

**XXVII відкриті змагання з легкої атлетики в приміщенні
«Різдвяні старти»**

м. Київ, манеж КМШВСМ, проспект Тичини, 18

08-09 січня 2022 р.

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 день – 8 січня, СУБОТА

| Відкриття змагань | | | | 14:00 | | | | |
|--|-----------|----------|--------|-------|--------------------|----------|-------|--|
| $F=8t$ | 60м | Чоловіки | 1 коло | 14:15 | | | | |
| $F=8t$ | 60м | Жінки | 1 коло | 14:30 | Довжина | Чоловіки | Фінал | |
| | 60м з/б | Чоловіки | Фінал | 14:40 | Штовхання ядра | Чоловіки | Фінал | |
| | 60м з/б | Юніори | Фінал | 14:50 | | | | |
| | 60м з/б | Жінки | Фінал | 15:00 | | | | |
| | 60м | Чоловіки | Фінал | 15:10 | Штовхання ядра бкг | Юніори | Фінал | |
| | 60м | Жінки | Фінал | 15:20 | | | | |
| Нагородження: 15:30 60м, 60м з/б, Довжина, Ядро - Ч | | | | | | | | |
| | | | | 15:30 | Довжина | Жінки | Фінал | |
| | 400м | Чоловіки | Фінал | 15:40 | Штовхання ядра | Жінки | Фінал | |
| | 400м | Жінки | Фінал | 16:00 | | | | |
| | 1500м | Чоловіки | Фінал | 16:15 | | | | |
| | 1500м | Жінки | Фінал | 16:30 | | | | |
| | 3000м С/Х | Жінки | Фінал | 16:40 | | | | |
| | 5000м С/Х | Чоловіки | Фінал | 17:00 | | | | |
| Нагородження: 17:00 400м, 1500м - Ч, Ж. Довжина, Ядро - Ж | | | | | | | | |

2 день – 9 січня, НЕДІЛЯ

| | | | | | | | | |
|--|-----------|----------|-------|-------|-----------|----------|-------|--|
| | 200м | Жінки | Фінал | 11:10 | | | | |
| | 200м | Чоловіки | Фінал | 11:30 | Висота | Чоловіки | Фінал | |
| | 800м | Жінки | Фінал | 11:50 | Потрійний | Чоловіки | Фінал | |
| | 800м | Чоловіки | Фінал | 12:00 | Жердина | Жінки | Фінал | |
| Нагородження: 12:10 200м, 800м - Ч, Ж. Потрійний, Висота - Ч | | | | | | | | |
| | 3000м | Жінки | Фінал | 12:15 | | | | |
| | 3000м | Чоловіки | Фінал | 12:30 | Висота | Жінки | Фінал | |
| | 2000м З/П | Чоловіки | Фінал | 12:45 | Потрійний | Жінки | Фінал | |
| | 2000м З/П | Жінки | Фінал | 13:00 | Жердина | Чоловіки | Фінал | |
| Нагородження: 13:30 3000м, 2000м З/П - Ч, Ж. Потрійний, Висота, Жердина | | | | | | | | |

Заявки надсилаються: nikitenko.bertik@gmail.com ДО 5.01.2022р.

Оригінали заявок подаються до секретаріату 8.01.2022 з 11:00 до 13:00

Реєстрація у "Call room" - згідно розкладу роботи "Call room".

Змагання з технічних дисциплін

Жінки

Висота 150+5; 180+3; 192+2

Жердина 320+20; 380+10

Ядро - 4кг

Бар'єри 0.838; 8.50 ; 13.00

Чоловіки

Висота 170+5; 190+3; 205+2

Жердина 400+20; 460+10

Ядро - 7,260кг (бкг - юніори)

Бар'єри 1.067; 9.14; 13.72 (0,991 - юніори)

У горизонтальних стрибках та штовханні ядра - три спроби, а вісімці краших + 3 спроби.