

"ЗАТВЕРДЖЕНО"

Рішенням Виконавчого комітету ГС  
"ФЛАУ" від "04" грудня 2024 р.

  
Ольга САЛАДУХА



## ГРОМАДСЬКА СПІЛКА "ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ"

### ПОРЯДОК

конкурсного відбору спортсменів для надання рекомендації для зарахування  
до складу штатної команди національної збірної команди України  
з легкої атлетики

редакція від 04.12.2024 року

Порядок конкурсного відбору спортсменів для надання рекомендації для зарахування до складу штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики (далі – Порядок) створено з метою забезпечення ефективної та прозорої процедури відбору спортсменів до складу штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики (далі – штатна команда), в результаті якої до складу штатної команди рекомендуються найбільш талановиті та перспективні спортсмени, які за рівнем та динамікою розвитку власної спортивної майстерності, стабільністю особистих спортивних результатів мають найкращі серед спортсменів зі складу національної збірної команди передумови для успішного виступу у наступних основних офіційних міжнародних змаганнях у складі національної збірної команди.

Цей Порядок складено з дотриманням положень наказу Мінмолодьспорту від 18.11.2020 № 2614 "Про затвердження Порядку комплектування національних збірних команд України з олімпійських видів спорту та внесення змін до наказу Міністерства молоді та спорту України від 11 серпня 2014 року № 2624" (зі змінами) (<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0004-21#Text>), а також керуючись Критеріями та умовами Громадської спілки "Федерація легкої атлетики України" для надання рекомендацій для зарахування до складу штатної команди (далі – Критерії ФЛАУ).

## **I. Загальні положення**

1. Пропозиції щодо персонального складу спортсменів штатної команди формуються Головною тренерською радою ФЛАУ з числа спортсменів зі складу національної збірної команди України з легкої атлетики на відповідний рік (далі – збірна команда), які за результатами виступів у змаганнях поточного року виконали вимоги для встановлення тарифних розрядів посад спортсменів-інструкторів штатної команди, а саме досягли одного з наступних результатів за зайнятим місцем:

1-8 місця - на Олімпійських іграх, чемпіонатах світу;

1-6 місця - на чемпіонатах Європи, в розіграші Кубка світу та Кубка Європи, на чемпіонатах світу серед молоді, юніорів та юніорок;

1-3 місця - на чемпіонатах Європи серед молоді, юніорів та юніорок, етапах розіграшу Кубка світу та Кубка Європи, **чемпіонаті України, чемпіонаті України серед молоді, юніорів та юніорок**

а також задовольняють умовам Критеріїв ФЛАУ.

2. Критерії ФЛАУ обов'язково передбачають умови для стимулювання та заохочення спортсменів до успішних виступів на основних офіційних міжнародних змаганнях у складі національної збірної команди, а також умову відповідності поточних особистих результатів спортсменів конкурентним результатам міжнародного рівня для свого віку і статі в обраному виді легкої атлетики.

3. Критерії ФЛАУ розробляються Головною тренерською радою ФЛАУ, затверджуються рішенням Виконавчого комітету ФЛАУ та набувають чинності на період до завершення чергового олімпійського циклу. Після завершення чергових літніх Олімпійських ігор, Критерії ФЛАУ обов'язково переглядаються та затверджуються в установленому порядку.

4. На вимогу керівних органів ФЛАУ, за ініціативи Головної тренерської ради ФЛАУ або за пропозиціями територіальних федерацій легкої атлетики, Критерії ФЛАУ можуть бути переглянуті, але не частіше ніж один раз на рік у період з 01 вересня по 31 жовтня.

5. У разі внесення змін до Критеріїв ФЛАУ, вони вступають у дію лише після завершення формування складу штатної команди на наступний рік з використанням попередньої редакції Критеріїв ФЛАУ.

## **II. Критерії та умови ФЛАУ для надання рекомендації для зарахування до складу штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики**

1. Необхідною умовою для зарахування спортсмена до складу штатної команди є досягнення ним у поточному році особистого спортивного

результату, який відповідає встановленому стандарту ФЛАУ для спортсменів відповідного віку та статі в обраному виді легкої атлетики (Додаток 1).

2. Стандарти ФЛАУ розробляються, з урахуванням динаміки результатів у Європейському ТОП-листі за останні 4 роки, результатів двох останніх чемпіонатів Європи у відповідних видах легкої атлетики серед відповідних вікових категорій, міжнародної системи відбору до головних офіційних змагань, а також передбачають поступове повільне зростання результатів від наймолодшої до дорослої вікових категорій, для кожного віку окремо.

