

**ЧЕМПОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ**  
**СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

07.06 -09.06.2024 р.

м. КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ Центральний СТАДІОН ІМ. Г.А. ТОНКОЧЕЄВА

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

**07 ЧЕРВНЯ 2024 р. П'ЯТНИЦЯ**

**09.00- 16.00-** Приїзд учасників змагань.

**10.30 - 16.30** - Мандатна комісія (паспорт, картка учасника, стартові внески, проплата, страхові полюси)

**17.00** – Нарада представників команд та суддів.

**08 ЧЕРВНЯ 2024 р. СУБОТА**

		<b>9-30</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА(стадіон університету)	Ж
		<b>10-00</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА(стадіон університету)	Ч
		<b>11-00</b>	МЕТАННЯ МОЛОТА (стадіон університету)	Ж/ Ч
		<b>11-45</b>	МЕТАННЯ ДИСКУ (стадіон університету)	Ж/ Ч
		<b>13.00</b>	МЕТАННЯ ВАГИ (стадіон університету) при наявності обладнання	Ж/ Ч
<b>ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>		<b>15-00</b>	<b>ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>	
БІГ 110 м З/Б	Ч	<b>15-30</b>		
БІГ 100 м З/Б	Ж	<b>15-40</b>		
БІГ 80 м З/Б	Ч/Ж	<b>15-50</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ж
БІГ 100 м	Ж	<b>16-00</b>		
БІГ 100 м	Ч	<b>16-15</b>		
БІГ 400 м	Ж	<b>16-40</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ч
БІГ 400 м	Ч	<b>16-50</b>		
С/ХОДЬБА 3000 м	Ж/Ч	<b>17-10</b>	НАГОРОДЖЕННЯ( ядро, диск, молот, біг110 с/б ,100м	
БІГ 1500 м	Ж	<b>17-40</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ж
БІГ 1500 м	Ч	<b>17-55</b>		
БІГ 5000 м	Ж	<b>18-20</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ч
БІГ 5000 м	Ч	<b>18-50</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (400 м, с/х3000м, 1500м, висота)	
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>19-15</b>	<b>НАГОРОДЖЕННЯ ( Довжина, 5000 м)</b>	

**09 ЧЕРВНЯ 2024 р. НЕДІЛЯ**

С/ХОДЬБА 5000 м	Ж/Ч	<b>08-40</b>		
БІГ 3000м	Ж	<b>09-30</b>	ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК	Ч
БІГ 3000м	Ч	<b>09-55</b>	МЕТАННЯ СПИСУ	Ж
БІГ 400 м З/Б	Ч/Ж	<b>10-20</b>	ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК	Ж
		<b>10-25</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (с/х 5000м, біг 3000м, потрійний)	
БІГ 300 м З/Б	Ч/Ж	<b>10-30</b>	МЕТАННЯ СПИСУ	Ч
БІГ 800 м	Ж	<b>10-40</b>	СТРИБКИ З ЖЕРДИНОЮ	Ч/Ж
БІГ 800 м	Ч	<b>10-50</b>		
БІГ 200 м	Ж	<b>11-20</b>		
БІГ 200 м	Ч	<b>11-30</b>		
БІГ 2000 м З/П	Ч/Ж	<b>11-50</b>		
		<b>12-00</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (400 м, 300 мс/б, 800м, 200м, спис)	
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>12-50</b>		