



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОЇ ХОДЬБИ НА 20 КМ

СЕРЕД ДОРΟΣЛИХ І МОЛОДІ

Всеукраїнські змагання на честь 80 річчя олімпійського чемпіона
Володимира Голубничого

СУМИ

РОЗКЛАД

11 червня

8:30	20 км	Чоловіки. Чоловіки U23
8:32	20 км	Жінки. Жінки U23
10:30		Урочиста церемонія відкриття. Церемонія нагородження
11:00	5 км	юнаки і дівчата 1999-2000 років народження
11:40	3 км	юнаки і дівчата 2001-2002 років народження
12:00	2 км	юнаки і дівчата 2003-2004 років народження
12:20	2 км	чоловіки і жінки, віком 35 років і старші
12:40	1 км	юнаки і дівчата 2005 року народження і молодші
13:10		Церемонія нагородження. Урочиста церемонія закриття

Дорогі учасники і гості чемпіонату України!



Олімпійський рік завжди надзвичайно відповідальний і насичений емоціями. Саме Ігри покажуть результат нашої чотирирічної праці.

Упродовж олімпійського циклу українські легкоатлети своїми досягненнями безліч разів гучно заявляли про нашу країну на весь світ. Не одну сторінку історії переписали і скороходи.

Цей рік для спортивної ходьби України особливий. І справа не лише в Олімпійських іграх. Саме у 2016-му ювілей святкує легенда світової спортивної ходьби Володимир Голубничий. П'ять Олімпіад і чотири медалі на них, дві з яких золоті, повний комплект медалей чемпіонату

Європи, два світові рекорди на дистанції 20 кілометрів – усе це зробило його найкращим скороходом світу ХХ століття.

Символічно, що чемпіонат України зі спортивної ходьби на 20 кілометрів відбувається саме у Сумах, рідному місті Голубничого. Сьогодні вся легкоатлетична сім'я зібралася тут, щоб привітати Володимира Степановича і подякувати за його, без перебільшення, спортивний подвиг.

Приємно, що у нас є атлети, які продовжують традиції Голубничого. Багато хто з них сьогодні будуть учасниками або гостями свята. Одні вийдуть на старт, щоб перевірити сили перед Ріо-2016. Інші вболіватимуть за товаришів по команді.

Щиро вірю, що Олімпійські ігри у рік 80-річчя такої видатної людини, як Володимир Степанович, обов'язково мають стати щасливими для України. Зичу успіхів усім учасникам чемпіонату України у Сумах, а вже за два місяці – підкорення олімпійських вершин у Ріо-де-Жанейро!

Ігор ГОЦУЛ,
Президент Федерації легкої атлетики України

Шановні друзі!



Маю велику честь вітати Вас на чемпіонаті України зі спортивної ходьби на честь знаменитого на весь світ сумчанина Володимира Голубничого.

Велич Володимира Голубничого потрібно пізнати, усвідомити й зберегти для того, щоб унаслідувати складові його перемог.

Тож нехай цей червневий день буде Вашим кроком до Володимира Степановича Голубничого – Людини зі славою переможця!

Володимир ПІДЛІСНИЙ,
Президент Федерації легкої атлетики Сумської області

ХРОНОЛОГІЯ УСПІХУ ВОЛОДИМИРА ГОЛУБНИЧОГО

2 ЧЕРВНЯ 1936

У Сумах народився
Володимир Голубничий

1953

Почав займатися легкою
атлетикою. Упродовж
кар'єри спеціалізувався
зі спортивної ходьби на
20 км

23 ВЕРЕСНЯ 1955

Встановив свій перший
світовий рекорд –
1:30.36 год (Київ)

5 ЛИПНЯ 1959

Встановив новий
світовий рекорд –
1:27.04 год (Москва)

1960

У липні виграв чемпіонат СРСР
у Москві – 1:33.52,0 год
2 вересня виграв Олімпійські
ігри у Римі – 1:34.07,2 год
Був удостоєний Ордена
Трудового Червоного Прапора

1962

У серпні виграв срібну медаль
чемпіонату СРСР у Москві –
1:32.53,8 год
12 вересня виграв бронзову
медаль чемпіонату Європи у
Белграді – 1:36.37,6 год