При цьому стандарти ФЛАУ для надання рекомендації для зарахування на повну ставку (1,0) орієнтовані на найменші очікувані результати, які з високою долею вірогідності дозволять спортсменам граничного віку для своєї вікової категорії (наприклад, 22 роки для категорії молодь U23, 19 років для категорії юніори U20) зайняти 1-12 місця на наступних чемпіонатах Європи, а стандарти ФЛАУ для надання рекомендації для зарахування на 0,5 ставки – зайняти 13-24 місця на цих змаганнях або виконати умови відбору для участі в них.

3. Необхідною умовою для зарахування особистого спортивного результату при формуванні складу штатної команди є включення такого результату спортсмена до офіційної міжнародної статистики Європейської Атлетики, Світової Атлетики або до інших авторитетних міжнародних статистичних видань (наприклад, <https://www.tilastopaja.eu/>).

3.1 Необхідною умовою для зарахування спортивного результату естафетної команди при формуванні складу штатної команди є включення такого результату команди до офіційної міжнародної статистики Європейської Атлетики або Світової Атлетики. При цьому до уваги беруться лише результати естафетної команди національної збірної команди України з легкої атлетики.

4. Для діючого спортсмена-інструктора штатної команди розмір його ставки за контрактом з Мінмолодьспортом при формуванні складу штатної команди на наступний рік може бути збільшений лише за умови виконання ним своїх контрактних зобов'язань в частині досягнення запланованих результатів виступу на головних змаганнях поточного року (хоча б за одним із параметрів: результат або зайняте місце).

5. У випадку неможливості для діючого спортсмена-інструктора взяти участь у запланованих для нього головних змаганнях поточного року, за незалежних від нього обставин (спортивна травма або хвороба, підтверджена лікарським висновком, скасування запланованих змагань, тощо), для такого спортсмена-інструктора зберігається можливість продовження перебування у складі штатної команди, але розмір ставки за його контрактом при цьому може бути переглянутий у бік зменшення залежно від сукупності обставин та інших

спортивних результатів цього спортсмена у поточному році. Але таке правило не може бути застосовано двічі поспіль.

6. При досягненні у поточному році наступних результатів виступу на основних офіційних міжнародних змаганнях у складі національної збірної команди України розмір ставки за контрактом для спортсмена-інструктора при формуванні складу штатної команди на наступний (або поточний) рік пропонується на рівні 1,0, незалежно від всіх інших обставин, окрім випадків роботи за сумісництвом:

1-12 місця на Олімпійських іграх;

1-10 місця на чемпіонаті світу;

1-8 місця - на чемпіонаті Європи;

1-3 місця на чемпіонаті Європи серед молоді, чемпіонаті світу серед юніорів, чемпіонаті Європи серед юніорів, чемпіонаті Європи серед юнаків, юнацьких Олімпійських іграх.

7. У разі перевищення загальної наявної кількості штатних одиниць (ставок) спортсменів-інструкторів для виду спорту на наступний (або поточний) рік, яка встановлюється центральним органом виконавчої влади у сфері фізичної культури і спорту (Мінмолодьспорт) (далі – загальна наявна кількість штатних одиниць), кількістю штатних одиниць для запланованого складу штатної команди з числа спортсменів, які виконали Критерії ФЛАУ, зарахування до складу штатної команди відбувається за наступним принципом пріоритетності у такій послідовності:

- спортсмени, які виконали умови для надання рекомендації для зарахування на повну ставку (1,0) за зайнятим місцем на основних офіційних міжнародних змаганнях у складі національної збірної команди України згідно з п. 6 цих Критеріїв;

- діючі спортсмени-інструктори, які виконали свої контрактні зобов'язання в частині досягнення запланованих результатів виступу на головних змаганнях поточного року (хоча б за одним із параметрів: результат або зайняте місце)

- спортсмени, які виконали стандарти ФЛАУ для надання рекомендації для зарахування на повну ставку (1.0) згідно з додатком 1;

- діючі спортсмени-інструктори, які відповідають умовам п. 5 цих Критеріїв;

- всі інші спортсмени, які виконали стандарти ФЛАУ, в порядку за віковими категоріями від старших до молодших.

