

**Командний Чемпіонат України з легкої атлетики**

**Командний Чемпіонат України з легкоатлетичних багатоборств**

*15-16.08.2020 року, м. Луцьк*

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

*1 – й день – 15 серпня субота*

<i>1 – й день – 15 серпня субота</i>									
	14	<i>C/X 5000 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>9:00</b>				
	17	<i>C/X 5000 м</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>9:35</b>				
	3	<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	<b>10:05</b>				
	25	<i>100 м</i>	<i>Ж</i>	<i>1-е коло</i>	<b>10:10</b>				
	47	<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<i>1-е коло</i>	<b>10:30</b>				
					<b>11:05</b>	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
	3	<i>100 м з/б</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	<b>11:15</b>				
	21	<i>100 м з/б</i>	<i>Ж</i>	<i>1-е коло</i>	<b>11:20</b>				
	9	<i>110 м з/б</i>	<i>Ч</i>	<i>1-е коло</i>	<b>11:45</b>				
					<b>12:10</b>	<i>Стрибок у висоту</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
					<b>12:25</b>	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
	8	<i>110 м з/б</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>15:50</b>	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
	8	<i>100 м з/б</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:00</b>				
		<i>100 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:10</b>				
		<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:15</b>	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
	16	<i>1500 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:25</b>				
					<b>16:30</b>	<i>Стрибок у довжину</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>16</b>
	24	<i>1500 м</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:35</b>				
					<b>16:40</b>	<i>Стрибок з жердиною</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>6</b>
					<b>16:45</b>	<i>Метання молота</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>8</b>
	26	<i>400 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>16:55</b>	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>15</b>
	42	<i>400 м</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>17:15</b>				
		<i>400 м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	<b>17:45</b>				
		<i>200 м</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	<b>17:55</b>				
	8	<i>3000 м з/п</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>18:05</b>				
					<b>18:15</b>	<i>Метання молота</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>6</b>
	6	<i>3000 м з/п</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>18:25</b>	<i>Стрибок у довжину</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>23</b>
					<b>18:30</b>	<i>Стрибок з жердиною</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>5</b>
	11	<i>3000 м</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>18:45</b>				
					<b>18:55</b>	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>11</b>
	6	<i>3000 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>19:00</b>				
	7	<i>4x100</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>19:20</b>				
					<b>19:25</b>	<i>Метання спису</i>	<i>В</i>	<b>Фінал</b>	<b>3</b>
	11	<i>4x100</i>	<i>Ч</i>	<b>Фінал</b>	<b>19:30</b>				
	26	<i>10000 м</i>	<i>Ж</i>	<b>Фінал</b>	<b>19:45</b>				

	38	10000 м	Ч	Фінал	20:30				
<b>2 – й день – 16 серпня, неділя</b>									
		110 м з/б	Ч	10-б	10:25				
					10:30	Метання диску	Ч	Фінал	8
					11:40	<i>Метання диску</i>	Ч	10-б	
					12:30	Метання диску	Ж	Фінал	7
					12:50	<i>Стрибок з жердиною</i>	Ч	10-б	
<b>Вечірня сесія</b>									
					15:00	<i>Стрибок у довжину</i>	Ж	7-б	
					15:05	<i>Метання спису</i>	Ч	10-б	
					15:15	Стрибок у висоту	Ч	Фінал	18
	40	200 м	Ж	Фінал	15:30				
	66	200 м	Ч	Фінал	15:55				
					16:00	Потрійний стрибок	Ч	Фінал	12
					16:05	<i>Метання спису</i>	Ж	7-б	
		1500 м	Ч	10-б	16:45				
	15	400 м з/б	Ч	Фінал	16:55				
					17:00	Метання спису	Ч	Фінал	10
	13	400 м з/б	Ж	Фінал	17:10				
		800 м	Ж	7-б	17:25	Потрійний стрибок	Ж	Фінал	15
	21	800 м	Ж	Фінал	17:30				
					17:40	Стрибок у висоту	Ж	Фінал	10
	34	800 м	Ч	Фінал	17:45				
	20	5000 м	Ж	Фінал	18:10				
					18:15	<i>Метання спису</i>	Ж	Фінал	12
	24	5000 м	Ч	Фінал	18:35				
	7	4x400	Ж	Фінал	19:00				
	10	4x400	Ч	Фінал	19:10				
<b>19:45 – Нагородження команд переможця і призерів</b>									

**Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки**

<b>Дисципліни</b>	<b>1-е коло</b>		<b>ФІНАЛ</b>
100м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i> <i>47 - 6 заб. 8т</i> <i>25 - 4 заб.- 1 + 4т</i>		Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
200м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>		Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
400м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>		Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-6 м)
800м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>		Кількість забігів – <b>1</b> Фінал – (1-8 м)
1500м Жін. Чол..			Кількість забігів <b>1</b> Фінал - (1-12 м)
110/100м з/б Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>  <i>3 з. 1- 2 + 2т - Фінал</i>		Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
10000м, 5000м, 3000м з/п Ж, Ч		-	Фінал

**Змагання зі стрибків та метань**

<b>Дисципліна</b>			<b>Фінальні змагання</b>
-------------------	--	--	--------------------------

**ЖІНКИ**

<b>Висота</b>			165 + 5 до 185 + 3 до 194 + 2
<b>Жердина</b>			300 + 20 до 380+10 до 400+ 5
<b>Довжина</b>		Учасники виконують три спроби і вісім кращих виконують четверту спробу починаючи з восьмого місця.	
<b>Потрійний</b>			
<b>ядро</b>			
<b>диск</b>			
<b>молот</b>			
<b>спис</b>			

**ЧОЛОВІКИ**

<b>Висота</b>			190 + 5 до 220+ 3 226 + 2
<b>Жердина</b>			420 + 20см до 500+10; 5.50+5
<b>Довжина</b>		Учасники виконують три спроби і вісім кращих виконують четверту спробу починаючи з восьмого місця.	
<b>Потрійний</b>			
<b>Диск</b>			
<b>спис</b>			
<b>молот</b>			
<b>Шт.. ядра</b>			