

ПОГОДЖЕНО

Президент

ГС "Федерація легкої атлетики
України"



Ольга САЛАДУХА

« » 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра

молоді та спорту України



Олексій НІКІТЕНКО

« » 2026 року

СИСТЕМА ВІДБОРУ СПОРТСМЕНІВ ДО СКЛАДУ ОФІЦІЙНИХ ДЕЛЕГАЦІЙ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ДЛЯ УЧАСТІ В ГОЛОВНИХ МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ 2026 РОКУ

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Тренерський склад штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики (далі – ГТР) формує та подає пропозицію до Виконавчого комітету ГС "Федерація легкої атлетики України" (далі – Виконком ФЛАУ) щодо персонального складу офіційної делегації національної збірної команди України з легкої атлетики (далі – збірна команда) з числа спортсменів, які входять до складу національної збірної команди України з легкої атлетики на поточний рік, затвердженого відповідним наказом Міністерства молоді та спорту України, та виконали критерії та умови відбору до офіційних міжнародних змагань.

2. Виконком ФЛАУ розглядає пропозицію ГТР щодо персонального складу офіційної делегації збірної команди, погоджує його та через Секретаріат ФЛАУ передає на затвердження до Міністерства молоді та спорту України.

3. Остаточний персональний склад учасників офіційної делегації затверджується Міністерством молоді та спорту України в установленому порядку.

4. Порядок формування складу спортсменів офіційних делегацій збірних команд.

ГТР подає список кандидатів до Виконкому ФЛАУ з числа спортсменів, які: брали участь у відбіркових змаганнях, якщо такі передбачені, та виконали кваліфікаційні умови відповідних міжнародних федерацій легкої атлетики; погодили з ГТР свій виступ на відбіркових змаганнях у суміжній дисципліні; відповідають особливим умовам відбору до основних офіційних змагань, що встановлені їх організаторами або відповідними міжнародними федераціями легкої атлетики.

У виняткових випадках до складу офіційної делегації збірної команди можуть бути включені спортсмени, які завчасно, до початку відбіркових змагань, погодили з ГТР та Виконкомом ФЛАУ свою неучасть у відбіркових змаганнях з поважних причин.

5. На кожну дисципліну рекомендується кількість спортсменів відповідно до регламенту офіційних міжнародних змагань.

6. На відбіркових змаганнях національного рівня за участю спортсменів з іноземних країн до уваги беруться результати офіційних міжнародних змагань, а

зайняті ними місця визначаються без урахування результатів спортсменів-іноземців.

7. Із затвердженого складу офіційної делегації збірної команди можливе виключення спортсмена за пропозицією ГТР або Виконкому ФЛАУ у разі:

- отримання спортсменом травми;
- хвороби спортсмена або наявності у нього медичних протипоказань;
- порушення спортсменом положень декларації члена ФЛАУ;
- порушення спортсменом антидопінгових правил або його тимчасового відсторонення у зв'язку з розслідуванням щодо потенційного порушення антидопінгових правил.

8. До складу офіційних делегацій збірної команди можуть бути включені лише ті особи (спортсмени, тренери та інші фахівці), що неухильно дотримуються положень Статуту ФЛАУ, Антидопінгових правил, а також пройшли освітній антидопінговий курс та мають чинний відповідний сертифікат.

9. За умови недостатнього обсягу коштів державного бюджету, передбачених на проведення спортивних заходів з легкої атлетики на поточний рік, ФЛАУ залишає за собою право скоротити кількісний склад учасників офіційної делегації збірної команди, які фінансуються за кошти державного бюджету. При цьому, для всіх спортсменів, які виконали критерії та умови відбору, зберігається право взяти участь у змаганнях за інші кошти.

10. Спортсмени дорослої вікової групи, які впродовж останніх двох років у складі національної збірної команди брали участь у офіційних міжнародних змаганнях під егідою ЕА або WA і більше одного разу не подолали перше коло змагань або один раз не фінішували, можуть бути включені до складу офіційної делегації лише за окремим рішенням Виконавчого комітету ФЛАУ за поданням ГТР.

11. У випадку неможливості проведення запланованих відбіркових змагань у зв'язку з надзвичайними обставинами (наприклад, викликаних дією на території України воєнного стану або інших причин), відбір спортсменів до складу офіційної делегації здійснюється за рішенням Виконавчого комітету ФЛАУ за поданням ГТР з числа спортсменів, які виконали умови міжнародної системи відбору для цих змагань, якщо така передбачена.

II. УМОВИ ВІДБОРУ ТА НОРМАТИВИ ДОПУСКУ ДО ОФІЦІЙНИХ МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАНЬ 2026 РОКУ

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
1	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з легкої атлетики серед дорослих у приміщенні, 21.02.2026, м. Белград (Сербія).	Командний чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні, 31.01–01.02.2026, м. Київ.	Рейтинг за таблицею очок WA, 1-3 місця у відбірковому змаганні, виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в період з 01.01.2026 по 01.02.2026.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 20 спортсменів (не більше 2 спортсменів у кожному виді програми).

2. Збірна команда формується згідно з таблицею очок WA з числа переможців та призерів відбіркового змагання, які виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у період з 01.01.2026 по 01.02.2026.

3. До уваги беруться результати, показані лише у фінальному раунді відбіркового змагання.

4. В особливих випадках, за пропозицією ГТР до складу збірної команди можуть бути включені спортсмени, які у кваліфікаційний період показали результат, який за таблицею очок WA має суттєву перевагу над результатами учасників відбіркового змагання.

5. Спортсмен, який посів наступне нижче місце за кількістю очок WA, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем за кількістю очок WA.

6. Рішення про участь естафетних команд приймається за пропозицією ГТР окремо, з урахуванням всіх обставин та доцільності участі команди для виконання умов відбору до інших головних офіційних міжнародних змагань. Учасники таких естафетних команд, які не беруть участь в особистих видах програми, рахуються по за кількісним складом з 20 спортсменів.

7. Спортсмени, які мають перспективу для виконання умов відбору до головних офіційних міжнародних змагань 2026–2027 рр., можуть бути включені до складу збірної команди, незалежно від всіх інших обставин.