8. У разі невикористання загальної наявної кількості штатних одиниць після зарахування до складу штатної команди всіх спортсменів, які виконали

Критерії ФЛАУ, до складу штатної команди Головною тренерською радою ФЛАУ також можуть бути рекомендовані інші спортсмени, які відповідають вимогам Критеріїв ФЛАУ, але особистий результат яких у поточному році відповідає Стандартам ФЛАУ для віку, який молодше на 1 рік, а також окремі спортсмени, які за сукупністю обставин визначені Головною тренерською радою ФЛАУ як кандидати до складу національної збірної команди для участі в наступних Олімпійських іграх або чемпіонаті світу серед дорослих. При цьому розмір ставки за контрактом для таких спортсменів рекомендується не більше ніж 0,5.

9. Вагітні жінки та жінки у декретній відпустці, які перебувають на посаді спортсмена-інструктора, залишаються у складі штатної команди на наступний рік на особливих умовах у відповідності до окремого порядку, який передбачено чинним законодавством.

10. У випадку настання особливих обставин у поточному році, спричинених дією надзвичайного стану на території України або у світі (воєнний стан, пандемія, тощо), які прямо впливають на можливість проведення повноцінних тренувань або національних чи міжнародних змагань з легкої атлетики, за рішенням Головної тренерської ради ФЛАУ при формуванні пропозиції щодо складу штатної команди на наступний рік для виконання Стандарту ФЛАУ може бути зарахований особистий результат спортсмена, який був показаний у останні 2 роки (поточний та попередній роки).

## Стандарти ФЛАУ для зарахування до складу штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики

## ЖІНКИ

вікова категорія	Юніорки U20				Жінки, молодь U23						Дорослі жінки					
	18		19		20		21		22		23		24		25 і старші	
	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
<b>100 м</b>	11.80	11.65	11.75	11.60	11.70	11.55	11.65	11.50	11.60	11.45	11.55	11.40	11.50	11.35	11.45	11.30
<b>200 м</b>	24.30	23.95	24.10	23.80	23.95	23.60	23.80	23.45	23.65	23.30	23.50	23.15	23.40	23.05	23.30	22.95
<b>400 м</b>	55.50	54.50	54.90	53.90	54.30	53.30	53.90	52.90	53.50	52.50	53.00	52.10	52.50	51.70	52.10	51.30
<b>800 м</b>	2:08.00	2:06.50	2:07.00	2:05.50	2:06.00	2:04.50	2:05.00	2:03.50	2:04.50	2:03.00	2:03.50	2:02.00	2:03.00	2:01.50	2:02.50	2:01.00
<b>1500 м</b>	4:26.50	4:22.00	4:23.00	4:18.00	4:21.00	4:16.00	4:19.00	4:14.50	4:17.00	4:13.00	4:15.00	4:11.00	4:13.00	4:09.00	4:11.00	4:07.00
<b>3000 м</b>	9:40.00	9:30.00	9:35.00	9:24.00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>5000 м</b>	17:15.00	16:45.00	17:00.00	16:30.00	16:45.00	16:15.00	16:35.00	16:05.00	16:25.00	15:55.00	16:10.00	15:45.00	16:00.00	15:35.00	15:50.00	15:28.00
