**Концепція відбору та підготовки до чемпіонату світу та чемпіонату Європи з кросу на 2019 рік**

1. Історія виступу українських спортсменів на чемпіонатах світу та Європи.

Збірна команда України у складі 4 юніорів останній раз брала участь на чемпіонаті світу з кросу у 2004 році у м. Брюссель, де посіли місця з 47 по 112.

У 2005 році у Франції виступав Лебідь С., який посів 14 місце і після цього представники нашої країни не брали участь у чемпіонаті світу з кросу.

У 2019 році ЧС з кросу повертається до Європи (місто Орхус, Данія), в програмі якого проводяться змагання серед юніорів, дорослих та зі змішаної естафети.

Наші лідери – чоловіки, жінки та юніори – у світовому рейтингу не входять до перших 200, тому вони не здатні конкурувати з лідерами кросового бігу ні в особистому, ні у командному заліках. Виходячи з цього, ГТР рекомендує представити Україну на ЧС лише чемпіонами України, а саме - чоловік, жінка, юніор, юніорка. Всього 4 спортсмени.

Чемпіонат Європи проводиться кожен рік з 1994 року. Збірна команда України була представлена на цьому форумі з 1995 року різними кількісними складами. Україна на ЧЄ з кросу має ряд досягнень, а саме Лебідь С. – 9-разовий чемпіон Європи, чемпіонка Європи 2006 року Головченко Т., чемпіон Європи серед юніорів 2001 року Матвійчук В., Лашин Д. - 3 місце у 2007 році, Носенко Г. - 3 місце серед молоді у 2010 році. Останній раз збірна команда України у 2013 році виборола срібну медаль у командному заліку серед молоді.

Кросовий біг один з важливих засобів для розвитку видів витривалості.

Весняний та осінній чемпіонати України з кросу є відбірковими змаганнями на ЧС та ЧЄ, на цих чемпіонатах відбувається пошук і перегляд молодих бігунів на витривалість.

2. Методи досягнення позитивного результату:

 - проведення засідання розширеної тренерської ради з ціллю обміну досвідом з підготовки кросменів;

- проведення контрольних тренувань, стартів на різних етапах НТЗ, дозволить більш об’єктивно приймати рішення щодо залучення спортсменів до складу збірної команди України з кросу;

- обмін досвідом між тренерами, застосування позитивних авторських методів тренувальних процесів;

- рекомендувати тренерам, задіяним у підготовці до ЧЄ з кросу, розробити єдиний план підготовки з 01 вересня до 08 грудня 2019 року (різниця може бути тільки в засобах підготовки) та затвердити розширеною ГТР з покладанням відповідальності на головного тренера Романчука С. І.

- залучення до підготовки збірної команди 9-разового чемпіона Європи Сергія Лебедя та чемпіона світу Івана Гешка.

3. Етапи підготовки та фінансування кросменів до чемпіонату Європи 2019 року:

- після літнього сезону відібрати потенційних кросменів – по 3 людини у кожній віковій категорії, які входять в ТОП-50 листа Європи (чоловіки, жінки, молодь, юніори):

- з 25 серпня по 05 вересня – перехідний період активний відпочинок;

- перший базовий період підготовки: з 06 по 25 вересня провести НТЗ на морському узбережжі з застосуванням методів тренування на піску (Лазурне, Чорноморськ). Орієнтовна вартість збору: 350 тис.грн.;

- провести на початку жовтня функціональну діагностику на базі науково-дослідницького інституту фізичної культури і визначити зони навантаження та інтенсивності. Орієнтовна вартість збору: 35 тис.грн.

- другий спеціально–підготовчий період провести з 02 по 23 жовтня в умовах середньогір’я (смт. Ворохта) з подальшою участю на третій день у чемпіонаті України (26-27.10.2019 року) і остаточним відбором у збірну команду України для участі у ЧЄ.

- рекомендувати перенести строки проведення ЧУ з кросу з 02-03 листопада на 26-27 жовтня 2019 року для більш повноцінного періоду відновлення для подальшої участі у чемпіонаті АБАФ з кросу 08-09 листопада повним складом (дорослі, молодь та юніори) по 3 людини у кожній віковій категорії;

- проведення заключного передзмагального НТЗ до ЧЄ на Олімпійській базі м. Кремінна, на підготовлених кросових трасах з 14 листопада по 01 грудня 2019 року. Орієнтовна вартість збору: 300 тис.грн.

**Пропозиції до кількісного складу збірної на ЧЄ з кросу 2019 року**

1. Чемпіони України з кросу (дорослі, молодь, юніори);
2. Призери чемпіонату України з кросу у своїх вікових категоріях за умови їхнього потрапляння до ТОР-50 листа Європи у дисциплінах витривалості по закінченню літнього сезону (26.08.2019 року);
3. Змішана естафетна команда - 4 людини (2 жінки, 2 чоловіка).