- Будь-які пропозиції, поправки і доповнення до цього документу приймаються на електронну пошту організатора Змагання: gennady.ozarov@gmail.com

### **3.2 Здоров'я**

Кожен учасник Змагання добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі можливі ризики для власного здоров'я під час і після його закінчення;

Кожен учасник Змагання бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію Змагання;

Кожен учасник Змагання (zareєстрований на 3 години і більше) повинен обов'язково мати медичну довідку та страховку, яка покриває участь в спортивних змаганнях на час проведення Змагання (страховка від нещасних випадків) а також роздрукувати та підписати документ - ЗАЯВА-ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ.

Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь в спортивних змаганнях (страховка від нещасних випадків);

Організатор Змагання не несе відповідальності за фізичні травми, ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасник Змагання отримав під час проведення Змагання;

Організатор Змагання не несе відповідальності за погіршення фізичного стану учасника Змагання після проведення Змагання;

Організатор Змагання не несе відповідальності за будь-які збитки (втрати або пошкодження особистих речей), які учасник Змагання поніс під час проведення Змагання;

Організатор Змагання не несе відповідальності за будь-які збитки, пошкодження або іншу шкоду, заподіяну при Змагання учасниками або глядачами Змагання

### **4. Витрати по організації і проведенню змагань**

Витрати на проїзд, розміщення та харчування несуть організації, які відряджають або самі учасники, а організатори забезпечують спеціальні умови з боку готелів, надаючи доступну вартість для проживання.

### **5. Умови допуску до змагань**

Допуск учасників до Змагання здійснюється при наявності документів, що надаються в Мандатну комісію при отриманні стартового пакета учасника:

Роздрукований і підписаний стартовий лист (стартовий лист доступний в особистому кабінеті або в поштової скриньці після успішної оплати);

Посвідчення особи, що підтверджує вік учасника (обов'язково для всіх учасників);

*Для громадян України обов'язково мати один з документів:*

Оригінал медичної довідки з печаткою органу, установи, підписом і печаткою лікаря, в якій повинно бути зазначено, що учасник допущений до Змагання на обрану ним відстань (обов'язково тільки для всіх учасників забігу на 6 годин і 3 години), або медична страховка, яка покриває участь в спортивних

змаганнях, або страховка від нещасних випадків (обов'язково тільки для всіх учасників забігу на 6 годин і 3 години).

*Для іноземних громадян:*

Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь в спортивних змаганнях або страховку від нещасних випадків для дистанцій 6 годин і 3 години. Медична довідка не потрібна.

Для учасників віком 16-17 років (для дистанції 1 година) і учасників віком 16-17 років (для дистанції 3 години) включно додатково (обов'язково) мати Згоду батьків (законних представників) на участь неповнолітнього учасника в змаганнях в забігах на 1 годину або на 3 години.

Всі зареєстровані учасники самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я і підписують відповідну заяву.

***Увага!***

У разі відсутності посвідчення особи стартовий номер і пакет учасника не видається;

Медичні документи, надані в мандатну комісію, не повертаються;

Ксерокопія медичної довідки або страховки приймається комісією тільки при пред'явленні оригіналу;

Медичні документи повинні бути оформлені не раніше, ніж за 6 місяців до Змагання;

На дистанцію 3 години до участі допускаються учасники віком від 16 років. Вік учасника визначається згідно календарного року на підставі наданих документів.

Загальний ліміт учасників на всіх дистанціях - 1000 осіб.

## **6. Дистанції**

05 серпня 2018 року:

### **Харківський 6-годинний ультрамарафон «Самоперевершення»**

- Дистанція: 6 годин
- Ліміт часу 6 годин 00 хвилин.
- Беруть участь чоловіки та жінки, яким на момент старту виповнилося 18 років.

### **3-годинний пробіг «Самоперевершення»**

- Дистанція: 3 години.
- Ліміт часу: 3 години 00 хвилин.
- Беруть участь чоловіки і жінки, яким на момент старту виповнилося 18 років.

### **1-годинний пробіг «Самоперевершення»**

- Дистанція: 1 година.
- Ліміт часу: 60 хвилин.
- Беруть участь всі бажаючі, яким на момент старту виповнилося 14 років.

### **Фановий забіг на 2 км «Run And Smile»**

- Дистанція: 2км.
- Ліміт часу: 25 хвилин.
- Беруть участь всі бажаючі, яким на момент старту виповнилося 13 років.

## **7. Програма заходу**

### **4 серпня**

14:00 до 18:00 - видача стартових пакетів для учасників проводитиметься м. Харків, Центральна алея, парк Машинобудівників,

### **05 серпня:**

07:00 – Відкриття «Містечка Змагання»,  
07:00 – 8:30 Видача стартових пакетів  
08:00 – 16:00 – Робота камер схову;  
09:00 – Старт на дистанції 6 годин  
09:10 – Старт на дистанції 2 км;  
10:00 – Нагородження переможців на дистанції 2 км;  
12:00 – Старт на дистанції 3 годин  
14:00 – Старт на дистанції 1 годин  
15:10 – гарячий вегетаріанський обід та концертна програма  
16:00 – Нагородження переможців на дистанції 1 година  
16:15 – Нагородження переможців на дистанції 3 години;  
16:30 – Нагородження переможців на дистанції 6 годин

## **8. Вікові категорії**

Вік учасників змагань визначається на день проведення змагань.

### **Дистанція одна година**

чоловіки: до 16, 16-17,18-20, 21-25, 26-30, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50 років і старші;  
жінки: до 16, 16-17, 18-20, 21-25, 26-30, 30-39, 40-49, 50 років і старші.

