

Чемпіонат України з легкої атлетики

Чемпіонат України з легкоатлетичних багатоборств

29-30.08.2020 року, м. Луцьк

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 – й день – 29 серпня субота									
10:00 Всеукраїнська хвилина мовчання									
	5	100 м	Ч	10-б	10:02				
	21	800 м	Ж	1-е коло	10:07				
	36	800 м	Ч	1-е коло	10:25				
					10:55	Стрибки у довжину	Ч	10-б	
	7	100 м з/б	Ж	7-б	11:00				
	19	100 м з/б	Ж	1-е коло	11:05				
	9	110 м з/б	Ч	1-е коло	11:20				
	27	100 м	Ж	1-е коло	11:35				
	42	100 м	Ч	1-е коло	11:55				
					12:00	Стрибок у довжину	Ж	Квал.	22
					12:05	Стрибок у висоту	Ж	7-б	
					12:25	Штовхання ядра	Ч	10-б	
Вечірня сесія									
15:20 Урочисте відкриття змагань									
					15:55	Штовхання ядра	Ж	7-б	
					16:00	Стрибок з жердиною	Ч	Фінал	11
					16:05	Метання молота	Ж	Фінал	7
	16	400 м з/б	Ч	1-е коло	16:15				
					16:20	Стрибки у висоту	Ч	10-б	
					16:30	Стрибок у довжину	Ч	Фінал	
	15	400 м з/б	Ж	1-е коло	16:35				
					16:40	Штовхання ядра	Ж	Фінал	12
	13	400 м	Ж	1-е коло	16:55				
	24	400 м	Ч	1-е коло	17:05				
		110 м з/б	Ч	Фінал	17:30	Метання молота	Ч	Фінал	9
		100 м з/б	Ж	Фінал	17:40				
		100 м	Ж	Фінал	17:50				
		100 м	Ч	Фінал	17:55				
		200 м	Ж	7-б	18:05				
18:06 - Нагородження: 110 м з/б «Ч»									
	22	1500 м	Ж	Фінал	18:15	Штовхання ядра	Ч	Фінал	14
18:20 - Нагородження: 100 м з/б «Ж»									
					18:25	Стрибок з жердиною	Ж	Фінал	7
18:30 Нагородження: Метання молота «Ж»									

	22	1500 м	Ч	Фінал	18:35	Стрибок у довжину	Ж	Фінал	
18:40 - Нагородження: 100 м «Ж»									
18:50 - Нагородження: 100 м «Ч»									
		400 м	Ч	10-б	18:55				
18:56 - Нагородження: 1500 м «Ж»									
	13	3000 м з/п	Ч	Фінал	19:05				
19:06 Нагородження: Стрибки у довжину «Ч»									
19:11 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ч»									
	11	3000 м з/п	Ж	Фінал	19:15				
19:16 - Нагородження: 1500 м «Ч»									
19:21 - Нагородження: Штовхання ядра «Ж»									
19:26 - Нагородження: Метання молота "Ч"									
	6	4x100	Ж	Фінал	19:35				
19:37 – Нагородження: 3000 м з/п «Ч»									
	10	4x100	Ч	Фінал	19:45				
19:46 – Нагородження: 3000 м з/п «Ж»									
19:51 - Нагородження: Штовхання ядра «Ч»									
19:56 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ж»									
20:01 Нагородження: Стрибки у довжину «Ж»									
20:06 – Нагородження: 4x100 «Ж»									
20:11 – Нагородження: 4x100 «Ч»									
2 – й день – 30 серпня, неділя									
		110 м з/б	Ч	10-б	10:05				
					10:10	Метання диску	Ч	Фінал	13
	33	200 м	Ж	1-е коло	10:15				
					10:20				
	61	200 м	Ч	1-е коло	10:35				
					11:30	Метання диску	Ч	10-б	
					12:30	Метання диску	Ж	Фінал	8
					12:45	Стрибок з жердиною	Ч	10-б	
Вечірня сесія									
					15:00	Стрибок у довжину	Ж	7-б	
					15:05	Метання спису	Ч	10-б	
		400 м	В	Фінал	15:20				
		1500 м	В	Фінал	15:30				
15:45 Нагородження: Метання диску «Ч»									
15:50 Нагородження: Метання диску «Ж»									
					16:00	Потрійний стрибок	Ч	Фінал	13
		200 м	Ж	Фінал	16:05	Метання спису	Ж	7-б	
					16:10	Стрибок у висоту	Ч	Фінал	
		200 м	Ч	Фінал	16:15				
		1500 м	Ч	10-б	16:50				
		400 м з/б	Ч	Фінал	17:00				
					17:05	Метання спису	Ч	Фінал	8
17:06 – Нагородження: 200 м «Ж»									
17:11 – Нагородження: 200 м «Ч»									

