

Недоліки, які не дали змоги досягти запланованого результату на поточний сезон:

Що необхідно для успішної реалізації запланованого результату на наступний сезон:

Особиста контактна інформація спортсмена:

Моб. телефон _____

Електронна адреса _____

Дані закордонного паспорту та дата його валідності _____

Дані громадянського паспорту _____

Інші контактні дані (Facebook, Skype тощо) _____

Контактна інформація особистого тренера _____

Моб. телефон _____

Електронна адреса _____

Дані закордонного паспорту та дата його валідності _____

Дані громадянського паспорту _____

ПІБ _____ підпис _____ дата подання _____
Спортсмен

ПІБ _____ підпис _____ дата подання _____
Особистий тренер

ПІБ _____ підпис _____ дата подання _____
Головний тренер

ПІБ _____ підпис _____ дата подання _____
Державний тренер

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ПІДГОТОВКИ на _____ / _____ роки

члена штатної збірної команди України з легкої атлетики (група _____)

ПІБ _____

Дата народження _____ Звання _____ Регіон _____

Особистий тренер: _____

Особисті досягнення спортсмена

Кращий персональний результат, РВ	Дата виконання	Змагання

Найвище місце на офіційних міжнародних змаганнях	Дата виконання	Результат

Кращий сезонний результат попереднього року, SB	Дата виконання	Змагання

Результат та місце на офіційних міжнародних змаганнях попереднього року

Змагання	Результат	Місце	Дата виконання

Заплановані результати та місця на _____ рік

Офіційні міжнародні змагання	Результат	Місце	Дата виконання

Літній чемпіонат України	Результат	Місце	Дата виконання