<b>10 000 м</b>	x	x	x	x	34:45.00	34:00.00	34:35.00	33:50.00	34:20.00	33:40.00	34:00.00	33:10.00	33:45.00	32:50.00	33:30.00	32:30.00
<b>марафон</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	2:37:00	2:32:00	2:35:00	2:30:00	2:33:00	2:28:30
<b>2000 м з/п</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>3000 м з/п</b>	10:50.00	10:38.00	10:40.00	10:26.00	10:45.00	10:17.00	10:35.00	10:08.00	10:24.00	10:00.00	10:14.00	9:51.00	10:05.00	9:44.00	9:55.00	9:38.00
<b>100 м з/б</b>	13.95	13.70	13.90	13.60	13.80	13.50	13.65	13.40	13.55	13.30	13.45	13.20	13.37	13.10	13.30	13.00
<b>400 м з/б</b>	1:00.25	59.30	59.50	58.65	59.00	58.10	58.60	57.60	58.20	57.10	57.80	56.60	57.40	56.20	57.00	55.80
<b>висота</b>	1.79	1.84	1.81	1.87	1.82	1.88	1.83	1.89	1.85	1.90	1.86	1.91	1.87	1.92	1.88	1.93
<b>жердина</b>	4.00	4.15	4.05	4.20	4.10	4.25	4.15	4.30	4.20	4.35	4.25	4.40	4.30	4.45	4.35	4.50
<b>довжина</b>	6.10	6.25	6.15	6.30	6.20	6.35	6.25	6.40	6.30	6.45	6.35	6.50	6.40	6.55	6.45	6.60
<b>потрійний</b>	12.70	13.10	12.85	13.20	13.05	13.40	13.15	13.50	13.25	13.60	13.50	13.85	13.70	13.95	13.80	14.05
<b>ядро</b>	14.50	15.50	15.00	16.00	15.50	16.40	16.00	16.80	16.50	17.20	17.00	17.70	17.40	18.10	17.80	18.50
<b>диск</b>	49.00	53.00	50.00	54.00	51.00	55.00	52.00	56.00	53.00	57.00	55.00	59.00	57.00	60.50	59.00	62.00
<b>молот</b>	57.00	61.00	58.00	62.00	60.00	64.00	61.50	65.50	63.00	67.00	64.50	69.00	66.00	70.50	67.00	72.00
<b>спис</b>	48.00	52.00	50.00	54.00	51.50	55.50	53.00	57.00	54.00	58.00	55.50	59.60	57.00	61.00	58.50	62.00
<b>багатоборство</b>	5100	5400	5250	5550	5350	5700	5500	5850	5600	5950	5650	6050	5700	6100	5750	6150
<b>с/х 5 км (с/х 5000 м)</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>с/х 10 км (с/х 10000 м)</b>	49:20 49:40.00	48:10 48:30.00	48:30 48:50.00	47:30 47:50.00	46:55 47:25.00	46:10 46:30.00	46:10 46:30.00	45:25 45:45.00	45:35 45:55.00	44:40 45:00.00	x	x	x	x	x	x
<b>с/х 20 км</b>	x	x	x	x	1:36.30	1:34:30	1:36:00	1:34:00	1:35:00	1:33:00	1:34:00	1:32:00	1:33:00	1:31:00	1:32:00	1:30:00
<b>с/х 35 км</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	3:00:00	2:56:00	2:58:30	2:54:30	2:57:00	2:53:00
<b>естафета 4 х 100 м</b>	45.20	44.80x	45.20	44.80x	44.60	44.20	44.60	44.20	44.60	44.20	43.70	43.30	43.70	43.30	43.70	43.30
<b>естафета 4 х 400 м</b>	3:38.00	3:36.00	3:38.00	3:36.00	3:33.50	3:31.50	3:33.50	3:31.50	3:33.50	3:31.50	3:29.50	3:27.50	3:29.50	3:27.50	3:29.50	3:27.50
<b>естафета 4 х 400 м мікс</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	3:16.00	3:14.50	3:16.00	3:14.50	3:16.00	3:14.50

