

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
ГС "ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ"  
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ ОБЛ.

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД ЮНІОРІВ**

Стадіон " ІФНТУНІГ "

25-26 липня 2024 року

м. Івано-Франківськ

<i>1-ий день змагань. 25 липня. Четвер</i>									
	10	С/х 10000м	ж	фінал	9:00				
	6	<i>100м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:05				
	3	<i>100м з/б</i>	<i>ж</i>	<i>7/б</i>	10:15				
8t	3	100м з/б	ж	1 коло	10:20				
1,2+2t	18	100м	ж	1 коло	10:30				
					10:35	<i>Стрибки в довжину</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
					10:40	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>ж</i>	<i>7/б</i>	
1,2+2t	21	100м	ч	1 коло	10:45				
1,2+2t	24	400м	ж	1 коло	11:00	Стрибки з жердиною	ж	фінал	2
					11:10	<i>Штовхання ядра</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
1+4t	29	400м	ч	1 коло	11:20				
					12:20	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	
					12:30	<i>Штовхання ядра</i>	<i>ж</i>	<i>7/б</i>	
		<b>16:00 Привітальне слово від організаторів змагань. Нагородження <u>С/Х</u> <u>10000м жін., стрибки з жердиною жін.</u></b>							
		<i>200м</i>	<i>ж</i>	<i>7/б</i>	16:30				
		<i>Біг 400м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	16:40	Стрибки у довжину	ж	фінал	11
		100м з/б	ж	фінал	16:50	Метання молота	ж	фінал	5
		100м	ж	фінал	17:00	Штовхання ядра	ч	фінал	8
		100м	ч	фінал	17:05	Стрибки з жердиною	ч	фінал	6
		400м	ж	фінал	17:15				
		400м	ч	фінал	17:20				
	9	1500м	ж	фінал	17:30				
	16	1500м	ч	фінал	17:45				
					18:00	Метання молота	ч	фінал	9
	3	5000м	ж	фінал	18:00	Стрибки у довжину	ч	фінал	10
	5	5000м	ч	фінал	18:25	Штовхання ядра	ж	фінал	6
	4	3000м з/п	ж	фінал	19:00				
	7	3000м з/п	ч	фінал	19:20				

		Ест. 4x100м	ж	фінал	19:45				
		Ест. 4x100м	ч	фінал	20:00				
<b>2-ий день змагань. 26 липня. П'ятниця</b>									
	7	С/х 10000м	ч	фінал	9:00				
					9:00	Метання диску	ж	фінал	5
					10:00	Стрибки в довжину	ж	7/6	
					10:10	Метання диску	ч	фінал	6
					10:15	Стрибки у висоту	ч	фінал	9
8t	5	110м з/б	ч	1 коло	10:20				
		<i>110м з/б</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	10:25				
1+4t	28	200м	ж	1 коло	10:40				
8t	37	200м	ч	1 коло	10:55				
					10:50	Метання диску	ч	10-б	
					11:00	Потрійний стрибок	ч	фінал	9
	14	800м	ж	фінал	11:10				
	24	800м	ч	фінал	11:20	Метання списа	ж	7/6	
		110м з/б	ч	фінал	11:40	Стрибки у висоту	ж	фінал	8
					11:40	Стрибки з жердиною	ч	10-б	
		<i>800м</i>	<i>ж</i>	<i>7/6</i>	12:05				
					13:50	Метання списа	ч	10-б	
<b>15:00 Урочисте відкриття змагань!</b>									
		<i>Біг 1500м</i>	<i>ч</i>	<i>10-б</i>	15:30				
		200м	ж	фінал	15:45				
		200м	ч	фінал	15:50	Метання списа	ж	фінал	5
					16:00	Потрійний стрибок	ж	фінал	5
		400м з/б	ч	фінал	16:10				
		400м з/б	ж	фінал	16:20				
	10	3000м	ж	фінал	16:30				
	10	3000м	ч	фінал	16:50	Метання списа	ч	фінал	4
		Ест 4x400м	ж	фінал	17:05				
		Ест 4x400м	ч	фінал	17:20				

### Змагання з технічних дисциплін

	<i>дисципліна</i>	<i>кваліф. норматив</i>	<i>вага снаряду</i>	<i>фінальні</i>
юніорки	висота	165		150+5см до 170+4см до 174; 177; 180; 183+2см
	жердина			280 + 20см; 380 + 10см до 400 + 5см
	потрійний			планка 11м
	довжина	5.30		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращим рез-том у кваліфікаційних змаганнях
	ядро	11.50	4кг	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращим рез-том у кваліфікаційних змаганнях
	диск	40,50	1кг	
	спис	36	600г	
	МОЛОТ		4кг	

юніори	висота	185		170 + 5см до 210 + 3см ; 213+ 2см
	жердина			340 +20см; 460 +10см
	потрійний			планка 13м
	довжина	6.40		Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращим рез-том у кваліфікаційних змаганнях
	ядро	13.70	6кг	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращим рез-том у кваліфікаційних змаганнях
	диск	42	1,75кг	
	спис	54	800г	
	МОЛОТ		6кг	

**\* У змаганнях зі спортивної ходьби буде застосовано правило Penalty Zone (штрафної зони) відповідно до правил змагань World Athletics, правило TR-54.7.3 10 000м - 1 хв.**

# НАГОРОДЖЕННЯ

## 1-ий день, 25 липня Четвер

16:00	С/х 10000м (Ж) ; стрибки з жердиною (Ж)
17:50	біг 100м з/б (Ж); 100м (Ч, Ж); 400м ( Ч,Ж)
19:10	метання молота (Ж); штовхання ядра (Ч) ; довжина (Ж); біг 5000 (Ч, Ж); стрибки з жердиною (Ч); 1500м (Ч,Ж)
20:15	метання молота (Ч); штовхання ядра (Ж); стрбки у довжину (Ч); біг 3000м з/п (Ж, Ч); естафети 4X100м

## **2-ий день 26 липня П'ятниця**

11:10	С/х 10000м (Ч); метання диска (Ж,Ч)
15:20	стрибки у висоту (Ч); потрійний (Ч); біг 800м (Ч,Ж); 110м з/б; стрбки у висоту ( Ж); 7-борство
16:40	10-борство; біг 200м (Ж,Ч); 400м з/б (Ч,Ж);
17:40	Метання списа (Ж, Ч); потрійний стрибок (Ж); біг 3000м(Ч,Ж); ест. 4x400м