

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ГС «ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ»
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ
КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ СЕРЕД ЮНІОРІВ

22 - 23 червня 2024 року м. Луцьк

ПРОЄКТ від 12.06.2024

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 22 червня							
	Сп.х. 10 000	Д	ФІНАЛ	8:00			
				9:30	Штовхання ядра	Д	ФІНАЛ
	100м	Ю	10 - 6	9:45	Метання списа	Д	ФІНАЛ
	100м з/б	Д	7 - 6	10:00			
	100м з/б	Д	1- коло	10:10			
	100м	Д	1- коло	10:25	Стрибки у довжину	Ю	10 - 6
				10:30	Стрибки у висоту	Ж	7 - 6
	100м	Ю	1- коло	10:40	Штовхання ядра	Ю	ФІНАЛ
				11:40	Штовхання ядра	Ю	10 - 6
				11:45	Метання списа	Ю	ФІНАЛ
				12:20	Штовхання ядра	Ж	7 - 6
				12:25	Стрибки у висоту	Ю	10-6
	200м	Д	7 - 6	13:10			
15:30 Уроцисте відкриття змагань							
	100м з/б	Д	ФІНАЛ	15:50			
	400м	Ю	10 - 6	16:10	Стрибки у довжину	Ю	ФІНАЛ
	400м	Д	ФІНАЛ	16:20	Метання диска	Ю	ФІНАЛ
				16:30	Стрибки у висоту	Д	ФІНАЛ
				16:05	Стрибки з жердиною	Д	ФІНАЛ
	400м	Ю	ФІНАЛ	16:45			
	100м	Д	ФІНАЛ	17:15			
	100м	Ю	ФІНАЛ	17:20			
	1500м	Д	ФІНАЛ	17:30			
				17:35	Стрибки з жердиною	Ю	ФІНАЛ
	1500м	Ю	ФІНАЛ	17:45	Метання диска	Д	ФІНАЛ
	5000м	Ю	ФІНАЛ	18:05	Стрибки у довжину	Д	ФІНАЛ
				18:05	Стрибки у висоту	Ю	ФІНАЛ
	5000м	Д	ФІНАЛ	18:30			
	Ест. 4x100 м	Д	ФІНАЛ	19:00			
	Ест. 4x100 м	Ю	ФІНАЛ	19:10			
2-й день, 23 червня							
	Сп.х. 10 000	Ю	ФІНАЛ	8:00			
				9:05	Метання молота	Д	ФІНАЛ
	110м з/б	Ю	10-6	9:30	Стрибки у довжину	Д	7-6
	110м з/б	Ю	1- коло	9:35			
	3000м з/п	Ю	ФІНАЛ	9:50	Метання диска	Ю	10-6
	3000м з/п	Д	ФІНАЛ	10:25	Метання молота	Ю	ФІНАЛ
	110м з/б	Ю	ФІНАЛ	11:10			
				11:15	Метання списа	Д	7-6
	800м	Д	ФІНАЛ	11:20	Потрійний стрибок	Д	ФІНАЛ
	800м	Ю	ФІНАЛ	11:40	Стрибки з жердиною	Ю	10-6
	200м	Д	ФІНАЛ	12:00			
	200м	Ю	ФІНАЛ	12:25			
				12:45	Потрійний стрибок	Ю	ФІНАЛ
	400м з/б	Ю	ФІНАЛ	12:55			
	400м з/б	Д	ФІНАЛ	13:05			
	800м	Д	7-6	13:20	Метання списа	Ю	10-6
	Ест. 4x400 м	Д	ФІНАЛ	13:30			
	Ест. 4x400 м	Ю	ФІНАЛ	13:45			
	1500м	Ю	10-6	14:15			

юніори	Висота	175 +5; 210 + 3; 213 +2см
	Жердина	380;400;420;440 +15 см; 500 + 10см
	Потрійний	планка 13 м
	Ядро	6 кг
	молот	6 кг
	спис	800 гр.
	диск	1,750 кг
юніорки	Висота	150 +5; 170 + 4 до 174;177; 180;183 +2см
	Жердина	290;310;330;350;365;380 +10 см; 400 + 5см
	Потрійний	планка 11 м
	Ядро	4 кг
	молот	4 кг
	спис	600 гр.
	диск	1 кг