**ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ**

**ПОЛОЖЕННЯ ПРО ОСНОВНІ ЗМАГАННЯ**

**З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ**

1. **Положення про основні змагання з легкої атлетики** (далі – Положення) складено на підставі

• Статутів та Регламентів Міжнародної Асоціації легкоатлетичних федерацій (далі - ІААФ), Європейської Асоціації легкої атлетики (далі – ЄАА), Федерації легкої атлетики України (далі – ФЛАУ).

• Правил змагань з легкої атлетики, затверджених конгресом ІААФ 2013 року.

**2. У цьому Положенні терміни вживаються у такому значенні:**

• Чемпіонат - офіційне змагання серед суб’єктів або між суб’єктами сфери фізичної культури і спорту за віковими, територіальними ознаками, яке проводиться лише один раз на рік за кожною окремою ознакою.

• Всеукраїнські змагання - змагання, в яких беруть участь суб'єкти легкоатлетичного спорту щонайменше половини всіх структур територіального устрою держави чи відомчих організацій

• Міжнародні матчеві зустрічі - змагання, які проводяться за участю спортсменів з двох і більше країн, ФЛА яких раніше підписали між собою договір про проведення даних змагань

• Обласні змагання – змагання, що проводяться в певній області;

• Місцеві змагання – змагання, що проводяться в певному місті, районі;

• Командні змагання – змагання за командну першість, в яких беруть участь команди (визначена певна група спортсменів) за визначеною програмою змагань та системою заліку.

• Міжнародні змагання – будь-яке зі змагань, що визначені у Правилі 1.1., викладених в книжці «Правила змагань IAAF», та в яких беруть участь спортсмени, що представляють дві або більше національні федерації, що э членами IAAF.

• Розіграш кубка - спортивне змагання за участю спортсменів, команд, що проводиться, як правило, у декілька етапів;

• Ранг змагань - рівень спортивного заходу, що проводиться в україні або за її межами;

• Регламент змагань – сукупність правил та інструкцій, що регулюють порядок проведення змагань.

**3. Змагання за Положенням спрямовані на вирішення наступних завдань:**

• подальший розвиток легкої атлетики в державі і залучення населення, в першу чергу учнівської молоді, до регулярних занять легкою атлетикою;

• підвищення якості та ефективності роботи територіальних осередків ФЛАУ, підведення підсумків їх діяльності з підготовки спортивного резерву, оцінки роботи спортивних організацій, спортивних шкіл усіх типів та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю з розвитку легкої атлетики.

• виявлення та відбір кращих спортсменів до складу збірних команд України для участі у Чемпіонатах Світу, чемпіонатах Європи, Кубках Європи та інших міжнародних змаганнях;

• пропаганда легкої атлетики, як важливого засобу виховання, та залучення глядачів на змагання.

**4. Ранги змагань**

У кваліфікаційних нормах та вимогах, які містяться в Єдиній спортивній класифікації України для

визнаних видів спорту в Україні, встановлюються такі ранги змагань:

• I ранг - Ігри Олімпіад, Всесвітні ігри; Параолімпійські ігри, Дефолімпійські ігри

• II ранг - чемпіонати світу та Європи серед спортсменів усіх вікових груп, Глобальні ігри, розіграші Кубків світу та Європи, гран-прі, Юнацькі олімпійські ігри, Всесвітні Універсіади, Європейські спортивні ігри, інші міжнародні змагання, що включені до календарних планів міжнародних федерацій та федерацій інвалідів з відповідних нозологій;

• III ранг - чемпіонати України, розіграші Кубків України, інші офіційні всеукраїнські змагання, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, крім молодших вікових груп;

• IV ранг - чемпіонати України, інші офіційні всеукраїнські змагання серед спортсменів молодших вікових груп, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України;

• V ранг - чемпіонати Автономної Республіки Крим, областей, міст Києва, Севастополя, фізкультурно-спортивних товариств (далі - ФСТ), крім молодших вікових груп, зональні змагання, що включені до відповідних календарних планів спортивних змагань;

• VI ранг - чемпіонати областей, ФСТ серед спортсменів молодших вікових груп, чемпіонати міст, районів, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю та інші, що включені до відповідних календарних планів спортивних змагань.