		400 м з/б	Ж	Фінал	17:15				
		400 м	Ж	Фінал	17:25				
		400 м	Ч	Фінал	17:30	Потрійний стрибок	Ж	Фінал	
		800 м	Ж	7-б	17:35				
					17:40	Стрибок у висоту	Ж	Фінал	7
		800 м	Ж	Фінал	17:45				
<i>17:48 – Нагородження: 400 м з/б «Ч»</i>									
<i>17:53 Нагородження 10 - борство «Ч»</i>									
		800 м	Ч	Фінал	18:00				
<i>18:03 - Нагородження: Потрійний стрибок «Ч»</i>									
<i>18:08 Нагородження: Стрибки у висоту «Ч»</i>									
	24	5000 м	Ж	Фінал	18:15				
<i>18:18 – Нагородження: 400 м з/б «Ж»</i>									
<i>18:23 - Нагородження 7 - борство «Ж»</i>									
					18:30	Метання спису	Ж	Фінал	15
	34	5000 м	Ч	Фінал	18:35				
<i>18:40 Нагородження Метання спису «Ч»</i>									
<i>18:45 – Нагородження: 800м «Ж»</i>									
<i>18:50 – Нагородження: 800м «Ч»</i>									
	7	4x400	Ж	Фінал	18:55				
<i>19:00 - Нагородження: Потрійний стрибок «Ж»</i>									
	12	4x400	Ч	Фінал	19:05				
<i>19:20 – Нагородження: 5000 м «Ж»</i>									
<i>19:25 - Нагородження: 400 м «Ж»</i>									
<i>19:30 - Нагородження: 400 м «Ч»</i>									
<i>19:35 Нагородження: Стрибки у висоту «Ж»</i>									
<i>19:40 – Нагородження: 5000 м «Ч»</i>									
<i>19:45 – Нагородження: 4x400 «Ж»</i>									
<i>19:50 – Нагородження: 4x400 «Ч»</i>									
<i>19:55 Нагородження Метання спису «Ж»</i>									

Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки

Дисципліни	1-е коло		ФІНАЛ
100м Чол Жін	Кількість забігів – N 42-6 заб - 1 -2 t 27 - 4 заб - 1 + 4t		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
200м Чол Жін	Кількість забігів – N 61-8 заб-8t 33 - 5заб-1+3t		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
400м Чол Жін	Кількість забігів – N 24-3 заб - 1,2+2 t 13 -2 заб-1,2,3+2t		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
400м з/б Чол Жін	Кількість забігів – N 16 - 2 заб-1,2,3+2 t 15- 2 заб-1,2,3+2t		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
800м Чол Жін	Кількість забігів – N 36- 4заб-1+4t 21-3 заб -1,2+2t		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
1500м Жін. Чол..	Чол. 22 Жін. 22		Кількість забігів 2 Кількість забігів 2
110/100м з/б Чол Жін	Кількість забігів – N 2 з. 1-2-3 + 2t - Фінал 3 з. 1-2 + 2t - Фінал		Кількість забігів –1 Фінал – (1-8 м) Фінал – (1-8 м)
5000м, Чол Жін	34 24		Кількість забігів 1 Кількість забігів 1
3000м з/п Чол Жін	13 11		Кількість забігів 1 Кількість забігів 1
		-	Фінал

Змагання зі стрибків та метань

Дисципліна	Кваліфік. норматив	Кваліфік. змагання	Фінальні змагання
-------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------

Ж І Н К И

Висота			170 + 5 до 180 + 3 до 195 + 2
Жердина	--	--	320 + 20 до 380+10 до 400+ 5
Довжина	6,20	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний ядро	13.40		
диск			
молот			
спис			

Ч О Л О В І К И

Висота	215	190 + 5 до 215	195 + 5 до 220+ 3 - 226 + 2
Жердина	--	--	440 + 20см до 480+10; 5.50+5
Довжина	7,60	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний диск			
спис			
молот			
Шт.. ядра			