

ЗАТВЕРДЖУЮ
В.о. Президента ГС "Федерація
легкої атлетики України"
Ольга САЛАДУХА



2024 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики м. Києва"
Ірина ГРИНЮК



2024 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики Закарпатської
області"
Олег КОТОВАЛЕНКО



2024 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики Одеської області"
Юрій БІЛОНОГ



2024 року

Регламент проведення серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу – 2024"

1. Цілі і завдання заходу

Серія всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу – 2024" (далі – змагання) проводиться з метою:

подальшого розвитку та популяризації легкої атлетики, зокрема видів витривалості, на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

розвитку масового та резервного спорту, популяризації кросових дисциплін, пропаганди здорового способу життя серед широких верств населення;

створення на території України оптимальних умов для залучення суб'єктів та учасників масового і резервного спорту до підготовки в кросових дисциплінах легкої атлетики, якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях у видах витривалості, забезпечення виконання Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік в умовах воєнного стану;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, у тому числі спортивних клубів, а також місцевих осередків ФЛАУ;

виявлення та відбір кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях з легкоатлетичного кросу.

2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводиться в період з 16.03.2024 по 03.11.2024 і складаються з наступних етапів:

16.03.2024 – Всеукраїнські змагання з легкоатлетичного кросу – I етап, м. Ужгород;

28.04.2024 – Всеукраїнські змагання з легкоатлетичного кросу – II етап, м. Київ;

06.10.2024 – Всеукраїнські змагання з легкоатлетичного кросу – III етап, м. Одеса;

26.10.2024 – Всеукраїнські змагання з легкоатлетичного кросу – IV етап гм. Ужгород;

26-27.10.2024 – чемпіонат України з легкоатлетичного кросу серед дорослих, молоді, юніорів та юнаків, чемпіонат України з легкоатлетичного кросу серед ДЮСШ та СДЮШОР, м. Ужгород;

10.11.2024 – Всеукраїнські змагання з легкоатлетичного кросу – фінал, м. Київ.

Остаточні терміни та місця проведення кожного з етапів змагання визначаються організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами організаторів.

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво та контроль за підготовкою та проведенням змагання здійснюється ГС «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

Підготовка та безпосереднє проведення етапів змагання здійснюється місцевими та обласними осередками ФЛАУ, на території яких проводиться етап змагання, а також на суддівські колегії.

Змагання проводиться з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики).

Організаційний супровід змагання та підсумкова звітність покладається на менеджера проєкта "Ліга кросу – 2024" від ФЛАУ.

4. Учасники заходу

Допуск до участі у змаганнях здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

У змаганні беруть участь:

спортсмени, у тому числі вихованці закладів фізичної культури і спорту, які є членами відокремлених підрозділів (місцевих осередків) ФЛАУ, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних, АР Крим та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій;

спортсмени-аматори та спортсмени які заявлені особисто або від громадських організацій фізкультурно-спортивного спрямування.

Змагання проводиться серед таких вікових груп:

чоловіки, жінки;
 юніори та юніорки 2005-2006 р.н.;
 юнаки та дівчата 2007–2008 р.н.;
 юнаки та дівчата 2009-2010 р.н.;
 юнаки та дівчата 2011-2012 р.н.;
 юнаки та дівчата 2013-2014 р.н. та молодші.

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Спортсмени-аматори та спортсмени категорії мастерс допускаються до участі в змаганні лише у разі відсутності протипоказань за станом здоров'я до фізичних навантажень і несуть особисту відповідальність за стан власного здоров'я під час участі у змаганні, що підтверджується відповідною письмовою згодою при отриманні стартового номеру учасника.

5. Характер заходу

Змагання особисте і проводиться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

6. Програма проведення змагання

Програма кожного з етапів змагання визначається організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами організаторів.

Програма змагань "Ліга кросу – 2024" включає такі дисципліни:

Стать та вікова група учасників	Довжина дистанції	Стать та вікова група учасників	Довжина дистанції
Чоловіки	6-10 км	Жінки	6-10 км
Юніори (2005-2006 рр.н.)	2 – 6 км	Юніорки (2005-2006 рр.н.)	2-6 км
Юнаки (2007-2008 рр.н.)	2 – 5 км	Дівчата (2007-2008 рр.н.)	2-3км
Юнаки (2009-2010 рр. н.)	2-4 км	Дівчата (2008-2009 рр.н.)	2-3 км
Юнаки (2011-2012 рр. н.)	0,5-3 км	Дівчата (2010-2011 рр.н.)	0,5-2 км
Юнаки (2013-2014 рр. н.)	0,5-2км	Дівчата (2012-2013 рр.н.)	0,5-1 км

Кожен учасник бере участь в змаганні лише в одній віковій категорії.

