

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ГС " ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ"
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Командний чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні
Командний чемпіонат України з багатоборства у приміщенні

30 - 31.01.2021 року м.Суми

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 30 січня Субота									
5		60м	Ч	7 - 6	9:50				
4		60м с/б	Ж	5-6	10:10				
8		С/Х 5000м*	Ч	фінал	10:30	Стрибки у довжину	Ч	7-6	
					10:50	Стрибки у висоту	Ж	5-6	
8		С/Х 5000м*	Ж	фінал	11:05				
					11:40	Стрибки у довжину	Ч	фінал	16
8		2000 м з/п	Ж	фінал	11:50				
					12:00	Стрибки з жердиною	Ж	фінал	7
					12:05	Штовхання ядра	Ч	7-6	
11		2000 м з/п	Ч	фінал	12:05				
					13:10	Штовхання ядра	Ж	5-6	
					14:10	Штовхання ядра	Ч	фінал	14
15:30 Урочисте відкриття змагань									
27	4з 1+4т	60м	Ж	1- коло	16:00				
					16:15	Штовхання ядра	Ж	фінал	9
					16:15	Стрибки у висоту	Ч	7-6	
					16:15	Стрибки у довжину	Ж	5-6	
49	6з 1+2т	60м	Ч	1- коло	16:20				
21	3з 1,2+2т	60м з/б	Ж	1- коло	17:00				
13	2з 1,2,3+2т	60м з/б	Ч	1-коло	17:20				
					17:25	Стрибки з жердиною	Ч	фінал	12
					17:35	Стрибки у довжину	Ж	фінал	25
15	1з	1500м	Ж	фінал	17:40				
					17:45	Стрибки у висоту	Ж	фінал	12
25	2з	1500м	Ч	фінал	17:50				
		800м	Ж	5-6	18:10				
27	5з	400 м	Ж	фінал	18:20				
46	8з	400 м	Ч	фінал	18:45				
		60м	Ж	фінал	19:25				
		60м	Ч	фінал	19:35				
		60м з/б	Ч	фінал	19:45				
		60м з/б	Ж	фінал	19:55				
2-день, 31 січня Неділя									
		60 м з/б	Ч	7-6	10:10				
					10:15	Потрійний стрибок	Ч	фінал	7
29	6з 1+2т	200м	Ж	фінал	10:20				
63	11з	200м	Ч	фінал	10:50				
					10:55	Стрибки у висоту	Ч	фінал	16
					11:10	Стрибки з жердиною	Ч	7-6	
27	4з	800 м	Ч	фінал	11:50				
					11:50	Потрійний стрибок	Ж	фінал	14
20	3з	800 м	Ж	фінал	12:10				
16	1з	3000 м	Ж	фінал	12:25				
25	2з	3000 м	Ч	фінал	12:40				
12		естафета 4х400 Мікс		фінал	13:10				
		1000 м	Ч	7-6	13:30				
14:00 Нагородження Команд переможців і призерів									

* На змаганнях застосовується правило Pit Lane (штрафної зони) у відповідності до правил змагань IAAF 2018 - 2019 правило 230 (с)

5000м = 30 секунд

Регламент з технічних дисциплін

Жінки:	Висота	Фінальні змагання 155 + 5 до 180 + 3 до 192; 192+2см
	Жердина	Фінальні змагання 311 + 20 до 391; далі +10см
Чоловіки:	Висота	Фінальні змагання 190 + 5 до 225; 225 +3 до 231; 231+2
	Жердина	Фінальні змагання 422 + 20 до 500; 500 +10; 560 +6см