**Дистанція три години:** чоловіки 18-22, 23-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 і старші;  
жінки 18-29, 30-39,40-49,50-59, 60 і старше;

### **Дистанція 6 годин:**

чоловіки: 18-20, 21-25, 26-30, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 років і старші;  
жінки: 18-20, 21-25, 26-30, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 років і старші.

## **9. Нагородження**

Переможці змагань та призери, які посіли 2, 3 місця на дистанції 6 годин (чоловіки та жінки) в абсолютному заліку та у вікових групах нагороджуються медалями та дипломами, а переможці, також призери.

Переможці змагань (чоловік та жінка) та призери, які посіли 2, 3 місця серед чоловіків та 2, 3 місця серед жінок на дистанції 3 години, та 1 година нагороджуються медалями та дипломами, а переможці, також призери.

Нагороджуються призами найстарший та наймолодший учасники змагань.

Кожен учасник може по бажанню, за окремий кошт замовити футболку з символікою забігу, та медаль учасника.

### **Примітки.**

-Нагородження призами та медалями у вікових групах здійснюється за умови наявності у віковій групі не менше 3 учасників. Можливе об'єднання малих вікових груп та роз'єднання великих  
-Переможці змагань в декількох особистих заліках нагороджуються призами лише один раз.

## ***10. Стартові пакети, отримання стартових пакетів***

Всім учасникам забігів на одну, три, шість годин:

- Стартовий номер;
- чіп;
- харчування, напої на трасі протягом всього дня змагань,
- обід, гарячий чай і солодощі після фінішу;
- музична підтримка.

Всім учасникам забігу на 2 км надається:

- пам'ятні магнітики;
- гарячий чай та солодощі після фінішу;
- музична підтримка.

Нагородження учасника може бути відкладено за умови, що учасник не з'явився на церемонію нагородження в своїй віковій групі. В цьому випадку приз надсилається поштою за рахунок спортсмена за адресою, вказаною учасником при реєстрації.

## ***11. Реєстрація учасників***

Реєстрація учасників на одно-, трьох-, та шести-годинний пробіги буде проходити до 25 липня 2018 року на сайті: <https://vseprobegi.org>, та по тел. 0501685118

Учасники допускаються до змагань за умови належної і своєчасної реєстрації на змагання.

Реєстрація можлива в режимі on-line на сайті організатора змагань [www.odessamarathon.com](http://www.odessamarathon.com)

Електронна реєстрація учасників буде відкрита до 25.07.2018 року або до завершення ліміту учасників на кожну окрему дистанцію.

Реєстрація в день проведення забігу проводиться не буде.

Організатор змагань має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників.

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку учасника та оплатив стартовий внесок.

Реєстрація учасника анулюється, якщо в реєстрації їм були надані неточні або неправдиві дані.

### **Особисті дані**

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора змагань.

Всі фото і відеоматеріали змагань, доступні організатору змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

## ***12. Результати та їх облік***

Змагання обслуговується:

- Електронною системою хронометражу;
- Суддями за допомогою ручного хронометражу тільки перших 5 чоловіків і 5 жінок.

Оргкомітет змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником в таких випадках:

- Учасник неправильно прикріпив номер;
- Учасник фінішував з чужим номером;
- Стартовий номер порваний, зім'ятий і т.п.;
- Електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий, неправильно закріплений і т.п.;
- Втрати номера.

Організатори попереджають, що електронна система хронометражу має сертифікований відсоток втрат результатів - не більше 3% від загальної кількості чіпів.

Під час подолання всієї дистанції стартовий номер повинен бути в такому вигляді, в якому він був виданий. Строго заборонено знімати, закривати і пошкоджувати його (підрізати, згинати і т.п.).

Учасники змагань можуть оскаржити попередні результати протягом 5 календарних днів після публікації попередніх результатів змагань по електронній пошті організатора змагань

По закінченню цього терміну попередні результати змагань (із змінами, якщо потрібно) вважаються остаточними.

### ***13. Пункти харчування і гідратації***

Пункти харчування і гідратації розміщені на трасі кожні 1300 м. На пунктах доступна вода, харчування, допомога волонтерів.

### ***15. Протести і претензії. Терміни подачі протестів і претензій***

Учасник має право подати протест або претензію впродовж 30 хв. після фінішу, які розглядаються суддівською колегією, до складу якої входять: головний суддя, старший суддя стартово-фінішної зони і головний секретар.

*До протестів і претензій можуть належати:*

- Протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
- Протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник пробіг дистанцію;
- Протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасника за неспортивну поведінку.

Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані та інше).

Під час подачі претензії необхідно вказати наступні дані:

- Прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- Суть претензії (у чому полягає претензія);
- Матеріали, які доводять помилку (фото-, відеоматеріали).

Дані індивідуальних вимірників часу до розгляду не приймаються.

Претензії приймаються лише від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників.

*Терміни подачі протестів і претензій, а також спосіб їх подачі:*

- Протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або в усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження.
- Розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження.
- Рішення про перегляд призових місць приймається Директором Змагання.

## **16. Дискваліфікація**

Суддівська колегія залишає за собою право дискваліфікувати учасника в разі, якщо:

- Учасник біг під зареєстрованим номером іншого учасника;
- Учасник скоротив дистанцію;
- Учасник пробіг дистанцію, на яку не був заявлений;
- Учасник використав підручний засіб пересування (велосипед, самокат, авто-засіб для пересування та ін.);
- Учасник почав забіг до офіційного старту;
- Учасник почав забіг після закриття зони старту;
- Учасник прибіг до фінішу після закриття зони фінішу;
- Учасник почав забіг не з зони старту;
- Учасник біг без офіційного номера змагання
- Учасник проявив неспортивну поведінку.

## **17. Інформаційні джерела**

Детальна інформація про Змагання на офіційному сайті