СЕРПЕНЬ 1963

Виграв срібну медаль
чемпіонату СРСР у
Москві – 1:32.02,0 год

ЖОВТЕНЬ 1965

Виграв чемпіонат СРСР в
Алма-Аті – 1:30.15,6 год

1966

У серпні виграв срібну
медаль чемпіонату СРСР у
Дніпропетровську – 1:31.28,2 год.
30 серпня виграв срібну медаль
чемпіонату Європи у Будапешті –
1:30.06,0 год

1968

У серпні виграв
чемпіонат СРСР у
Севані – 1:33.30,4 год
14 жовтня виграв
Олімпійські ігри у
Мехіко – 1:33.58,4 год

1969

Удостоєний Ордена
«Знак Пошани»

ЛИПЕНЬ 1967

Виграв бронзову
медаль чемпіонату
СРСР у Москві –
1:28.54,0 год

ВЕРЕСЕНЬ 1970

Виграв срібну медаль
чемпіонату СРСР у Фрязіно
– 1:30.21,8 год

ЛИПЕНЬ 1975

Виграв бронзову медаль
чемпіонату СРСР у Москві –
1:28.02,6 год

1972

У липні виграв чемпіонат СРСР у
Москві – 1:28.54,2 год
31 серпня виграв срібну медаль
Олімпійських ігор у Мюнхені –
1:26.55,2 год
Удостоєний медалі «За трудову доблесть»

1974

У липні виграв
чемпіонат СРСР
у Москві – 1:28.21,2 год
3 вересня виграв
чемпіонат Європи
у Римі – 1:29.30,0 год

1976

У червні виграв срібну медаль
чемпіонату СРСР у Києві з
особистим рекордом – 1:23.55 год
23 липня посів сьоме місце на
Олімпійських іграх у Монреалі –
1:29.24,6 год

21 ЧЕРВНЯ 1995

Став почесним
громадянином міста Суми

2012

Включений до
«Зали слави ІАФ»

СУМИ

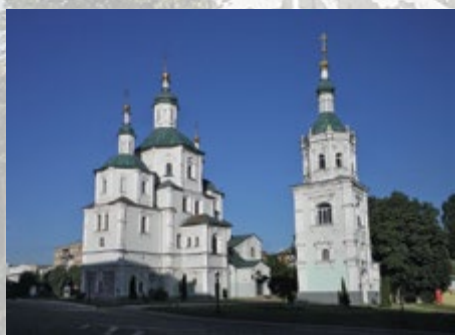
ПЕРЛИНА СЛОБОЖАНСЬКОГО КРАЮ

➤ **Історію заснування Сум** пов'язують з подіями визвольної війни під проводом Богдана Хмельницького. Найбільш вірогідною датою заснування міста вважають 1655 рік, коли сюди прийшли переселенці з селища Ставище на Київщини на чолі з отаманом Герасимом Кондратьєвим. Тоді були зведені оборонні споруди, а за три роки сформовано Сумський слобідський козацький полк, який і очолив Кондратьєв.

➤ **Згідно з легендою**, понад 360 років тому, прийшовши на береги Псла та Сумки, козак-переселенці на чолі з отаманом Герасимом Кондратьєвим знайшли тут три мисливські сумки з монетами. Саме їх і зображено на гербі міста, а на вулиці Воскресеньській їм навіть поставили пам'ятник.



➤ **Найстаріша кам'яна споруда міста** – Свято-Воскресенський собор. Його будували з кінця XVII століття до 1702 року коштом Герасима Кондратьєва. За однією з легенд, з підвалу, який згодом засипали, йшов підземний хід до Псла. За іншою, у Кондратьєва була сестра-розбійниця. Одного разу, спіймавши ту на крадіжці, він звелів замурувати її у стіну будівлі, яка саме зводилася. У 1936 році, під час екскурсії студентів до Воскресеньської церкви, ті випадково натрапили на сховану в товщі стін нішу з людським скелетом.



➤ **Оновлення і процвітання Сум пов'язують** з XIX століттям. Після пожежі 1839–1840 років місто змінило своє обличчя. А підприємницька і громадська діяльність засновника династії цукро заводчиків Івана Харитоненка стала запорукою його розквіту у якості промислового і культурного центру. Щоб цю історію пам'ятали і нині, у Сумах навіть поставили пам'ятник цукру.

➤ **Символом міста** стала Альтанка на Покровській площі. Автором проекту був міщанин з Сум Матвій Щавелієв, який працював креслярем у Земській управі. Народився він у 1864 році. Альтанку з мистецьким дерев'яним різьбленням оточили

красиві алеї і вона стала одним з найулюбленіших місць відпочинку мешканців і гостей міста. А літніми вихідними, як і багато десятиліть тому, тут грає духовий оркестр.