8. Спортсмени, які не потрапили до 20 кращих за таблицею очок WA але виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у період з 01.01.2026 по 01.02.2026 можуть бути включені до складу збірної команди за інші кошти.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ФЛАУ

Чоловіки (дорослі)	Чоловіки (молодь)	ВИД	Жінки (дорослі)	Жінки (молодь)
6.70	6.78	60 м	7.35	7.50
47.20 (47.50)*	48.20 (48.50)*	400 м	53.60 (54.20)*	54.30 (55.00)*
1:50.00	1:51.50	800 м	2:05.50	2:09.00

3:45.50	3:49.00	1500 м	4:18.00	4:25.00
8:07.00	8:16.00	3000 м	9:15.00	9:30.00
7.85	8.00	60 м з/б	8.27	8.45
2.21	2.16	висота	1.88	1.83
5.40	5.20	жердина	4.25	4.00
7.80	7.60	довжина	6.45	6.25
16.30	15.95	потрійний	13.80	13.30
19.50	18.00	ядро	16.80	15.80
б/н	б/н	4 х 400 м	б/н	б/н

**нормативи встановлені для манежів в м. Києві та м. Львові.*

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
2	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій зі спортивної ходьби, 14.03.2026, (Туреччина).	Чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків та дівчат 2009–2010 рр. н., 06–08.02.2026, м. Львів. Чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні серед юніорів, 21–22.02.2026, м. Київ. Серед дорослих: Змагання зі спортивної ходьби, які включені до календаря WA або EA 2025–2026 рр.	юнаки та юніори: 1-2 місця у відбіркового змаганні. дорослі: за пропозицією ГТР, виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми (юнаки, юніори та дорослі).

2. Збірна команда формується за таким принципом:

дорослі – за пропозицією ГТР з числа спортсменів 2001–2006 рр. н., які мають перспективу для виконання умов відбору до головних офіційних міжнародних змагань 2026–2027 рр. та виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ на відбіркових змаганнях;

юніори (2007–2010 рр. н.) та юнаки (2009–2010 рр. н.) – спортсмени, які зайняли 1-2 місця у відбіркового змаганні.

3. Спортсмен, який посів наступне нижче місце у відбіркового змаганні, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь

у змаганні спортсмена із зайнятим вищим місцем у відбірковому змаганні.

4. Остаточне рішення щодо доцільності участі в змаганні приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням всіх обставин та доцільності участі для виконання умов відбору до інших головних офіційних змагань.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ФЛАУ

Вид програми	Відбіркова дистанція	Норматив
Дорослі (жінки) с/х марафон	с/х 20 км	1:38:00
	с/х півмарафон	1:44:00
	с/х 35 км	3:00:00
	с/х марафон	3:50:00
Дорослі (жінки) с/х півмарафон	с/х 10 км (10000 м)	47:00 (47:00.00)
	с/х 20 км	1:38:00
	с/х півмарафон	1:44:00
Дорослі (чоловіки) с/х марафон	с/х 20 км	1:27:00
	с/х півмарафон	1:33:00
	с/х 35 км	2:42:00
	с/х марафон	3:27:00
Дорослі (чоловіки) с/х півмарафон	с/х 10 км (10000 м)	43:00 (43:00.00)
	с/х 20 км	1:27:00
	с/х півмарафон	1:33:00

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
3	Кубок Європи з легкоатлетичних метань, 14–15.03.2026, м. Нікосія (Кіпр).	Метання молота, диска, списа: Зимовий чемпіонат України з легкоатлетичних метань серед дорослих, молоді, юніорів. 13–15.02.2026, м. Київ. Штовхання ядра: Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді у приміщенні. 27.02–01.03.2026, м. Київ.	Серед дорослих: 1-2 місця на відбіркових змаганнях при умові виконання кваліфікаційного нормативу ЕА в період з 01.05.2025 по 01.03.2026; кращий результат та виконання кваліфікаційного нормативу ЕА в період з 01.05.2025 по 01.03.2026; кращий результат та виконання кваліфікаційного

			нормативу ФЛАУ на відбіркових змаганнях; Серед молоді: кращий результат на відбіркових змаганнях.
--	--	--	---

Умови відбору:

1. Кількісний склад:
серед дорослих: до 2 спортсменів у кожному виді програми;
серед молоді: 1 спортсмен у кожному виді програми.
2. До участі в змаганні не розглядаються спортсмени юнацької вікової категорії (2009 р. н. і молодші).
3. Склад збірної команди у дорослій віковій групі в кожному виді програми формується за таким принципом пріоритетності:
спортсмени, які посіли 1-2 місця на відбіркових змаганнях та виконали кваліфікаційний норматив ЕА у період з 01.05.2025 по 01.03.2026;
спортсмени, які не посіли 1-2 місця на відбіркових змаганнях, але виконали кваліфікаційний норматив ЕА у період з 01.05.2025 по 01.03.2026 (з урахуванням поточного ТОП-листа ЕА 2026 року на момент затвердження складу команди);
спортсмен, який показав кращий результат та виконав кваліфікаційний норматив ФЛАУ на відбіркових змаганнях.
4. Склад збірної команди у молодіжній віковій групі в кожному виді програми формується згідно з кращими результатами учасників відбіркових змагань серед молоді та юніорів на снарядах, вага яких відповідає вазі снарядів для категорії молодь. При цьому, у особливих випадках, за попереднім (до 10 лютого 2026 року) погодженням з ГТР, до складу збірної команди у молодіжній віковій категорії можуть бути включені спортсмени, які не брали участь у відбірковому змаганні, але на змаганнях 2026 року показали результат, який має суттєву перевагу над результатами учасників відбіркових змагань.
5. Спортсмен, який посів наступне нижче місце або показав наступний кращий результат у відбірковому змаганні, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена із зайнятим вищим місцем або кращим результатом у відбірковому змаганні.
6. Для участі в командній першості у дорослій віковій групі до складу команди за пропозицією ГТР може бути включений спортсмен, який не виконав кваліфікаційний норматив ЕА або ФЛАУ у період з 01.05.2025 по 01.03.2026 – за умови виконання кваліфікаційних нормативів ЕА не менше ніж 3 учасниками в особистих видах програми.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ФЛАУ та ЕА ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ ДОРΟΣЛОЇ ВІКОВОЇ ГРУПИ

