



## Регламент проведення Кубка України з легкої атлетики серед ветеранів

### 1. Цілі та завдання

Кубок України з легкої атлетики серед ветеранів (далі – змагання) проводяться з метою:

- збереження та примноження спортивної слави України;
- популяризації здорового способу життя та творчого спортивного довголіття серед населення України;
- залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом та участі у змаганнях зі спорту ветеранів;
- пропаганди ідей олімпізму, сприяння розвитку олімпійських видів спорту та спорту ветеранів;
- активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України;

### 2. Строки та місце проведення змагань

Змагання проводяться з 27 по 29 вересня 2019 року у м. Чорноморську Одеської області за адресою: проспект Миру 17-а, стадіон “Шкільний” відділу освіти Чорноморської міської ради Одеської області.

Змагання з легкоатлетичних метань та метального багатоборства проводяться з 27 по 29 вересня 2019 року у м. Київ за адресою: Столичне шосе, 19, на базі ДП «Олімпійський навчально-спортивний центр «Конча-Заспа».

### 3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та ГС «Легка атлетика України» (далі – ФЛАУ).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління фізичної культури та спорту Одеської обласної державної адміністрації, на департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) та на головну суддівську колегію (далі - ГСК) змагань, склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

#### 4. Учасники заходу

До участі у змаганнях допускаються команди, сформовані з ветеранів спорту АР Крим, областей та м. Києва і Севастополя, які мають реєстрацію на даних територіях і за станом здоров'я допущені до змагань та за умов наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення змагань.

У змаганнях беруть участь чоловіки та жінки, яким до 28 вересня 2019 року виповнюється 30 років і старші.

Змагання проводяться по 5-ти річним віковим категоріям згідно з діючими правилами змагань.

Вікові категорії: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64 і т.д.

Чисельний склад команд регіонів необмежений.

У змаганнях з особистої першості згідно із Конституцією ІААФ можуть брати участь іноземні спортсмени на загальних умовах та спортсмени України, які не увійшли до складу відповідних команд регіонів України.

Кожен учасник може виступати у трьох видах програми.

Кількість учасників у кожному виді програми обмежена.

Всі спроби у стрибках та метаннях – фінальні. Кількість спроб – 4.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування (залежно від рівня підготовки учасників змагань):

стрибки в довжину – 1, 2 метри;

потрійний стрибок – 3, 5, 7, 9, 11 метрів.

Початкові висоти у стрибках у висоту визначаються залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Згідно з Правилами WMA у бігових видах програми спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт отримує попередження. У кожному забігу дозволяється два фальстарту кожного спортсмена без дискваліфікації спортсмена, його зробившого. Будь-який спортсмен (спортсмени), що допустив 3-й фальстарт, усувається від участі у змаганні (дискваліфікується).

Розмітка бар'єрів згідно з Правилами WMA

## ЧОЛОВІКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами просто неба</i>						
35-39, 40-44, 45-49	110 м	99,10 см	10	13,72 м	9,4 м	14,02 м
50-54, 55-59	100 м	91,40 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м
60-64, 65-69	100 м	84,00 см	10	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	91,40 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	400 м	84,00 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
60-64, 65-69	300 м	76,20 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м

## ЖІНКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами просто неба</i>						
35-39	100 м	84,00 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м
40-44, 45-49	80 м	76,20 см	8	12,00 м	8,00 м	12,00 м
50-54, 55-59	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	76,20 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	300 м	76,20 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м
60-64, 65-69	300 м	68,60 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м
70+	200 м	68,60 см	5	20,00 м	35,00 м	40,00 м

Вага снарядів згідно з Правилами WMA:

## ЧОЛОВІКИ

вікові групи	ядро	вага	молот	диск	спис
30-39, 40-44, 45-49	7.26 кг	15.88 кг	7.26 кг	2.00 кг	0.80 кг
50-54, 55-59	6.00 кг	11.34 кг	6.00 кг	1.50 кг	0.70 кг
60-64, 65-69	5.00 кг	9.08 кг	5.00 кг	1.00 кг	0.60 кг
70-74, 75-79	4.00 кг	7.26 кг	4.00 кг	1.00 кг	0.50 кг
80+	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг	0.40 кг

## ЖІНКИ

вікові групи	ядро	вага	молот	диск	спис
30-39, 40-44, 45-49	4.00 кг	9.08 кг	4.00 кг	1.00 кг	0.60 кг
50-54, 55-59	3.00 кг	7.62 кг	3.00 кг	1.00 кг	0.50 кг
60-74	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг	0.50 кг
75+	2.00 кг	4.00 кг	2.00 кг	0.75 кг	0.40 кг

## 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні, проводяться за діючими правилами спортивних змагань з легкої атлетики відповідно до даного Регламенту.

## 6. Програма проведення змагань

Змагання проводяться з 27 по 29 вересня 2019 року у м. Чорноморську Одеської області за адресою: проспект Миру 17-а, стадіон "Шкільний" відділу освіти Чорноморської міської ради Одеської області.

