

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
 КОМІТЕТ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
 ЦЕНТРАЛЬНА ШВСМ
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ВСЕУКРАЇНСЬКІ ЗМАГАННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ПАМ'ЯТІ С. ОПЕРАЙЛА

Палац студентського спорту Сум. ДУ

06-07.12.2019 року. м. Суми

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 – й день – 6 грудня, п'ятниця

76	10 з	60 м	Юнаки	1 коло	10:45				
					10:55	Штовхання ядра	Юнаки	Фінал	13
					11:00	Стрибки з жердиною	Юнаки	Фінал	5
51	7 з	60 м	Дівчата	1 коло	11:25				
40	7 з	400 м	Дівчата	1 коло	12:10				
					12:10	Стрибок у довжину	Юнаки	Фінал	30
57	10 з	400 м	Юнаки	1 коло	12:40				
					12:50	Штовхання ядра	Дівчата	Фінал	18
19	3 з	60 м з/б	Дівчата	1 коло	13:30				
25	4 з	60 м з/б	Юнаки	1 коло	13:50				

14:20- Урочисте відкриття змагань

14:45 - Нагородження: Стрибки з жердиною "Ю", Штовхання ядра "Ю і Д", Стрибки у довжину "Ю"

	3 з	60м	Дівчата	½ фінал	15:10				
	3 з	60 м	Юнаки	½ фінал	15:25				
					15:35	Стрибок у довжину	Дівчата	Фінал	23
29	2 з	1500 м	Юнаки	Фінал	15:45				
					15:55	Стрибки з жердиною	Дівчата	Фінал	1
26	2 з	1500 м	Дівчата	Фінал	16:00				
19	1 з	2000 м з/п	Юнаки	Фінал	16:20				
5	1 з	2000 м з/п	Дівчата	Фінал	16:35				
		400 м	Юнаки	Фінал	16:50				
		400 м	Дівчата	Фінал	17:00				
		60 м	Юнаки	Фінал	17:10				
		60 м	Дівчата	Фінал	17:20				
		60 м з/б	Юнаки	Фінал	17:30				
		60 м з/б	Дівчата	Фінал	17:35				

17:40 - Нагородження: Стрибки з жердиною "Д", Біг 1500 м "Ю і Д" Біг на 2000 м з/п "Ю і Д"

17:55- Нагородження: 400 м " Ю і Д", 60 м "Ю і Д", стрибок у довжину "Д"

18:10 - Нагородження: 60 м з/б "Ю і Д"

2 – й день – 7 грудня, субота

71	12	200 м	Дівчата	1-е коло	10:00				
					10:10	Стрибки у висоту	Дівчата	Фінал	13
					10:30	Потрійний стрибок	Юнаки	Фінал	10
109	19	200 м	Юнаки	1-е коло	10:45				
11	1 з	3000 м	Дівчата	Фінал	11:45				
					11:50	Стрибки у висоту	Юнаки	Фінал	12
					11:55	Потрійний стрибок	Дівчата	Фінал	8
21	1 з	3000 м	Юнаки	Фінал	12:00				
35	4 з	800 м	Дівчата	Фінал	12:15				
48	5 з	800 м	Юнаки	Фінал	12:35				

		200 м	Дівчата	Фінал	13:00				
		200 м	Юнаки	Фінал	13:05				
		Естафета	Мікст	Фінал	13:15				
<i>13:20 – Нагородження: Потрійний стрибок "Ю і Д", біг 3000 м "Ю і Д", Біг 800 м "Ю і Д"</i>									
<i>13:30 – Нагородження: Стрибки у висоту "Ю і Д", Біг 200 м "Ю і Д", Естафета</i>									

Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки

<i>Дисципліни</i>	<i>1-е коло</i>	<i>2-е коло</i>	<i>ФІНАЛ</i>
60м Юнаки Дівчата	Кількість забігів – 76 - 10 з-24 за часом 51 - 7 з - 24 за часом	Кількість забігів 3 3 заб. 1,2+2t 3 заб. 1,2+2t	Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
200м Юнаки Дівчата	Кількість забігів – N 109 - 19 з -6 за часом 71 - 12 з -6 за часом		Кількість забігів –1 Фінал – (1-6 м) Фінал – (1-6 м)
400м Юнаки Дівчата	Кількість забігів – N 57 - 10 з -6 за часом 40 - 7 з -6 за часом		Кількість забігів –1 Фінал – (1-6 м) Фінал – (1-6 м)
800м Юнаки Дівчата			Фінал - 48 - 5 забігів Фінал - 35 - 4 забіги
1500м Юнаки Дівчата			Фінал - 29 - 2 забіги Фінал - 26 - 2 забіги
60м з/б Юнаки Дівчата	Кількість забігів – N 25 -2 з. 1- 2 + 4t - Фінал 19 - 3 з. 1- 2 + 2t - Фінал		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
3000м, Юнаки Дівчата			Фінал - 21 - 1 забіг Фінал - 11 - 1 забіг
3000м з/п Юнаки Дівчата			Фінал - 19 - 1 забіг Фінал - 5 - 2 забіг

Змагання зі стрибків та метань

<i>Дисципліна</i>		<i>Фінальні змагання</i>
Ж І Н К И		
Висота		130 + 5 до 175 + 3 до 181 + 2
Жердина		240 + 20 до 280+10 до 350+ 5
Довжина		Учасники мають по 3 спроби - далі четверту спробу мають 8 кращих спортсменів у порядку 8м-7м-6м-5м і так далі.
Потрійний		
Ч О Л О В І К И		
Висота		150 + 5 до 200+ 3 до 215 + 2
Жердина		300 + 20см до 400+10
Довжина		Учасники мають по 3 спроби - далі четверту спробу мають 8 кращих спортсменів у порядку 8м-7м-6м-5м і так далі.
Потрійний		
Шт. ядра		