Чоловіки		Вид	Жінки	
ФЛАУ	ЕА		ФЛАУ	ЕА
19.30	20.00	штовхання ядра	16.80	17.50
60.00	63.00	метання диска	56.00	58.00

73.00	75.00	метання молота	66.00	69.00
76.50	80.00	метання списа	55.00	58.00

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
4	Чемпіонат світу в приміщенні, 20–22.03.2026, м. Торунь (Польща).	Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді у приміщенні, чемпіонат України з багатоборства серед дорослих, молоді та юніорів, 27.02–01.03.2026, м. Київ.	1 місце у відбірковому змаганні при виконанні умов відбору WA (виконання кваліфікаційного нормативу WA у визначений період або за прохідним місцем у світовому ТОП-листі WA станом на 08.03.2026 року). Період виконання кваліфікаційного нормативу WA: з 01.11.2025 по 08.03.2026 (окрім багатоборства).

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми (до 3 спортсменів у разі отримання одним із них Wild Card).

2. За поданням ГТР до складу збірної команди можуть бути включені спортсмени, які не зайняли 1 місце у відбірковому змаганні, але виконали умови відбору WA (з урахуванням поточного ТОП-листа WA 2026 року на момент затвердження складу команди).

3. Спортсмени-багатоборці запрошуються WA згідно зі світовим рейтингом WA.

4. Збірна команда з естафети 4 x 400 м формується за таким принципом:

1-2 місця з бігу на 400 м у відбірковому змаганні;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР, з урахуванням ТОП-листа WA та динаміки результатів спортсменів упродовж 2025–2026 рр.

5. Збірна команда з естафети 4 x 400 м мікст, формується за таким принципом:

1 місце на 400 м у відбірковому змаганні – у разі не потрапляння збірної команди з естафети 4 x 400 м серед чоловіків та/або жінок на чемпіонат світу в приміщенні;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР, з урахуванням ТОП-листа WA та динаміки результатів спортсменів упродовж 2025–2026 рр.;

у разі участі естафетної команди 4 х 400 м серед чоловіків та/або жінок на чемпіонат світу в приміщенні, склад учасників естафети 4 х 400 м мікст формується з числа учасників відповідної естафети 4 х 400 м.

6. Остаточне рішення щодо доцільності участі естафетних команд в змаганні приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням всіх обставин та доцільності участі команди для виконання умов відбору до інших головних офіційних змагань.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ WA

ЧОЛОВІКИ		ВИД	ЖІНКИ	
6.59	56	60 м	56	7.20
45.80	30	400 м	30	51.75
1:45.90	30	800 м	30	2:00.90
3:36.00	30	1500 м	30	4:06.00
7:33.00	15	3000 м	15	8:35.00
7.65	48	60 м з/б	48	8.02
2.30	12	висота	12	1.96
5.90	12	жердина	12	4.70
8.17	16	довжина	16	6.75
16.90	16	потрійний	16	14.15
21.20	16	ядро	16	18.90
згідно з умовами відбору WA	14	багатоборство	14	згідно з умовами відбору WA
б/н		4 х 400 м	б/н	
б/н		4 х 400 м мікст	б/н	

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
5	Командний чемпіонат світу зі спортивної ходьби, 12.04.2026, м. Бразилія (Бразилія).	с/х марафон чоловіки та жінки: Чемпіонат України з легкої атлетики зі спортивної ходьби з марафону серед дорослих та молоді, 18.10.2025, м. Івано-Франківськ. с/х півмарафон чоловіки та жінки, с/х 10 км юніори та юніорки: Командний чемпіонат України з легкої атлетики зі	чоловіки та жінки: 1-2 місця на відбіркових змаганнях, до 2 спортсменів – за пропозицією ГТР, виконання нормативу ФЛАУ: чоловіки: с/х півмарафон – 1:33:00 (с/х 20 км) – 1:27:00, с/х марафон – 3:25:00 (с/х 35 км) – 2:40:00; жінки: півмарафон – 1:44:00 (с/х 20 км) – 1:37:00, марафон – 3:50:00;

		спортивної ходьби серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків, 07.03.2026, м. Ужгород.	(с/х 35 км) – 3:00:00. юніори та юніорки: 1-2 місця на відбірковому змаганні (відбіркова дистанція - 5 км), 1 спортсмен – за пропозицією ГТР.
--	--	--	---

Умови відбору:

1. Кількісний склад:
с/х півмарафон, с/х марафон чоловіки та жінки: до 4 спортсменів;
с/х 10 км юніори та юніорки: до 3 спортсменів (2007–2010 рр. н.).
2. За поданням ГТР з урахуванням кращих результатів спортсменів у період з 01.01.2025 по 14.03.2026 до складу збірної команди для участі в командній першості в кожному виді програми можуть бути включені до 2 спортсменів у дорослій віковій категорії (за умови виконання нормативу ФЛАУ) та 1 спортсмен у юніорській віковій категорії.
3. Спортсмен, який зайняв наступне нижче місце у відбірковому змаганні, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена із зайнятим вищим місцем у відбірковому змаганні. Для спортсменів дорослої вікової групи дане правило може бути застосовано лише у разі виконання нормативу ФЛАУ.
4. Остаточне рішення щодо доцільності участі в змаганні спортсменів юніорської вікової категорії приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням всіх обставин, доцільності участі та конкурентоспроможності спортсменів.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
6	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з марафонського бігу, 19.04.2026, м. Белград (Сербія).	Змагання, які включені до календаря WA або EA з 01.01.2025 по 31.01.2026.	До 2 (двох) спортсменів серед чоловіків та жінок за ТОП-листом EA. Виконання нормативу ФЛАУ: чоловіки - 2:23:00; жінки - 2:49:00.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми.
2. Збірна команда формується за таким принципом: до 2 спортсменів серед чоловіків та жінок за рейтингом результатів у ТОП-листі EA (за умови виконання нормативу ФЛАУ) у період з 01.01.2025 по 31.01.2026.
3. Спортсмен, який посів наступне нижче місце у рейтингу, може бути

включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем у рейтингу.

