

# ВІДКРИТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ

## З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ «МАСТЕРС»

09.06 -11.06.2023 р.

м. КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ

Центральний стадіон ім. Г.А. ТОНКОЧЕЄВА

### РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

<b>09 ЧЕРВНЯ 2023 р. П'ЯТНИЦЯ</b>				
09.00- 16.00- Приїзд учасників змагань.				
10.30 - 16.30 - Мандатна комісія.				
17.00 – Нарада представників команд та суддів.				
<b>10 ЧЕРВНЯ 2023 р. СУБОТА</b>				
		<b>10-10</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА(стадіон університету)	Ж
		<b>10-40</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА(стадіон університету)	Ч
		<b>11-40</b>	МЕТАННЯ МОЛОТА (стадіон університету)	Ж/ Ч
		<b>12-10</b>	МЕТАННЯ ДИСКУ (стадіон університету)	Ж
		<b>12-40</b>	МЕТАННЯ ДИСКУ (стадіон університету)	Ч
		<b>13-45</b>	МЕТАННЯ ВАГИ (стадіон університету)	Ж/ Ч
<b>ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>		<b>15-00</b>	<b>ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>	
БІГ 100 м 3/Б (2 ч)	Ч	<b>15-30</b>		
БІГ 80 м 3/Б (2 ч)	Ч	<b>15-40</b>		
БІГ 100 м (9 жінки, 2 забіга)	Ж	<b>15-50</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ (3 жін.)	Ж
БІГ 100 м (33 чол. 5 забігів)	Ч	<b>16-00</b>		
БІГ 400 м (5 жін., 1 забіга)	Ж	<b>16-15</b>		
БІГ 400 м (17 чол., 3 забіга)	Ч	<b>16-20</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ ( 11 чол.)	Ч
С/ХОДЬБА 3000м (1 забіг разом)	Ж/Ч	<b>16-35</b>	<b>НАГОРОДЖЕННЯ (ядро, диск, молот)</b>	
С/ХОДЬБА 3000 м (2 забіг)	Ж	<b>17-05</b>		
БІГ 1500 м (6 жін., 1 заб.)	Ж	<b>17-40</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ (3 жін.)	Ж
БІГ 1500 м ( 17 чол., 1 заб.)	Ч	<b>17-55</b>		
БІГ 5000 м (12 жін., 1 заб.)	Ж	<b>18-10</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ (8 чол.)	Ч
БІГ 5000 м (25 чол., 1 заб.)	Ч	<b>18-50</b>	<b>НАГОРОДЖЕННЯ</b>	
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>19-15</b>		
<b>11 ЧЕРВНЯ 2023 р. НЕДІЛЯ</b>				
С/ХОДЬБА 5000 м	Ж/Ч	<b>08-40</b>		
БІГ 3000м	Ж	<b>09-20</b>	ПОТРІЙНИЙ СТИБОК	Ч
БІГ 3000м	Ч	<b>09-45</b>	МЕТАННЯ СПИСУ	Ж
БІГ 400 м 3/Б	Ч/Ж	<b>10-10</b>	ПОТРІЙНИЙ СТИБОК	Ж
БІГ 300 м 3/Б	Ч/Ж	<b>10-20</b>		
БІГ 200 м 3/Б	Ч/Ж	<b>10-30</b>	МЕТАННЯ СПИСУ	Ч
БІГ 800 м	Ж	<b>10-40</b>	СТРИБКИ З ЖЕРДИНОЮ	Ч/Ж
БІГ 800 м	Ч	<b>10-50</b>		
БІГ 200 м	Ж	<b>11-20</b>		
БІГ 200 м	Ч	<b>11-30</b>		
БІГ 2000 м 3/П	Ч/Ж	<b>11-50</b>		
<b>НАГОРОДЖЕННЯ</b>		<b>12-00</b>		
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>12-30</b>		