

КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ серед дорослих та молоді

КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з багатоборства серед дорослих та молоді

Проект на 13.07.2016

23.05 - 24.05.2016 року м. Кіровоград

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 23 липня, субота									
		100м	Ч	10 - б	9:30				
		100м с/б	Ж	7 - б	10:00				
					10:10	Стрибки у довжину	Ч	10 - б	
					11:00	Стрибки у висоту	Ж	7 - б	
					11:40	Штовхання ядра	Ч	10 - б	
					16:15	Стрибки у висоту	Ч	10 - б	
		100м	Ж	1- коло	16:15	Стрибки з жердиною	Ж	ФІНАЛ	
		100м	Ч	1- коло	16:35	Метання диска	Ч	ФІНАЛ	
		400 м	Ж	ФІНАЛ	17:00	Штовхання ядра	Ж	7 - б	
		400 м	Ч	ФІНАЛ	17:25	Стрибки у висоту	Ж	ФІНАЛ	
		400м	Ч	10 - б	17:40				
		1500м	Ж	ФІНАЛ	17:45	Стрибки у довжину	Ж	ФІНАЛ	
		1500м	Ч	ФІНАЛ	18:00	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ	
					18:15				
		100м	Ж	ФІНАЛ	18:20	Метання диска	Ж	ФІНАЛ	
		100м	Ч	ФІНАЛ	18:25	Стрибки з жердиною	Ч	ФІНАЛ	
		200м	Ж	7 - б	18:40				
		400 м з/б	Ч	ФІНАЛ	18:55	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ	
		400 м з/б	Ж	ФІНАЛ	19:10	Стрибки у висоту	Ч	ФІНАЛ	
					19:20	Стрибки у довжину	Ч	ФІНАЛ	
		5000 м	Ж	ФІНАЛ	19:35				
		5000 м	Ч	ФІНАЛ	20:00				
Жінки:		Висота		Фінальні змагання 160 + 5 до 180; 180 + 3 до 192; 192 + 2					
		Жердина		Фінальні змагання 300 + 20 до 400, далі + 10					
Чоловіки:		Висота		Фінальні змагання 190 + 5 до 225; 225 + 4см; 229+2					
		Жердина		Фінальні змагання 425 + 20 до 525, 525 + 10см					

2-й день, 24 липня, неділя									
		110м з/б	Ч	10 - б	9:15				
					9:30	Стрибки у довжину	Ж	7 - б	
		110 м з/б	Ч	1- коло	9:50	Метання диска	Ч	10 - б	
		100 м з/б	Ж	1- коло	10:00				
		3000м з/п	Ч	ФІНАЛ	10:15	Метання молота	Ж	ФІНАЛ	
		3000м з/п	Ж	ФІНАЛ	10:30				
		Біг 200м	Ж	ФІНАЛ	10:45	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ	
					10:55	Метання списа	Ж	7 - б	
		Біг 200м	Ч	ФІНАЛ	11:10	Стрибки з жердиною	Ч	10 - б	
					11:30				
		Біг 800м	Ж	ФІНАЛ	11:40	Метання молота	Ч	ФІНАЛ	
					11:45	Метання списа	Ж	ФІНАЛ	
		Біг 800м	Ч	ФІНАЛ	12:00				
					12:10				

				12:15	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ	
		800м	Ж	7 - б	12:20			
		100 м з/б	Ж	ФІНАЛ	12:30			
		110 м з/б	Ч	ФІНАЛ	12:40	Метання списа	Ч	ФІНАЛ
		Біг 4 x 100м	Ж	ФІНАЛ	12:55			
		Біг 4 x 100м	Ч	ФІНАЛ	13:05			
		Біг 4 x 400м	Ж	ФІНАЛ	13:20			
		Біг 4 x 400м	Ч	ФІНАЛ	13:30	<i>Метання списа</i>	<i>Ч</i>	<i>10 - б</i>
		1500м	Ч	10 - б	14:30			