4. Остаточне рішення щодо доцільності участі спортсменів у змаганні приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням конкурентоспроможності спортсменів.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
7	Чемпіонат світу з естафетного бігу "World Relays", 02–03.05.2026, м. Габороне (Ботсвана).	Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді у приміщенні. 27.02–01.03.2026, м. Київ. Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих. 01–03.08.2025, м. Львів.	1 місце на відбіркових змаганнях, до 2 спортсменів – за пропозицією ГТР.

Умови відбору:

1. Розглядається участь збірної команди у цьому змаганні в естафеті 4 x 100 м мікст.

2. Кількісний склад команди: до 6 спортсменів.

3. Збірна команда, за умови виконання кваліфікаційних умов формується за таким принципом:

чемпіон України 2025 року з бігу на 100 м;

чемпіон України в приміщенні 2026 року з бігу на 60 м;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР, з урахуванням ТОП-листа WA та динаміки результатів спортсменів упродовж 2025–2026 рр.

4. Остаточне рішення щодо доцільності участі естафетної команди в змаганні приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
8	Кубок Європи з бігу на 10 000 м, 24.05.2026, м. Ля-Спеція (Італія).	Чемпіонат України з легкої атлетики з бігу на 10 000 м серед дорослих та молоді, 26.04.2026, м. Луцьк або м. Вінниця. Змагання, які включені до календаря WA або	1-3 місце у відбірковому змаганні, до 2 спортсменів – за пропозицією ГТР. Виконання умов допуску ЕА у період з 01.01.2025 по 26.04.2026.

		ЕА з 01.01.2025 по 26.04.2026.	
--	--	--------------------------------	--

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 10 спортсменів (5 чоловіків та 5 жінок).
2. Спортсмен, який зайняв наступне нижче місце у відбірковому змаганні, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з зайнятим вищим місцем у відбірковому змаганні, при виконанні кваліфікаційного нормативу ЕА у період з 01.01.2025 по 26.04.2026.
3. За поданням ГТР до складу збірної команди можуть бути включені до 2 спортсменів, згідно з таблицею очок WA за абсолютно кращим результатом на дистанціях зазначених в кваліфікаційних нормативах у період з 01.01.2025 по 26.04.2026 серед чоловіків та жінок окремо.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ЕА

ЧОЛОВІКИ	ВИД	ЖІНКИ
13:41.31	5 000 м	15:51.06
29:00.81	10 000 м	34:04.68
8:44.95	3000 м з/п	10:09.59
29:06	10 км	33:48
1:03:54	півмарафон	1:13:07
2:14:00	марафон	2:35:35

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
9	Міжнародна матчева зустріч серед юніорів Україна – Польща – Угорщина – Чехія – Словаччина – Хорватія – Словенія, 06.06.2026, м. Ополе (Польща).	Командний чемпіонат України з легкої атлетики серед юніорів, 20–21.05.2026, м. Кропивницький. Командний чемпіонат України з легкої атлетики зі спортивної ходьби серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків, 07.03.2026, м. Ужгород.	1-2 місця на відбіркових змаганнях.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми.
2. Види програми (чоловіки, жінки): 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 5000 м, 110/100 м з/б, 400 м з/б, 3000 м з/п, с/х 5000 м, стрибки у висоту, стрибки з

жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок, штовхання ядра, метання диска, метання молота, метання списа, естафетний біг 4 x 100 м та 4 x 400 м.

3. Участь у змаганні беруть спортсмени 2007–2008 рр. н. (спортсмени 2009–2010 рр. н. у разі допуску організаційним комітетом змагань можуть бути включені до складу збірної команди лише за погодженням з ГТР).

4. Збірна команда формується з числа спортсменів, які посіли 1-2 місця на відбіркових змаганнях. Спортсмени, які на відбіркових змаганнях показали результат, який нижче нормативу I дорослого розряду, до складу збірної команди не розглядаються.

5. Спортсмен, який посів наступне нижче місце на відбіркових змаганнях, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні (або в другому суміжному виді програми змагань) спортсмена із зайнятим вищим місцем на відбіркових змаганнях.

6. Формування естафетних команд – зі складу учасників у особистих видах програми змагань.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
10	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з легкої атлетики серед дорослих, 20–21.06.2026, м. Волос (Греція).	Командний чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді, 06–07.06.2026, м. Луцьк.	Рейтинг за таблицею очок WA, 1-3 місця у відбірковому змаганні, виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в період з 01.05.2026 по 07.06.2026.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 22 спортсменів (не більше 2 спортсменів у кожному виді програми).

2. Збірна команда формується згідно з таблицею очок WA з числа переможців та призерів відбіркового змагання, які виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у період з 01.05.2026 по 07.06.2026.

3. Спортсмен, який посів наступне нижче місце за кількістю очок WA, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем за кількістю очок WA.

4. Рішення про участь естафетних команд приймається за пропозицією ГТР окремо, з урахуванням всіх обставин та доцільності участі команди для виконання умов відбору до інших головних офіційних міжнародних змагань. Учасники таких естафетних команд, які не беруть участь в особистих видах програми, рахуються по за кількісним складом з 22 спортсменів.

5. Спортсмени, які мають перспективу для виконання умов відбору до головних офіційних міжнародних змагань 2026–2027 рр., можуть бути включені до складу збірної команди, незалежно від всіх інших обставин.