## Стандарти ФЛАУ для зарахування до складу штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики

## ЧОЛОВІКИ

вікова категорія	Юніори U20				Чоловіки, молодь U23						Дорослі чоловіки					
	18		19		20		21		22		23		24		25 і старші	
	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1
<b>розмір ставки</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
<b>100 м</b>	10.85	10.70	10.75	10.60	10.70	10.53	10.65	10.46	10.60	10.40	10.53	10.35	10.46	10.30	10.40	10.27
<b>200 м</b>	22.00	21.60	21.80	21.40	21.65	21.25	21.50	21.15	21.40	21.00	21.25	20.85	21.10	20.75	21.00	20.65
<b>400 м</b>	49.00	48.00	48.70	47.70	48.30	47.30	47.90	46.90	47.60	46.60	47.20	46.35	46.80	46.10	46.50	45.90
<b>800 м</b>	1:52:25	1:50:50	1:51:00	1:49:50	1:50:30	1:49:00	1:49:60	1:48:50	1:49:00	1:48:00	1:48:60	1:47:50	1:48:20	1:47:00	1:47:80	1:46:50
<b>1500 м</b>	3:53.00	3:49.50	3:50.00	3:47.00	3:47.50	3:45.00	3:46.00	3:43.00	3:44.50	3:41.00	3:43.50	3:40.00	3:42.50	3:39.00	3:41.50	3:38.00
<b>3000 м</b>	8:25.00	8:20.00	8:21.00	8:16.00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>5000 м</b>	14:40.00	14:30.00	14:29.00	14:19.00	14:18.00	14:08.00	14:07.00	13:57.00	13:56.00	13:47.00	13:48.00	13:40.00	13:42.00	13:33.00	13:36.00	13:26.00
<b>10 000 м</b>	x	x	x	x	30:10.00	29:45.00	29:45.00	29:20.00	29:20.00	29:00.00	29:00.00	28:45.00	28:45.00	28:30.00	28:38.00	28:10.00
<b>марафон</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	2:17.00	2:15:00	2:15.00	2:13.30	2:13:00	2:11:00
<b>2000 м з/п</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>3000 м з/п</b>	9:15.00	9:04.00	9:02.00	8:56.00	8:55.00	8:49.00	8:54.00	8:48.00	8:48.00	8:42.00	8:44.00	8:38.00	8:42.00	8:35.00	8:32.00	8:26.00
<b>110 м з/б</b>	14.40 (1,0 м)	14.10 (1,0 м)	14.20 (1,0 м)	13.90 (1,0 м)	14.45	14.25	14.30	14.10	14.15	13.95	14.05	13.85	14.00	13.75	13.95	13.65
<b>400 м з/б</b>	53.60	52.60	53.20	52.20	52.80	51.80	52.40	51.40	52.10	51.10	51.70	50.65	51.40	50.20	51.10	49.80
<b>висота</b>	2.09	2.14	2.11	2.16	2.14	2.19	2.16	2.21	2.18	2.23	2.19	2.24	2.20	2.25	2.21	2.26
<b>жердина</b>	5.00	5.15	5.10	5.25	5.20	5.35	5.25	5.40	5.30	5.45	5.35	5.50	5.40	5.55	5.45	5.60
<b>довжина</b>	7.35	7.55	7.45	7.60	7.50	7.65	7.55	7.70	7.60	7.75	7.65	7.80	7.75	7.90	7.80	8.00
<b>потрійний</b>	15.00	15.40	15.30	15.70	15.60	15.90	15.80	16.10	15.90	16.25	16.05	16.40	16.15	16.55	16.25	16.65
<b>ядро</b>	17.70 (6 кг)	18.50 (6 кг)	18.20 (6 кг)	19.00 (6 кг)	18.00	18.80	18.40	19.20	18.80	19.50	19.10	19.80	19.30	20.10	19.50	20.40
<b>диск</b>	54.00 (1,75 кг)	58.00 (1,47 кг)	56.00 (1,75 кг)	60.00 (1,75 кг)	55.00	57.50	56.50	59.00	57.50	60.50	58.50	62.00	59.50	63.00	60.50	64.00
<b>молот</b>	68.00 (6 кг)	72.00 (6 кг)	70.00 (6 кг)	74.00 (6 кг)	66.50	70.00	68.00	71.50	69.50	73.00	71.00	74.50	72.00	76.00	73.00	77.00
<b>спис</b>	67.00	71.00	69.00	73.00	71.00	75.00	72.00	76.00	73.00	77.00	74.50	78.50	75.00	80.00	77.00	81.00
<b>багатоборство</b>	6700	6950	6800	7100	6900	7250	7100	7350	7300	7450	7350	7500	7450	7650	7700	8000
<b>с/х 5 км (с/х 5000 м)</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>с/х 10 км (с/х 10000 м)</b>	44:10 44:30.00	43:10 43:30.00	43:30 43:50.00	42:30 42:50.00	42:25 42:45.00	41:40 42:00.00	41:40 42:00.00	40:55 41:15.00	40:55 41:15.00	40:10 40:30.00	x	x	x	x	x	x
<b>с/х 20 км</b>	x	x	x	x	1:29:00	1:27:30	1:28:00	1:26:30	1:27:00	1:25:30	1:26:00	1:24:30	1:25:00	1:23:30	1:24:00	1:22:30
<b>с/х 35 км</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	2:40:00	2:36:00	2:39:00	2:35:00	2:38:00	2:34:00
<b>естафета 4 х 100 м</b>	40.40	40.00	40.40	40.00	39.80	39.40	39.80	39.40	39.80	39.40	39.10	38.70	39.10	38.70	39.10	38.70
<b>естафета 4 х 400 м</b>	3:12.50	3:10.50	3:12.50	3:10.50	3:09.50	3:07.50	3:09.50	3:07.50	3:09.50	3:07.50	3:06.00	3:04.50	3:06.00	3:04.50	3:06.00	3:04.50
<b>естафета 4 х 400 м мікс</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	3:16.00	3:14.50	3:16.00	3:14.50	3:16.00	3:14.50