**4. Планування змагань**

**Чемпіонат України**

• Чемпіонат України проводиться 2 рази на рік (зимовий та літній чемпіонати). Участь спортсменів у змаганнях чемпіонатів України обмежується вимогами Правил проведення змагань ІААФ та регламентом змагань. Чемпіонат України може бути: особистим, командним та особисто-командним. Проведення Чемпіонатів України повинно плануватися виходячи з календаря міжнародних змагань і, як правило, є відбором національної збірної команди України на участь у основних офіційних міжнародних стартах.

**Кубок України**

• Кубок України проводиться етапами та фінальними змаганнями. Проведення змагань етапів Кубка України планується виходячи з календаря міжнародних змагань і може бути як відбірковим змаганням перед окремими міжнародними змаганнями, так і, в окремих випадках, додатковим стартом по виконанню нормативних вимог на офіційні міжнародні змагання. В окремих випадках, за пропозицією тренерського штабу Міністерства молоді та спорту, етапи проведення змагань на Кубок України з деяких видів легкої атлетики, проводяться відокремлено від основних змагань. Змагання можуть бути особистими та командними.

**Міжнародні матчеві зустрічі**

• Міжнародні матчеві зустрічі – проводяться згідно договорів, підписаних ФЛАУ з ФЛА інших країн.

**Міжнародні змагання**

• Міжнародні змагання – можуть бути включені до всеукраїнського календаря, якщо в них

приймають участь команди не менше двох країн. При цьому, кількість видів у змаганні повинна бути не менше 10-ти. В змаганнях з ходьби, кросу, марафонського бігу, естафетного бігу та позастадіонних видів витривалості склад команд не обмежується, але кількість учасників змагань у попередній рік повинна становити не менше 80 спортсменів.

**Всеукраїнські змагання**

• Всеукраїнські змагання – можуть бути визнані такими і включені до всеукраїнського

календаря, якщо в попередній рік в них приймали участь команди не менше половини областей України і загальна кількість спортсменів становила не менше 160 спортсменів.

Чемпіонати та всеукраїнські змагання ФСТ

• Чемпіонати та всеукраїнські змагання ФСТ – відкриті чемпіонати ФСТ та інші змагання, які за

визначенням підпадають до категорії всеукраїнських, можуть бути включені до всеукраїнського календаря по заявці цих ФСТ. При цьому, контроль за проведенням цих змагань покладається на ФЛАУ, на них обов’язково повинен бути запрошений представник від ФЛАУ, а регламент змагань – завізований Президентом ФЛАУ. Чемпіонат ФСТ не може називатися Чемпіонатом України.

**5. Терміни проведення змагань**

• Чемпіонат України (далі ЧУ) проводиться в такі терміни:

• Зимовий ЧУ серед дорослих та юнаків – 3 дні

• Зимовий ЧУ серед молоді та юніорів – 2 дні

• ЧУ серед дорослих – 4 дні

• ЧУ серед молоді – 2 дні

• ЧУ серед юніорів та юнаків – 3 дні

• Командні чемпіонати України – 2 дні

• В інших випадках терміни проведення визначаються ФЛАУ.

**6. Принципи побудови календаря змагань**

За структурою Національний календарний план спортивних заходів передбачає змагання інформаційної та організаційної спрямованості, а саме:

а) До змагань інформаційної спрямованості належать:

• Ігри Олімпіад;

• Всесвітні ігри;

• чемпіонати світу та Європи серед спортсменів усіх вікових груп;

• розіграші Кубків світу та Європи;

• Юнацькі олімпійські ігри;

• Всесвітні Універсіади;

• Європейські спортивні ігри;

• інші міжнародні змагання, що включені до календарних планів міжнародних федерацій і на яких планується виступ збірних команд України.

б) До змагань організаційної спрямованості належать:

• чемпіонати України;

• етапи та фінал кубку України;

• міжнародні матчеві зустрічі (договори на проведення яких підписані ФЛАУ);

• міжнародні змагання, які вимагають дозволу ЄАА (згідно Правила 2.6 Правил проведення змагань з легкої атлетики ІААФ);

• національні змагання, які вимагають дозволу національної федерації (згідно Правила 2.7 Правил проведення змагань з легкої атлетики ІААФ);

• всеукраїнські змагання;

• чемпіонати та всеукраїнські змагання ФСТ.

Регіональний календар - включає в себе всі інші змагання, які не ввійшли до всеукраїнського календаря і які не протирічать Правилам проведення змагань ІААФ.