6. Спортсмени, які не потрапили до 22 кращих за таблицею очок WA але виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у період з 01.05.2026 по 07.06.2026 можуть бути включені до складу збірної команди за інші кошти.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ

Чоловіки (дорослі)	Чоловіки (молодь)	ВИД	Жінки (дорослі)	Жінки (молодь)
10.35	10.50	100 м	11.45	11.70
20.95	21.40	200 м	23.40	23.95
46.20	47.50	400 м	52.80	54.00
1:47.50	1:49.50	800 м	2:03.50	2:06.50
3:41.00	3:45.00	1500 м	4:13.50	4:21.00
7:55.61	8:10.00	3000 м	9:05.00	9:20.00
13:45.00	13:50.00	5000 м	15:40.00	16:05.00
8:40.00	8:55.00	3000 м з/п	10:00.00	10:20.00
13.90	14.10	110/100 м з/б	13.20	13.45
50.80	51.80	400 м з/б	56.50	58.50
2.21	2.16	висота	1.88	1.83
5.40	5.20	жердина	4.25	4.00
7.80	7.60	довжина	6.45	6.25
16.30	15.95	потрійний	13.80	13.30
19.50	18.40	ядро	17.00	16.00
61.10	57.50	диск	57.00	53.00
73.50	71.00	молот	69.00	65.00
78.00	74.00	спис	59.00	55.00
б/н	б/н	4 x 100 м	б/н	б/н
б/н	б/н	4 x 400 м	б/н	б/н
б/н	б/н	4 x 400 м мікст	б/н	б/н

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
11	Міжнародна матчева зустріч серед молоді Україна – Польща – Угорщина – Чехія – Німеччина – Нідерланди, 27–28.06.2026, м. Ополе (Польща).	Командний чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді, 06–07.06.2026, м. Луцьк. Командний чемпіонат України з легкої атлетики зі спортивної ходьби серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків, 07.03.2026, м. Ужгород.	1-2 місця серед молоді на відбіркових змаганнях. у спортивній ходьбі відбіркова дистанція – півмарафон.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми.
2. Види програми (чоловіки, жінки): 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 5000 м, 110/100 м з/б, 400 м з/б, 3000 м з/п, с/х 10000 м, стрибки у висоту, стрибки з жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок, штовхання ядра, метання диска, метання молота, метання списа, естафетний біг 4 x 100 м та 4 x 400 м.
3. Участь у змаганні беруть спортсмени 2004–2006 рр. н.
4. Збірна команда формується з числа спортсменів, які посіли 1-2 місця серед молоді на відбіркових змаганнях. Спортсмени, які на відбіркових змаганнях показали результат, який нижче нормативу кандидата у майстри спорту України, до складу збірної команди не розглядаються.
5. Спортсмен, який посів наступне нижче місце на відбіркових змаганнях, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні (або в другому суміжному виді програми змагань) спортсмена із зайнятим вищим місцем на відбіркових змаганнях.
6. Формування естафетних команд – зі складу учасників у особистих видах програми змагань та до 2 додаткових спортсменів для кожної естафети за пропозицією ГТР.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
12	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з легкої атлетики серед юнаків, 04.07.2026, м. Ново Место (Словенія).	Чемпіонат України з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2009 р. н. та молодших, 12–14.06.2026, м. Луцьк.	Учать у відбірковому змаганні. Виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ. Рейтинг за таблицею очок WA.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 20 спортсменів (не більше 2 спортсменів у кожному виді програми).
2. Участь у змаганні беруть спортсмени 2009–2010 рр. н.
3. Спортсмени, які включені до складу збірної команди для участі в чемпіонаті Європи серед юнаків (м. Рієті, 16–19.07.2026), до участі в змаганні не розглядаються.
4. Збірна команда формується за таким принципом пріоритетності:
 - по 2 кращих спортсмени (1 юнак та 1 дівчина) від кожної групи видів (спринт, витривалість, стрибки, метання), які показали найкращий результат за таблицею очок WA на відбірковому змаганні;
 - спортсмени, які виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у відбірковому змаганні;
 - інші учасники – за таблицею очок WA з числа учасників відбіркового змагання.

5. У випадку, якщо кількість спортсменів, які виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у відбірковому змаганні, перевищує загальний кількісний склад – до складу команди не включаються спортсмени, чиї результати відповідають найменшій кількості очок за таблицею WA.

6. До уваги беруться результати, показані лише у фінальному раунді відбіркового змагання.

7. В особливих випадках, за пропозицією ГТР до складу збірної команди можуть бути включені спортсмени, які у період з 01.06.2026 по 14.06.2026 показали результат, який за таблицею очок WA має суттєву перевагу над результатами учасників відбіркового змагання.

8. Спортсмен, який зайняв наступне нижче місце за кількістю очок WA, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем за кількістю очок WA.

9. Формування естафетних команд – зі складу учасників у особистих видах програми змагань та до 2 додаткових спортсменів для кожної естафети за пропозицією ГТР.

10. За пропозицією ГТР до складу збірної команди, за інші кошти, можуть бути включені спортсмени, які не потрапили до 20 кращих за таблицею очок WA.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ФЛАУ

Юнаки	ВИД	Дівчата
10.95	100 м	12.15
49.75	400 м	57.50
1:55.00	800 м	2:14.00
4:05.00	1500 м	4:45.00
9:00.00	3000 м	10:25.00
14.40	100/110 м з/б	14.25
6:18.00	2000 м з/п	7:25.00
1.98	висота	1.72
6.90	довжина	5.80
13.90	потрійний	12.00
16.50	ядро	14.10
52.00	диск	39.50
62.00	молот	56.50
60.50	спис	44.50
б/н	4 x 100 м	б/н

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
13	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з легкої атлетики серед юніорів,	Командний чемпіонат України з легкої атлетики серед юніорів, 20–21.05.2026, м. Кропивницький.	1 місце у відбіркового змаганні, виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ.

