

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
ГС "ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ"  
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ  
**КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В ПРИМІЩЕННІ**

29-30.01.2022 року, м. Суми

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

**1-й день, 29 січня, СУБОТА**

3	1з	60 м	ч	7-б	9:00				
8	1з	60 м з/б	ж	5-б	9:20				
18	3з 1,2+2t	60 м з/б	ж	1 коло	9:45				
8	1з 8t	60 м з/б	ч	1 коло	10:05				
10	1з	С/Х 5000 м	ч	фінал	10:20				
					10:30	Стрибки у довжину	ч	7-б	
7	1з	С/Х 5000 м	ж	фінал	10:50	Стрибки у висоту	ж	5-б	
6	1з	2000 м з/п	ж	фінал	11:25	Стрибки у довжину	ч	фінал	13
					11:30	Штовхання ядра	ч	7-б	
12	1з	2000 м з/п	ч	фінал	11:40	Стрибки з жердиною	ж	фінал	7
34	5з 8t	60 м	ж	1 коло	12:00				
48	6з 8t	60 м	ч	1 коло	12:20	Штовхання ядра	ж	5-б	
					13:00	Штовхання ядра	ч	фінал	9

**16:00 Парад відкриття змагань**

14	1з	1500 м	ж	фінал	16:30	Стрибки у довжину	ж	5-б	
27	2з	1500 м	ч	фінал	16:45	Стрибки у висоту	ч	7-б	
					16:50	Штовхання ядра	ж	фінал	8
35	7з	400 м	ж	фінал	17:05	Стрибки з жердиною	ч	фінал	10
					17:20	Стрибки у довжину	ж	фінал	16
53	10з	400 м	ч	фінал	17:30				
					17:50	Стрибки у висоту	ж	фінал	8
		800 м	ж	5-б	18:10				
		60 м з/б	ч	фінал	18:20				
		60 м з/б	ж	фінал	18:30				
		60 м	ж	фінал	18:35				
		60 м	ч	фінал	18:45				

**2-й день, 30 січня, НЕДІЛЯ**

		60 м з/б	ч	7-б	10:10				
					10:15	Потрійний стрибок	ч	фінал	12
51	10з	200 м	ж	фінал	10:20				
65	11з	200 м	ч	фінал	10:50				
					10:55	Стрибки у висоту	ч	фінал	16
					11:10	Стрибки з жердиною	ч	7-б	
16	2з	800 м	ж	фінал	11:50	Потрійний стрибок	ж	фінал	13
32	4з	800 м	ч	фінал	12:10				
15	1з	3000 м	ж	фінал	12:30				
38	2з	3000 м	ч	фінал	12:45				
10	2з	Естафета 4x400 м		фінал	13:00				
		1000 м	ч	7-б	13:20				

Регламент висот у вертикальних стрибках:

Жінки	Висота	155...+5 см, 180...+3 см, 189...+2 см
	Жердина	310...+20 см, 3960...+15 см, 405...+10, 445...+5
Чоловіки	Висота	190...+5 см, 220...+3 см, 226...+2 см
	Жердина	430...+20 см, 490...+15 см, 520...+10 см, 550...+5