До календаря ФЛАУ вноситься дата початку проведення змагань і дата закінчення змагань.

Дати приїзду та від’їзду команд та суддів, вносяться до відповідних календарів міністерств, ФСТ, областей та інших організацій, які організовують та проводять змагання. Також, дати приїзду та від’їзду зазначаються в регламентах змагань.

**7. Терміни формування календаря**

Календар основних змагань з легкої атлетики формується в такі строки:

• До 31 травня територіальні ФЛА відправляють заявки на право проведення всеукраїнських змагань на слідуючий календарний рік включаючи заповнені заявочні форми.

• При відсутності заявки на окреме змагання, ФЛАУ залишає за собою право проведення переговорів з територіальними федераціями з метою пошуків кандидатів на проведення змагання.

• До 31 липня приймається узгоджене рішення по датах, назвах і місцях проведення змагань (на основі проведеного конкурсу), розробляється проект календарного плану, який візується головними тренерами штатної збірної команди України. Календарний план затверджується Виконкомом ФЛАУ.

• До 10 серпня календарний план розсилається у регіони, ФСТ, відомства, клуби, асоціації. Утворюються регіональні та відомчі календарі. До 15 серпня - отримання офісом ФЛАУ календарів від регіонів, ФСТ та відомств, клубів, асоціацій.

• До 20 серпня – створюється повний календар ФЛАУ та розміщується на сайті Федерації.

• До 01 вересня офіс ФЛАУ приймає пропозиції щодо внесення остаточних корекцій у регіональні та відомчі календарі.

• До 15 вересня – календарний план ФЛАУ надсилається електроною поштою до ЕАА.

• Корекція календаря ФЛАУ на міжнародному календарному конгресі (початок жовтня) можлива тільки у разі виникнення форс-мажорних обставин.

• Після календарного конгресу будь-які правки календаря виключаються.

• \*термін проведення включає тільки дні змагань (без дня приїзду)

Після затвердження Виконкомом ФЛАУ календаря на наступний рік, голова колегії суддів

України з легкої атлетики на протязі місяця надає Виконкому для затвердження списки головних суддівських колегій, які будуть обслуговувати кожні змагання, включені до національного календаря.

За 60 днів до початку кожного з змагань, внесених до національного календаря, РФЛА, ФСТ та

Міністерства повинні надати до ФЛАУ затверджені відповідними керівниками регламенти, положення та розклади змагань, для їх узгодження та розміщення на сайті ФЛАУ.

ФЛАУ розміщує положення, регламенти та розклади змагань на своєму сайті за 60 днів до

початку проведення змагань.