	11.07.2026, м. Крайова (Румунія).		1-3 місця у відбірковому змаганні, рейтинг за таблицею очок WA.
--	--------------------------------------	--	--

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 20 спортсменів (не більше 2 спортсменів у кожному виді програми).
2. Участь у змаганні беруть спортсмени 2007–2010 рр. н.
3. Збірна команда формується за таким принципом пріоритетності:
по 2 кращих спортсмени (1 юніор та 1 юніорка) від кожної групи видів (спринт, витривалість, стрибки, метання), які показали найкращий результат за таблицею очок WA на відбірковому змаганні;
спортсмени, які посіли 1 місце та виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у відбірковому змаганні
інші учасники – за таблицею очок WA з числа переможців та призерів відбіркового змагання.
4. У випадку, якщо кількість спортсменів, які посіли 1 місце та виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у відбірковому змаганні, перевищує загальний кількісний склад – до складу команди не включаються спортсмени, чії результати відповідають найменшій кількості очок за таблицею WA.
5. До уваги беруться результати, показані лише у фінальному раунді відбіркового змагання.
6. В особливих випадках, за пропозицією ГТР до складу збірної команди можуть бути включені спортсмени, які у період з 01.05.2026 по 21.05.2026 показали результат, який за таблицею очок WA має суттєву перевагу над результатами учасників відбіркового змагання.
7. Спортсмен, який зайняв наступне нижче місце за кількістю очок WA, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем за кількістю очок WA.
8. Рішення про участь естафетних команд приймається за пропозицією ГТР окремо, з урахуванням всіх обставин та доцільності участі команди для виконання умов відбору до інших головних офіційних змагань. Учасники таких естафетних команд, які не беруть участь в особистих видах програми, рахуються по за кількісним складом з 20 спортсменів.
9. За пропозицією ГТР до складу збірної команди, за інші кошти, можуть бути включені спортсмени, які не потрапили до 20 кращих за таблицею очок WA.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ

Юніори	ВИД	Юніорки
10.50	100 м	11.70
48.00	400 м	55.00
1:52.00	800 м	2:10.50
3:55.00	1500 м	4:27.00
8:35.00	3000 м	9:57.00
14.35	100/110 м з/б	14.10
9:22.00	3000 м з/п	10:56.00

2.07	висота	1.78
7.35	довжина	6.05
15.30	потрійний	12.90
18.00	ядро	14.00
68.00	молот	52.50
53.50	диск	47.50
62.00	спис	45.00
б/н	4x100 м	б/н

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
14	Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків, 16–19.07.2026, м. Рієті (Італія).	Чемпіонат України з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2009 р. н. та молодших, 12–14.06.2026, м. Луцьк.	1-2 місця у відбірковому змаганні. Виконання кваліфікаційного нормативу ЕА у період з 01.05.2026 по 14.06.2026.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми.
2. Участь у змаганні беруть спортсмени 2009–2010 рр. н.
3. Склад збірної команди формується з числа спортсменів, які зайняли 1-2 місця у відбірковому змаганні та виконали кваліфікаційний норматив у період з 01.05.2026 по 14.06.2026.
4. Спортсмен, який зайняв наступне нижче місце у відбірковому змаганні, може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з зайнятим вищим місцем у відбірковому змаганні, при виконанні кваліфікаційного нормативу ЕА у період з 01.05.2026 по 14.06.2026.
5. Естафетні команди формуються з числа спортсменів, які виконали умови відбору в особистих видах програми та до 2 додаткових спортсменів за пропозицією ГТР.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ЕА

Юнаки	ВИД	Дівчата
10.85	100 м	12.05
22.10	200 м	25.00
49.40	400 м	57.00
1:54.20	800 м	2:12.80
3:55.00	1500 м	4:30.00
8:24.00	3000 м	9:44.00
14.25	100/110 м з/б	14.05
55.00	400 м з/б	1.02.30

6:00.00	2000 м з/п	7:00.00
23:30.00	5000 м с/х	26:10.00
2.01	висота	1.74
4.60	жердина	3.65
7.00	довжина	5.90
14.10	потрійний	12.20
16.80	ядро	14.40
52.50	диск	40.50
63.00	молот	58.00
62.00	спис	46.00
6700	багатоборство	5200
б/н	естафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	б/н

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
15	Чемпіонат світу з легкої атлетики серед юніорів, 05–09.08.2026, м. Юджин (США).	Чемпіонат України з легкої атлетики серед юніорів, 03–05.07.2026, м. Львів.	1-2 місця у відбіркового змаганні. Виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ у період з 01.05.2026 по 05.07.2026. ТОП-лист WA 2026 року та виконання кваліфікаційного нормативу WA у період з 01.05.2026 по 05.07.2026. До 5 спортсменів – за пропозицією ГТР при виконанні кваліфікаційного нормативу WA у період з 01.05.2026 по 05.07.2026.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 25 спортсменів (до 2 спортсменів у кожному виді програми).
2. Участь у змаганні беруть спортсмени 2007–2010 рр. н.
3. Склад збірної команди формується з числа спортсменів, які зайняли 1-2 місця у відбіркового змаганні, за таким принципом пріоритетності:

спортсмени, які виконали кваліфікаційний норматив ФЛАУ у період з 01.05.2026 по 05.07.2026;

спортсмени, які виконали кваліфікаційний норматив WA у період з 01.05.2026 по 05.07.2026 і станом на 05.07.2026 займають найвищі місця у ТОП-листі WA 2026 року серед юніорів;

до 5 спортсменів – за пропозицією ГТР при умові виконання кваліфікаційного нормативу WA у період з 01.05.2026 по 05.07.2026.

4. Естафетні команди формуються з числа спортсменів, які виконали умови відбору в особистих видах програми або включені до складу за пропозицією ГТР.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ

Юніори			Юніорки	
Норматив WA	Норматив ФЛАУ	Вид	Норматив ФЛАУ	Норматив WA
10.50	10.35	100 м	11.55	11.78
21.25	20.80	200 м	23.50	24.35
47.40	46.60	400 м	53.35	55.20
1:50.00	1:47.85	800 м	2:04.75	2:09.00
3:47.50	3:47.50	1500 м	4:21.80	4:27.00
8:04.50	8:04.50	3000 м	9:27.00	9:27.00
14:08.00	14:08.00	5000 м	16:25.00	16:25.00
14.05	13.65	110/100 м з/б	13.55	14.10
53.00	50.75	400 м з/б	58.30	1:00.75
9:00.00	8:52.30	3000 м з/П	10:20.70	10:36.00
20:50.00	20:48.00	5 000 м с/х	23:50.00	24:00.00
б/н		4x100 м	б/н	
б/н		4x400 м	б/н	
2.12	2.12	висота	181	181
5.12	5.12	жердина	405	4.05
7.58	7.60	довжина	6.25	6.22
15.45	15.50	потрійний	13.00	13.00
18.30	18.66	ядро	15.00	14.50
56.00	59.40	диск	50.00	49.00
68.00	70.80	молот	60.90	57.50
68.50	69.20	спис	52.00	49.50
		семиборство	5280	5280
7100	7200	десятиборство		