➤ У 1939 році було утворено Сумську область, а її обласним центром стали Суми.

ЩО ВИ ПОВИННІ ЗНАТИ ПРО СПОРТИВНУ ХОДЬБУ

Спортивна ходьба – дисципліна легкої атлетики. До програми Олімпійських ігор входять ходьба на 20 км серед чоловіків і жінок і на 50 км серед чоловіків. Змагання проводяться на асфальтованій дорозі. Довжина кола – 1-2 км. На трасі є 6-8 суддів з різних країн.

Найшвидші скороходи світу, Європи й України на 20 км

Чоловіки

Світовий рекорд 1:16.36

Юсуке Сузукі (Японія) встановив 15 березня 2015 р. у Номі, Японія

Рекорд Європи 1:17.02

Йоганн Дініз (Франція) встановив 8 березня 2015 р. в Арле, Франція

Рекорд України 1:18.37

Руслан Дмитренко встановив 4 травня 2014 р. у Тайцані, Китай

Жінки

Світовий рекорд 1:24.38

Лю Хон (Китай) встановила 6 червня 2015 р. у Ла-Коруньї, Іспанія

Рекорд Європи 1:25.02

Єлена Лашманова (Росія) встановила 11 серпня 2012 р. у Лондоні, Велика Британія

Рекорд України 1:27.09

Людмила Оляновська встановила 17 травня 2015 р. у Мурсії, Іспанія

Основні правила:

- взаємодія ноги спортсмена з землею повинна бути безперервною і постійно помітною оточуючим. Іншими словами, фаза польоту у процесі подолання дистанції скороходом заборонена;
- нога, винесена вперед, обов'язково повинна бути повністю випрямленою (не зігнутою у коліні) з моменту, коли вона торкається землі, і до моменту, коли опиняється позаду тулуба.
- Слідкуючи за дотриманням цих правил, судді покладаються лише на власні очі. Ані відеоповтори, ані фото суддями не використовуються.

За «коліно» і «контакт/фазу польоту» суддя показує жовті лопатки з відповідними знаками. Показуючи таку лопатку, суддя «каже» спортсмену: «Я уважно за тобою спостерігаю, а ти повинен приділити більше уваги дотриманню правил ходьби». Атлет упродовж подолання дистанції може отримати від кожного судді лише по одній жовтій лопатці як за «коліно», так і за «контакт/фазу польоту».



за коліно



за контакт/фазу польоту



Три червоні картки від різних суддів = дискваліфікація (DQ)

Кожен суддя може дати спортсмену червону картку, якщо вважає, що той порушує правила. При цьому суддя може дати лише одну червону картку атлетові упродовж дистанції, незалежно від того, за яке з порушень правил – «коліно» чи «контакт/фазу польоту». При цьому судді не показують червону картку безпосередньо спортсмену, тому той не знає, хто саме йому її дав.



Червона лопатка показується атлетові у разі його дискваліфікації. Її може показати лише старший суддя і/або асистенти старшого судді (не більше двох) на чемпіонаті Європи. На заключних 100 метрах дистанції старший суддя має право показати червону лопатку атлетові, незалежно від числа червоних карток, які головний суддя отримав на спортсмена. Це стається у випадку, якщо старший суддя вважає, що атлет постійно порушував правила, долаючи дистанцію.



Радіус поворота = 6 м
Ширина траси = 10 м (9 м в один бік)
Довжина кола = 1 км
Максимальний переділ висоти = 2 м



ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
УКРАЇНИ



CONICA®



FRONIN & PARTNERS
LAW FIRM

МГВ

megabank

Стабільність для економічного розвитку

UCS™

www.UCSPIRIT.COM



МІНІСТЕРСТВО
МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ



ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ
СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ



УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
СУМСЬКОЇ ОБЛДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ

POWER PRO

FRUNZE
ОСНОВАНО В 1899 ГОДУ



СУМСЬКОМІСКОМУ

www.flaso.sumy.ua



КОМПАНІЯ
ЕДОРЧЕНКО

СТС

УЛ:СУМИ



АН

http://vk.com/clubflaso

Федерація легкої атлетки України

02140 м. Київ, вул. Бориса Гмирі буд. 2, під'їзд №1, 17 поверх

тел./факс: +380(44)220-20-85

+380(44)220-20-86

e-mail: office@flau.org.ua

www.flau.org.ua

www.facebook.com/UkrainianAthletics