

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
ГС "ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ"  
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ  
Командний чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні  
Командний чемпіонат України з багатоборства у приміщенні

31.01 - 01.02 2020 року м.Суми

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

1-й день, 31 січня П'ятниця									
5	1заб	60м	Ч	7-6	9:50				
6	1заб	60м с/б	Ж	5-6	10:10				
13		C/X 5000м*	Ч	фінал	10:30	Стрибки у довжину	Ч	7-6	
					10:50	Стрибки у висоту	Ж	5-6	
15		C/X 5000м*	Ж	фінал	11:05				
					11:40	Стрибки у довжину	Ч	фінал	17
7		2000 м з/п	Ж	фінал	11:50				
					12:00	Стрибки з жердиною	Ж	фінал	5
					12:05	Штовхання ядра	Ч	7-6	
11		2000 м з/п	Ч	фінал	12:15				
					13:10	Штовхання ядра	Ж	5-6	
					14:10	Штовхання ядра	Ч	фінал	13
15:30 Урочисте відкриття змагань									
24	Зз. F=1,2+2t	60м	Ж	1- коло	16:00				
					16:15	Штовхання ядра	Ж	фінал	7
					16:15	Стрибки у висоту	Ч	7-6	
					16:15	Стрибки у довжину	Ж	5-6	
58	8з. F=8t	60м	Ч	1- коло	16:20				
15	Зз. F=1,2,3+2t	60м з/б	Ж	1- коло	17:10				
					17:25	Стрибки з жердиною	Ч	фінал	10
13	Зз. F=1,2,3+2t	60м з/б	Ч	1-коло	17:30				
					17:45	Стрибки у висоту	Ж	фінал	6
21	2заб.	1500м	Ж	фінал	17:50				
20	2заб.	1500м	Ч	фінал	18:00	Стрибки у довжину	Ж	фінал	15
		800м	Ж	5-6	18:20				
21	4заб.	400 м	Ж	фінал	18:25				
40	7заб.	400 м	Ч	фінал	18:45				
		60м	Ж	фінал	19:30				
		60м	Ч	фінал	19:35				
		60м з/б	Ч	фінал	19:45				
		60м з/б	Ж	фінал	19:55				
2-день, 1 лютого Субота									
		60 м з/б	Ч	7-6	10:10				
					10:15	Потрійний стрибок	Ч	фінал	13
25	5заб.	200м	Ж	фінал	10:20				
71	12заб.	200м	Ч	фінал	10:45				
					10:55	Стрибки у висоту	Ч	фінал	20
					11:10	Стрибки з жердиною	Ч	7-6	
29	4заб.	800 м	Ч	фінал	11:40				
					11:50	Потрійний стрибок	Ж	фінал	14
18	2заб.	800 м	Ж	фінал	12:00				
18	1заб.	3000 м	Ж	фінал	12:20				
28	2заб.	3000 м	Ч	фінал	12:35				
11	2заб.	естафета 4x400	Мікс	фінал	13:05				
		1000 м	Ч	7-6	13:30				
14:00 Нагородження Команд переможців і призерів									

\* На змаганнях застосовується правило Penalti Zon (штрафної зони) у відповідності до правил змагань IAAF 2018 - 2019 правило 230 (c) = 30 секунд

Регламент з технічних дисциплін

Жінки:

Висота	Фінальні змагання 155 + 5 до 180 + 3 до 195; 195+2см
Жердина	Фінальні змагання 310 + 20 до 390; далі +10см

Чоловіки:

Висота	Фінальні змагання 190 + 5 до 225; 225 +3 до 231; 231+2
Жердина	Фінальні змагання 420 + 20 до 500; 500 +10; 570 +5см