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
16	Чемпіонат Європи з легкої атлетики, 10–16.08.2026,	Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих та молоді, 10–12.07.2026,	1-2 місця на відбіркових змаганнях при виконанні умов відбору ЕА (виконання

	м. Бірмінгем (Великобританія).	м. Львів. для бігу на 10 000 м: Чемпіонат України з легкої атлетики з бігу на 10 000 м серед дорослих та молоді, 26.04.2026, м. Вінниця або м. Луцьк. для спортивної ходьби (марафон): Чемпіонат України з легкої атлетики зі спортивної ходьби з марафону та півмарафону серед дорослих та молоді, 18.10.2025, м. Івано-Франківськ. для спортивної ходьби (півмарафон): Чемпіонат України з легкої атлетики зі спортивної ходьби серед дорослих та молоді (півмарафон), 20.06.2026, м. Луцьк. для марафону: всі змагання з календаря ЕА та WA протягом кваліфікаційного періоду.	кваліфікаційного нормативу ЕА або Wild Card, або за прохідним місцем у рейтингу). Інші спортсмени – за пропозицією ГТР. Період виконання умов відбору ЕА: з 27.07.2025 по 26.07.2026; для 10 000 м, с/х півмарафону, с/х марафону, багатоборства: з 25.01.2025 по 26.07.2026; для естафет: з 01.01.2025 по 26.07.2026. для марафону: кваліфікаційний період ФЛАУ – з 25.01.2025 по 31.05.2026.
--	---	--	---

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 3 спортсменів у кожному виді програми; у естафетному бігу – до 6 спортсменів.
2. За поданням ГТР до складу збірної команди можуть бути включені спортсмени, які не зайняли 1-2 місця на відбіркових змаганнях, але виконали умови відбору ЕА або мають Wild Card для участі в чемпіонаті Європи (окрім марафону).
3. Збірна команда з естафети 4 x 100 м формується за таким принципом:
1-2 місця з бігу на 100 м у відбірковому змаганні;
1 місце з бігу на 200 м у відбірковому змаганні;
інші учасники – за пропозицією ГТР.
4. Збірна команда з естафети 4 x 100 м мікст формується за таким принципом:
1-2 місця з бігу на 100 м на відбірковому змаганні;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР.

5. Збірна команда з естафети 4 x 400 м формується за таким принципом:

1-3 місця з бігу на 400 м на відбірковому змаганні;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР.

6. Збірна команда з естафети 4 x 400 м мікст формується за таким принципом:

1-2 місця з бігу на 400 м на відбірковому змаганні;

інші спортсмени – за пропозицією ГТР.

7. У марафоні до складу збірної команди розглядаються до 3 спортсменів за кращими результатами серед тих хто виконав кваліфікаційний норматив ЕА у період з 25.01.2025 по 31.05.2026;

8. Спортсменам, які виконали умови відбору та затверджені до складу національної збірної команди України для участі у чемпіонаті Європи з марафонського бігу, забороняється брати участь у змаганнях із марафонського бігу в період з 01.06.2026 по 26.09.2026.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ЕА

Чоловіки		Вид	Жінки	
10.15	36	100 м	36	11.18
20.45	36	200 м	36	22.85
45.25	36	400 м	36	51.20
1:44.80	32	800 м	32	1:59.80
3:33.50	30	1500 м	30	4:03.50
13:08.00	25	5000 м	25	15:05.00
27:50.00	27	10000 м	27	32:00.00
8:20.00	34	3000 м з/п	34	9:28.00
13.40	36	110/100 м з/б	36	12.88
49.00	36	400 м з/б	36	55.30
Топ 16 команд за рейтингом ЕА	16	4x100 м	16	Топ 16 команд за рейтингом ЕА
Топ 16 команд за рейтингом ЕА	16	4x400 м	16	Топ 16 команд за рейтингом ЕА
Топ 8 команд за рейтингом ЕА	8	4x100 мікст	8	Топ 8 команд за рейтингом ЕА
Топ 8 команд за рейтингом ЕА	8	4x400 мікст	8	Топ 8 команд за рейтингом ЕА
2:09:30	60	марафон	60	2:27:00
1:26:15 (1:21:00 для с/х 20 км)	35	с/х півмарафон	35	1:36:20 (1:31:00 для с/х 20 км)
3:11:00 (2:33:00 для с/х 35 км)	35	с/х марафон	35	3:40:00 (2:57:00 для с/х 35 км)
2.27	30	висота	30	1.94
5.82	30	жердина	30	4.60
8.05	30	довжина	30	6.77
16.80	30	потрійний	30	14.20
20.80	30	ядро	30	18.20
65.50	30	диск	30	61.00

77.00	30	молот	30	71.50
83.00	30	спис	30	60.80
		семиборство	24	6320
8300	24	десятиборство		

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
17	Чемпіонат світу з легкої атлетики з бігу шосе, 19–20.09.2026, м. Копенгаген (Данія).	Для півмарафону: Чемпіонат України з легкої атлетики з бігу по шосе серед дорослих, молоді та юніорів (21км, 10км, 5км, 1 миля), 04–05.04.2026, м. Київ. Змагання, які включені до календаря WA або EA у період з 01.04.2025 по 16.08.2026. Для бігу на 1 милю та 5 км: Змагання, які включені до календаря WA або EA у період з 01.01.2026 по 16.08.2026.	Для півмарафону: 1 місце на ЧУ з бігу по шосе при умові виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в період з 01.04.2025 по 16.08.2026; до 3 спортсменів – за кращим результатом на відбірковій дистанції при умові виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в період з 01.04.2025 по 16.08.2026. Для бігу на 1 милю: Рейтинг за таблицею очок WA на відбіркових дистанціях - (1 миля, 1500 м) при умові виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в період з 01.01.2026 по 16.08.2026. Для бігу на 5 км: Рейтинг за таблицею очок WA на відбіркових дистанціях - (5000 м, 5 км) при умові виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ в

		період з 01.01.2026 по 16.08.2026.
--	--	------------------------------------

Умови відбору:

1. Кількісний склад:
півмарафон: до 4 спортсменів серед чоловіків та жінок;
біг по шосе 1 миля та 5 км: до 2 спортсменів серед чоловіків та жінок у кожному виді програми.
2. У разі виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ двома спортсменами на півмарафоні – третій спортсмен може бути запропонований ГТР до складу команди для участі в командній першості без виконання кваліфікаційного нормативу ФЛАУ.
3. Остаточне рішення щодо доцільності участі збірної команди в командній першості приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням конкурентоспроможності збірної команди серед країн-учасниць чемпіонату світу з бігу по шосе.

КВАЛІФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ФЛАУ

ЧОЛОВІКИ	ВИД	ЖІНКИ
3:40.00	1 500 м	4:12.00
4:00	1 миля	4:32
13:45.00	5 000 м	15:50.00
13.40	5 км	15:45
1:03:30	півмарафон	1:12:45

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
18	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з півмарафону, 18.10.2026, м. Апатін (Сербія).	Змагання з півмарафону, які включені до календаря WA або EA з 01.01.2026 по 20.09.2026.	До 2 (двох) спортсменів серед чоловіків та жінок за ТОП-листом EA. Виконання нормативу ФЛАУ: чоловіки – 1:05:30 жінки – 1:15:30.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 2 спортсменів у кожному виді програми.
2. Збірна команда формується за принципом: до 2 кращих спортсменів серед чоловіків та жінок за рейтингом результатів у офіційному ТОП-листі EA, за умови виконання нормативу ФЛАУ, у період з 01.01.2026 по 20.09.2026.
3. Спортсмен, який посів наступне нижче місце у ТОП-листі (за умови виконання нормативу ФЛАУ), може бути включений до складу збірної команди у разі неможливості взяти участь у змаганні спортсмена з вищим місцем у ТОП-листі.
4. Остаточне рішення щодо доцільності участі спортсменів у змаганні

приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням конкурентоспроможності спортсменів.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
19	IV літні юнацькі Олімпійські ігри, 30.10–15.11.2026, м. Дакар (Сенегал).	Без відбіркових змагань.	Спортсмен, який має найкращий результат за сумою 2-х змагань в період з 01.05.2026 по 19.07.2026.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: по 1 спортсмену у кожному виді програми за квотою для України від організаційного комітету змагань.

2. Участь у змаганні беруть спортсмени 2009–2010 рр. н.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
20	Чемпіонат Асоціації балканських легкоатлетичних федерацій з легкої атлетики з кросу, 14.11.2026, м. Койнаре (Болгарія).	I етап: Командний чемпіонат України з легкої атлетики з кросу серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків та Всеукраїнські змагання з легкої атлетики з кросу – I етап, 21.03.2026, м. Луцьк. II етап: Всеукраїнські змагання з легкої атлетики з кросу – II етап, 19.04.2026, за призначенням. III етап: Чемпіонат України з легкої атлетики з кросу серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків та Всеукраїнські	2 спортсмени за найбільшою сумою очок за підсумками всіх етапів "Ліги кросу". до 2 спортсменів – за пропозицією ГТР.

		змагання з легкої атлетики з кросу – III етап, 24–25.10.2026, м. Ужгород.	
--	--	---	--

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 4 спортсменів у кожному виді програми серед дорослих, молоді та юніорів.

2. Збірна команда у кожній віковій групі учасників (дорослі, молодь, юніори) формується за таким принципом:

2 спортсмени, які набрали найбільшу кількість очок за підсумками всіх етапів відбіркового змагання, які взяли участь у III етапі.

до 2 спортсменів – за пропозицією ГТР.

3. Остаточне рішення щодо доцільності участі спортсменів у змаганні приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням конкурентоспроможності спортсменів.

№ з/п	Офіційні міжнародні змагання	Відбіркові змагання	Критерії та умови
21	Чемпіонат Європи з кросу, 13.12.2026, м. Белград (Сербія).	Чемпіонат України з легкої атлетики з кросу серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків 24–25.10.2026, м. Ужгород. Серія всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу" 2026 року.	1 місце на ЧУ з кросу. Переможець загального заліку серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу", який фінішував у ТОП-3 на ЧУ з кросу. Естафетна команда: 1-2 місця на відбірковій дистанції ЧУ з кросу.

Умови відбору:

1. Кількісний склад: до 3 спортсменів у кожному особистому виді програми серед дорослих, молоді та юніорів; 4 спортсмени (2 чоловіки та 2 жінки) для змішаної естафети серед дорослих.

2. Збірна команда у кожній віковій групі учасників (дорослі, молодь, юніори) формується за таким принципом:

чемпіон України з кросу 2026 року у відповідній віковій групі;

переможець загального заліку серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу" 2026 року у відповідній віковій групі, який фінішував у першій трійці на чемпіонаті України з кросу 2026 року;

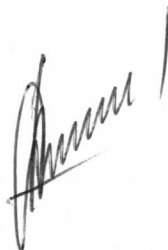
інші учасники для участі в командній першості – за пропозицією ГТР.

3. Збірна команда для участі в змішаній естафеті формується з числа

спортсменів, які зайняли 1-2 місця на відбірковій дистанції (до 2 км) серед дорослих на чемпіонаті України з кросу 2026 року.

4. Остаточне рішення щодо доцільності участі збірної команди в командній першості та змішаній естафеті приймає Виконком ФЛАУ за пропозицією ГТР, з урахуванням конкурентоспроможності збірної команди серед країн-учасниць чемпіонату Європи з кросу.

Директор департаменту
спорту вищих досягнень



Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту спорту
вищих досягнень – начальник відділу літніх
олімпійських видів спорту



Нельсон ГАЙРІЯН

Державний тренер
штатної команди національної збірної
команди України з легкої атлетики



Олексій СЕРДЮЧЕНКО

Головний тренер
штатної команди національної збірної
команди України з легкої атлетики



Олександр РОМАНЮК