

МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
ГС «ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ»  
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Чемпіонат України з кросу серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків.  
Чемпіонат України з кросу серед ДЮСШ та СДЮСШОР.  
30-31 жовтня 2019 року м. Ужгород

**Р О З К Л А Д**

<b>30 жовтня 2019 року</b>			
<b>10:45 Урочисте відкриття змагань</b>			
<b>11:00</b>	Крос 1 км	Дівчата 2004 р.н. та молодші	
<b>11:20</b>	Крос 3 км	Юнаки 2002-2003 р.н.	
<b>11:50</b>	Крос 2 км	Юнаки 2004 р.н. та молодші	
<b>12:10</b>	Крос 2 км	Дівчата 2002 -2003 р.н.	
<b>12:30 нагородження</b> 1 км-Дівчата 2004 р.н. та мол. 3 км - Юнаки 2002-2003 р.н.			
<b>12:40 нагородження</b> 2 км - Юнаки 2004 р.н. та мол, 2 км - Дівчата 2002 -2003 р.н.			
<b>12:50</b>	Крос 2 км	Чоловіки, чоловіки-молодь	
<b>13:10</b>	Крос 2 км	Жінки, жінки-молодь	
<b>13:40</b>	Крос 4 км	юніорки	
<b>13:45 нагородження</b> чоловіки, чоловіки-молодь, жінки-молодь, жінки			
<b>14:05</b>	Крос 6 км	юніори	
<b>14:35 нагородження</b> юніорки, юніори			
<b>31 жовтня 2019 року</b>			
<b>10:30</b>	Крос 6 км	жінки-молодь	
<b>11:00</b>	Крос 8 км	жінки	
<b>11:40</b>	Крос 8 км	Чоловіки-молодь	
<b>12:15</b>	Крос 10 км	Чоловіки	
<b>13:15</b>	Естафета 4 x 1 км	Дівчина, юнак, юніорка, юніор	
<b>13:50 нагородження</b> Жінки, жінки - молодь, чоловіки, чоловіки-молодь, естафета			
<b>Урочисте закриття змагань</b>			

**ДИСТАНЦІЇ :**

- 1 км – одне середнє коло
- 2 км – два середніх кола
- 3 км – три середніх кола
- 4 км – одне середнє коло + два великих кола
- 6 км – чотири великих кола
- 8 км – одне мале коло + п'ять великих кіл
- 10 км – одне середнє коло + шість великих кіл