РОЗКЛАД

Всеукраїнських змагань « Кубок Карпат»

за участю зарубіжних спортсменів зі спортивної ходьби

29 – 30 жовтня 2016 року **стадіон СОК ДЮСШ м. Мукачеве**

І день – 29 жовтня 2016 року			
10.00	Спортивна ходьба 10000 м	Чоловіки, чоловіки-молодь	6 3
11.00	Спортивна ходьба 10000 м	Жінки Жінки - молодь	5 5
12.00	Спортивна ходьба 5000 м	Юнаки (1999-2000 р.н.)	4
12.40 Урочисте відкриття змагань			
13.00	Спортивна ходьба 3000 м	Дівчата (1999 – 2000 р.н.)	6
13.25	Спортивна ходьба 3000 м	Юнаки (2001 – 2002 р.н.)	6
13.50	Спортивна ходьба 2000 м	Юнаки (2003 – 2004 р.н.)	5
13.50	Спортивна ходьба 2000 м	Юнаки 2005 р.н. та мол.	1
14.05	Спортивна ходьба 2000 м	Дівчата (2001 – 2002 р.н.)	9
14.25	Спортивна ходьба 2000 м	Дівчата (2003 – 2004 р.н.)	12
14.25	Спортивна ходьба 2000 м	Дівчата 2005 р.н. та мол.	2
ІІ день – 30 жовтня 2016 року			
09.30	Спортивна ходьба 10000 м	Юніори (1997 – 1998 р.н.)	7
10.30	Спортивна ходьба 10000 м	Юніорки (1997 – 1998 р.н.)	5
11:55 – закриття змагань, нагородження			

У змаганнях зі спортивної ходьби застосовується Піт Лейн згідно з правила 230.7(с).

Штрафний час:

- Спортивна ходьба 10,000 м - 120 сек
- Спортивна ходьба 5000 м – 60 сек
- Спортивна ходьба 2000м, 3000м – 30 сек