**Додаток 1**

**Загальний контрольний список для підготовки до проведення національних змагань з легкої атлетики**

Нижче приведені таблиці для зручності, де необхідно зробити відмітки або примітки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | ***Список обладнання та матеріалів для підвищення якості проведення змагань*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | П’єдестал |  |
|  | Головне табло |  |
|  | Система оповіщення |  |
|  | Обладнання фотофінішу |  |
|  | Витратні матеріли для фотофінішу |  |
|  | Вітроміри |  |
|  | Годинники для відрахування часу спроби |  |
|  | Маркери для визначення національних рекордів в технічних видах (за виключенням стрибків у висоту та з жердиною) |  |
|  | Табло для технічних видів |  |
|  | Тумби стартові та вказівники відстані для секторів довгих метань та штовхання ядра |  |
|  | Корзини для одягу спортсменів |  |
|  |  |  |
| **2.** | ***Список обладнання та матеріалів для роботи суддів та секретарів змагань*** |  |
| Відмітка | Назва |  Примітки |
|  | Стільці |  |
|  | Столи |  |
|  | Канцтовари |  |
|  | Парасольки та тенти від дощу та сонця |  |
|  | Блокноти |  |
|  | Місце роботи суддів фотофінішу  |  |
| ***3.*** | ***Список обладнання та матеріалів для бігових видів*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Стартові блоки для всіх доріжок  |  |
|  | Пристрій для перевезення стартових блоків або тачка |  |
|  | Пристрій для перевезення бар’єрів  |  |
|  | Молоток |  |
|  | Стартовий пістолет |  |
|  | Тумба стартера |  |
|  | Свисток для стартера |  |
|  | Система оповіщення або гучномовець для стартера |  |
|  | Червоні та білі прапорці для хронометристів та судій |  |
|  | Жовті та білі прапорці для судій на дистанції |  |
|  | Картки для помічника стартера (жовта, червона, зелена) |  |
|  | Конуси для вказівки виходу з віражу (800 м / 4x400м) |  |
|  | Хронометри  |  |
|  | Естафетні палички  |  |
|  | Табло з дзвінком  |  |
|  | Вітромір  |  |
|  | Бар’єри (по 10 на доріжку) |  |
|  | Бар’єри для бігу з перешкодами  |  |
|  | Яма з водою (перевірити перешкоду та водопостачання) |  |
|  | Картки для фіксації порушень для суддів на дистанції |  |
|  | Протокол для фіксації сили вітру  |  |
|  | Протоколи змагань  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4.** | ***Список обладнання та матеріалів на секторі стрибків в висоту*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Мати для приземлення |  |
|  | Тент від дощу |  |
|  | Планки |  |
|  | Стійки  |  |
|  | Вимірювач  |  |
|  | Сходинка  |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Флюгер (вказівник напрямку вітру) |  |
|  | Секундомір  |  |
|  | Конус  |  |
|  | Інформаційне табло |  |
|  | Віник  |  |
|  | Маркери для розбігу  |  |
|  | Мірна стрічка (10м та 50м) |  |
|  | Протоколи змагань  |  |
|  | Лавки для спортсменів  |  |
|  | Тенти для захисту від дощу та вітру  |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***5.*** | ***Список обладнання та матеріалів для стрибків з жердиною*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Перевірити ящик упору жердини  |  |
|  | Мати для приземлення |  |
|  | Тент від дощу |  |
|  | Планки |  |
|  | Стійки  |  |
|  | Вимірювач  |  |
|  | Рогульки для встановлення планки  |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Флюгер (вказівник напрямку вітру) |  |
|  | Секундомір  |  |
|  | Конус  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Крейда  |  |
|  | Маркери для розбігу  |  |
|  | Мірна стрічка (10м та 50м) |  |
|  | Протоколи змагань  |  |
|  | Лавки для спортсменів  |  |
|  | Тенти для захисту від дощу та вітру  |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |
|  | Інформаційне табло |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***6.*** | ***Список обладнання та матеріалів для стрибків у довжину та потрійним*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Перевірити пісок у стрибковій ямі (полити) |  |
|  | Брусок відштовхування |  |
|  | Індикаторні планки  |  |
|  | Пластилін  |  |
|  | Шпатель для пластиліну  |  |
|  | Маркери місця відштовхування |  |
|  | Лопата  |  |
|  | Граблі  |  |
|  | Вирівнюючий пристрій  |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Флюгер (вказівник напрямку вітру) |  |
|  | Секундомір  |  |
|  | Дорожній конус  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Крейда  |  |
|  | Маркери для визначення розбігу  |  |
|  | Мірна стрічка (30м та 50м) |  |
|  | Протоколи змагань та сили вітру |  |
|  | Лавки для спортсменів  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Пристрій для виміри сили вітру  |  |
|  | Інформаційне табло |  |
