

## XXVI відкриті змагання з легкої атлетики в приміщенні «Різдвяні старти»

м. Київ, манеж КМШВСМ, проспект Тичини, 18

9 січня 2021 р.

### РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

**9 січня, СУБОТА**

<i>Відкриття змагань</i>				10:45				
3	Сп/х 5000 м	Чоловіки	фінал	11:00				
3	Сп/х 5000 м	Жінки	фінал	11:00				
				11:30	Жердина	Жінки	Фінал	6
				11:30	Довжина	Чоловіки	Фінал	15
<b>Нагородження: 11:45 5000м С/Х - Ч, Ж.</b>								
10-2з F=8t	60м з/б	Чоловіки	1 коло	12:00	Штовхання ядра	Чоловіки	Фінал	5
16-2з F=8t	60м з/б	Жінки	1 коло	12:15				
22-3з F=1+5t	60м	Чоловіки	1 коло	12:30	Жердина	Чоловіки	Фінал	9
18-3з F=1+5t	60м	Жінки	1 коло	13:00	Штовхання ядра	Жінки	Фінал	5
	60м з/б	Жінки	Фінал	13:30				
	60м з/б	Чоловіки	Фінал	13:40	Довжина	Жінки	Фінал	23
	60м	Чоловіки	Фінал	14:00				
	60м	Жінки	Фінал	14:05				
<b>Нагородження: 14:10 60м, 60м з/б, Ядро - Ч, Ж. Довжина - Ч</b>								
15 - 4з	400м	Чоловіки	Фінал	14:15				
8 - 2з	400м	Жінки	Фінал	14:40	Потрійний	Чоловіки	Фінал	12
4	1500м	Чоловіки	Фінал	15:00	Висота	Чоловіки	Фінал	7
4	1500м	Жінки	Фінал	15:10				
<b>Нагородження: 15:25 400м, 1500м - Ч, Ж. Довжина - Ж, Потрійний - Ч</b>								
23 - 6з	200м	Чоловіки	Фінал	15:30	Потрійний	Жінки	Фінал	12
10 - 3з	200м	Жінки	Фінал	16:00	Висота	Жінки	Фінал	11
8 - 1з	800м	Чоловіки	Фінал	16:20				
6 - 1з	800м	Жінки	Фінал	16:35				
<b>Нагородження: 16:50 200м, 800м - Ч, Ж. Потрійний - Ж, Висота - Ч</b>								
10 - 1з	3000м	Чоловіки	Фінал	16:50				
3 - 1з	3000м	Жінки	Фінал	17:10				
<b>Нагородження: 17:30 3000м - Ч, Ж. Потрійний, Висота, Жердина - Ж</b>								

Заявки надсилаються: [nikitenko.bertik@gmail.com](mailto:nikitenko.bertik@gmail.com) до 6.01.2021р.

Оригінали заявок подаються до секретаріату 9.01.2021 з 10:00 до 10:30

Реєстрація у "Call room" - згідно розкладу роботи "Call room".

### Змагання з технічних дисциплін

#### Жінки

Висота 150+5; 180+3; 192+2

Жердина 320+20; 380+10

Ядро - 4кг

Бар'єри 0.838; 8.50 ; 13.00

#### Чоловіки

Висота 170+5; 190+3; 205+2

Жердина 400+20; 460+10

Ядро - 7,260кг

Бар'єри 1.067; 9.14; 13.72

У горизонтальних стрибках та штовханні ядра - три спроби, а вісімці краших + 3 спроби.