Змагання з легкоатлетичних метань та метального багатоборства проводяться з 27 по 29 вересня 2019 року у м. Київ за адресою: Столичне шосе, 19, на базі ДП «Олімпійський навчально-спортивний центр «Конча-Заспа».

Види програми :

### Жінки

біг на: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 5000 м;

біг з/б (до 59 років) : 100/80 м з/б, 400/300 м з/б

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, стрибки потрійним, спортивна ходьба 5000 м.

метання молота, диска, списа, ваги

штовхання ядра

метальне багатоборство.

### Чоловіки

біг на: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 5000 м;

біг з/б (до 69 років): 110/100/80 м з/б, 400/300 м з/б;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, стрибки потрійним; спортивна ходьба 5000 м.

метання молота, диска, списа, ваги

штовхання ядра

метальне багатоборство

Розклад змагань:

27 вересня 2019 року, п'ятниця

09.00 - 16.00 – приїзд учасників змагань;

17.00 - 18.00 – Мандатна комісія (м. Чорноморськ , проспект Миру 17-а, стадіон "Шкільний")

28 вересня 2019 року, субота

9.00 - 10.00 – мандатна комісія (ДП «Олімпійський навчально-спортивний центр «Конча-Заспа»).

10.30 – початок змагань з легкоатлетичних метань (ДП «Олімпійський навчально- спортивний центр «Конча-Заспа»).

12.00 - 13.30 – Мандатна комісія комісія (м. Чорноморськ , проспект Миру

17-а, стадіон “Шкільний”);

15.00 – церемонія відкриття змагань, стадіон “Шкільний” ;

16.00 – початок змагань, стадіон “Шкільний”.

29 вересня 2019 року, неділя

9.30 – початок змагань, стадіон “Шкільний” ;

10.00 - початок змагань з метального багатоборства

(ДП «Олімпійський навчально- спортивний центр «Конча-Заспа»).

13.00 – церемонія нагородження, закриття змагань (стадіон “Шкільний”).

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально зведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Командна першість визначається загальною сумою кращих 20 результатів особистих рейтингів WMA членів команд областей України.

До командного заліку рахується не більше 2-х кращих результатів одного члена команди.

Команди, які посіли 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами ФЛАУ та кубками Мінмолодьспорту.

Учасники змагань нагороджуються кубками Мінмолодьспорту та дипломами ФЛАУ у номінації: "Кращий спортсмен змагань ' серед чоловіків та жінок.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

у вікових групах (згідно з результатами);

у кожному виді програми (згідно з особистими рейтингами WMA);

в абсолютному заліку (згідно з особистими рейтингами WMA).

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора “WMA Age-grading calculator”.

Спортсмени, які посіли в загальному заліку у кожному виді програми 1 місце нагороджуються кубком Мінмолодьспорту та дипломом ФЛАУ.

Спортсмени, які у вікових групах посіли у кожному виді 1-2-3 місця нагороджуються дипломами ФЛАУ.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на проведення змагань (харчування, проїзд, добові суддям, експлуатація спортивних споруд, нагородження переможців (кубки), канцелярія, здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2019 рік згідно з затвердженим кошторисом змагань, а також інших позабюджетних коштів, використання яких не порушує чинного законодавства України

За кошти організацій, що відряджають або за власні кошти учасників здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування, проживання та страхування від нещасних випадків.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки на участь у змаганнях формуються структурними підрозділами з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, м. Києва і Севастополя та подаються на електронну адресу секретаріату змагань: [valkrepkina@ukr.net](mailto:valkrepkina@ukr.net) та [stet@ukr.net](mailto:stet@ukr.net) до 18 вересня 2019 року

Картки учасників та іменні заявки, завірені печаткою та підписані керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, м. Києва і Севастополя та керівниками територіальних ФЛА, надаються до мандатної комісії уповноваженим представником збірної команди регіону до закінчення роботи мандатної комісії. Дозаявки, перезаявки та додаткові заявки на інші дисципліни програми змагань після закінчення роботи мандатної комісії не приймаються.

#### 11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення заходу

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Результати змагань за програмою на Кубок України з легкої атлетики серед ветеранів можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі подається до суддівської колегії змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядається суддівською колегією.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагання, крім випадків травмування, несуть лікарі, які не дали висновок – допуск спортсмену на участь у змаганнях та самі спортсмени.

Головний суддя змагань після закінчення змагань у п'ятиденний термін подає до Мінмолодьспорту звіт головного судді, протоколи змагань та оригінали іменних заявок на участь у змаганнях.

Даний Регламент є офіційним викликом на змагання.

Начальник відділу фізичного виховання  
різних верств населення  
департаменту фізичної культури  
та неолімпійських видів спорту



О. ГАВРИЛЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Генеральний секретар  
ІС «Легка атлетика України»  
М. В. Медведь  
2019