| ***7.*** | ***Список обладнання та матеріалів для сектора штовхання ядра*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Перевірити коло для штовхання ядра з сегментом |  |
|  | Ядро 3 кг (3 шт) |  |
|  | Ядро 4 кг (3 шт) |  |
|  | Ядро 5 кг (3 шт) |  |
|  | Ядро 6 кг (3 шт) |  |
|  | Ядро 7,26 кг (3 шт) |  |
|  | Кіперна стрічка для розмітки сектору (2 х 30м та 2 х 0,75м) |  |
|  | Дорожній конус  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Крейда  |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Секундомір  |  |
|  | Ганчірки для протирання снарядів |  |
|  | Маркери для визначення довжини лінії сектору приземлення снаряду (відрізки в 10 метрів) |  |
|  | Пристрій для звукового сигналу для забезпечення безпеки |  |
|  | Стальна та скловолоконна мірна стрічка (50м) |  |
|  | Табло показник результатів |  |
|  | Лавка для спортсменів |  |
|  | Килимок для витирання взуття |  |
|  | Стійка для снарядів |  |
|  | Протоколи змагань та снарядів |  |
| ***8.*** | ***Список обладнання та матеріалів для сектора метання диска*** |  |
|  | Перевірити огороджувальну сітку |  |
|  | Перевірити коло для метання диска |  |
|  | Диск 1 кг (3 шт) |  |
|  | Диск 1,5 кг (3 шт) |  |
|  | Диск 1,75 кг (3 шт) |  |
|  | Диск 2 кг (3 шт) |  |
|  | Кіперна стрічка для розмітки сектору (2 х 100м та 2 х 0,75м) |  |
|  | Дорожній конус  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Флюгер |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Прапорець для судді в місті приземлення снаряду |  |
|  | Маркери для визначення довжини лінії сектору приземлення снаряду (відрізки в 10 метрів) |  |
|  | Секундомір  |  |
|  | Ганчірки для протирання снарядів |  |
|  | Пристрій для звукового сигналу для забезпечення безпеки |  |
|  | Стальна та скловолоконна мірна стрічка (2 по 100м) |  |
|  | Табло показник результатів |  |
|  | Лавка для спортсменів |  |
|  | Килимок для витирання взуття |  |
|  | Стійка для снарядів |  |
|  | Протоколи змагань та снарядів |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***9.*** | ***Список обладнання та матеріалів для сектора метання молота*** |  |
| Відмітка | Назва | Кількість в наявності |
|  | Перевірити огороджувальну сітку |  |
|  | Перевірити коло для метання молота |  |
|  | Молот 3 кг (3 шт) |  |
|  | Молот 4 кг (3 шт) |  |
|  | Молот 5 кг (3 шт) |  |
|  | Молот 6 кг (3 шт) |  |
|  | Молот 7,26 кг (3 шт) |  |
|  | Кіперна стрічка для розмітки сектору (2 х 100м та 2 х 0,75м) |  |
|  | Дорожній конус  |  |
|  | Віник  |  |
|  | Флюгер |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Прапорець для судді в місті приземлення снаряду |  |
|  | Маркери для визначення довжини лінії сектору приземлення снаряду (відрізки в 10 метрів) |  |
|  | Пристрій для звукового сигналу для забезпечення безпеки |  |
|  | Стальна та стекловолоконна мірна стрічка (100м та 50м) |  |
|  | Табло показник результатів |  |
|  | Лавка для спортсменів |  |
|  | Ганчірки для протирання снарядів |  |
|  | Килимок для витирання взуття |  |
|  | Стійка для снарядів |  |
|  | Протоколи змагань та снарядів |  |
|  | Маркери для рекордів |  |
| ***10.*** | ***Список обладнання та матеріалів для сектора метання списа*** |  |
| Відмітка | Назва | Кількість в наявності |
|  | Перевірити доріжку розбігу |  |
|  | Перевірити дугу |  |
|  | Спис 500 гр (3шт) |  |
|  | Спис 600 гр (3 шт) |  |
|  | Спис 700 гр (3шт) |  |
|  | Спис 800 гр (3 шт) |  |
|  | Кіперна стрічка для розмітки сектору (2 х 100м та 2 х 0,75м) |  |
|  | Дорожній конус  |  |
|  | Маркери для визначення розбігу |  |
|  | Віник  |  |
|  | Флюгер |  |
|  | Поглинач води (гумові швабри) |  |
|  | Прапорці (червоний, жовтий, білий) |  |
|  | Прапорець для судді в місті приземлення снаряду |  |
|  | Маркери для визначення довжини лінії сектору приземлення снаряду (відрізки в 10 метрів) |  |
|  | Пристрій для звукового сигналу для забезпечення безпеки |  |
|  | Стальна та стекловолоконна мірна стрічка (100м та 50м) |  |
|  | Табло показник результатів |  |
|  | Лавка для спортсменів |  |
|  | Ганчірки для протирання снарядів |  |
|  | Килимок для витирання взуття |  |
|  | Стійка для снарядів |  |
|  | Протоколи змагань та снарядів |  |
|  | Маркери для рекордів |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Необхідні приміщення для забезпечення проведення змагань*** |  |
| Відмітка | Назва | Примітки |
|  | Кімната секретаріату |  |
|  | Кімната допінг контролю  |  |
|  | Роздягальні  |  |
|  | Туалети  |  |
|  | Душові  |  |
|  | Інвентарний склад  |  |
|  | Зала для проведення технічних нарад та прес-конференцій  |  |
|  | Кімната збору учасників (call room) |  |