

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ГС "ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ"
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
КУБОК УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ

22-23.07.2022 року, м. Львів

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

22 липня, П'ЯТНИЦЯ									
					18.30	метання списа	ж	фінал	5
					18.30	потрійний стрибок	ч+ж	фінал	5+1
					19.30	метання списа	ч	фінал	10
17+7		біг 5000 м	ч+ж	фінал	19.45				
23 липня, СУБОТА									
Ранкова сесія									
6	1з	біг 400 м з/б	ч	фінал	10:00	метання молота	ж	фінал	6
2	1з	біг 400 м з/б	ж	фінал	10:10				
21	3з	біг 200м	ж	фінал	10:30				
29	4з	біг 200м	ч	фінал	10:45				
					11:00	метання молота	ч	фінал	3
Вечірня сесія									
Парад відкриття змагань									
8	1з	біг 110 м з/б	ч	1 коло	15:00	стрибок у довжину	ч	фінал	5
					15:00	стрибки у висоту	ж	фінал	3
					15:00	штовхання ядра	ж	фінал	3
4	1з	біг 100 м з/б	ж	1 коло	15:15				
18	3з	біг 100 м	ж	1 коло	15:30				
27	4з	біг 100 м	ч	1 коло	15:45				
10	2з	біг 400 м	ж	фінал	16:05				
20	3з	біг 400 м	ч	фінал	16:15				
6	1з	біг 800 м	ж	фінал	16:30	метання диска	ч+ж	фінал	8+1
					16:30	стрибок у довжину	ж	фінал	10
					16:30	стрибки у висоту	ч	фінал	11
					16:30	штовхання ядра	ч	фінал	8
16	2з	біг 800 м	ч	фінал	16:45				
6	1з	біг 1500 м	ж	фінал	17:05				
15	1з	біг 1500 м	ч	фінал	17:15				
		біг 110 м з/б	ч	фінал	17:25				
		біг 100 м з/б	ж	фінал	17:35				
		біг 100 м	ж	фінал	17:45				
		біг 100 м	ч	фінал	17:50				
4		с/ х 5000м	ч		18:00				
3		с/ х 5000м	ж		18:00				

Нагородження переможців по закінченню віду програми.

Регламент висот у вертикальних стрибках:

Жінки	Висота	155...+5 см, 180...+3 см, 189...+2 см
Чоловіки	Висота	190...+5 см, 220...+3 см, 226...+2 см