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил Всесвітньої Атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, розроблені Мінмолодьспортом.

Етапи змагання проводяться за згодою з органами місцевого самоврядування, з дотриманням діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан.

Місцевий осередок ФЛАУ, на території якого проводиться етап змагання, забезпечує роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, а також заходи дотримання безпеки на місці проведення заходу та в місцях проживання учасників.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів в змаганні "Ліга кросу – 2024".

Особиста першість у змаганні "Ліга кросу – 2024" визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики, серед чоловіків та жінок в кожній віковій категорії окремо, за найбільшою сумою очок, отриманих спортсменом за участь у 2 етапах та фіналі.

На будь-якому з етапів змагання спортсмену нараховуються очки відповідно до зайнятого місця згідно з таблицею нарахування очок до особистого заліку.

У фіналі очки нараховуються з коефіцієнтом 1,2.

Учасники категорії мастерс, які бажають прийняти участь в категорії жінки, чоловіки, допускаються до участі за умови особистого звернення в оргкомітет і якщо результат учасника за останні 5 років на 10 км по шосе вище ніж 38:00 жінки, 34:00 – чоловіки.

Спортсмени, які змагаються на Чемпіонаті України в категорії молодь отримують очки згідно таблиці, як спортсмени категорії жінки і чоловіки.

Таблиця нарахування очок до особистого заліку

місце	очки	місце	очки
1	450	11	100
2	350	12	90
3	300	13	80
4	260	14	70
5	230	15	60
6	200	16	50
7	180	17	40
8	160	18	30
9	140	19	20
10	120	20	10

У випадку однакової суми очок, переможець змагання "Ліга кросу – 2024" визначається за вищим зайнятим місцем у фіналі.

Протести щодо результатів проведення етапів змагань розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Підсумки особистої першості у змаганні "Ліга кросу – 2024" будуть підведені та опубліковані на офіційному сайті ФЛАУ не пізніше 10.11.2024.

Протести щодо результатів особистої першості у змаганні "Ліга кросу – 2024" приймаються та розглядаються Секретаріатом ФЛАУ протягом 30 хвилин з моменту їх офіційної публікації.

Переможці та призери особистої першості в змаганні "Ліга кросу – 2024" серед чоловіків та жінок в кожній віковій категорії нагороджуються дипломами та кубками від ФЛАУ. Переможці в категорії Жінки і в категорії Чоловіки, нагороджуються грошовими винагородами від спонсорів та партнерів змагання у розмірі:

Місце	жінки	чоловіки
1	20000	20000
2	10000	10000
3	5000	5000

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Участь у етапах ліги кросу 2024 є платною та визначається організаторами відповідними регламентами кожного етапу та розпорядчими документами організаторів. Члени ФЛАУ, заявлені територіальними федераціями звільняються від плати за участь.

Витрати на організацію та проведення етапів змагання визначаються організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами організаторів.

Витрати на відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагання і місця проживання, добові в дорозі і харчування у дні змагання), а також розміщення учасників у готелях – фінансуються за рахунок організацій, що відряджають: структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та міських державних адміністрацій, органів місцевого самоврядування, ШВСМ, ЗСОСПСУН, ДЮСШ, СДЮШОР, ФСТ, ЦОП, ОТГ, або за інші кошти.

У разі, якщо у зв'язку з розкладом руху поїздів, автобусів неможливо прибути на змагання в офіційні терміни проведення змагання (п.2 цього Регламенту), дозволяється приїзд на добу раніше та від'їзд на добу пізніше з оплатою розміщення, харчування і добових за рахунок організацій, що відряджають.

Реєстраційний внесок не повертається.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Заявки на участь в етапах змагання формуються відокремленими підрозділами (місцевими осередками) ФЛАУ в системі Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) у термін, який встановлений організаторами та вказаний у регламенті проведення відповідного етапу змагання.

Особи, які не є членами ФЛАУ, спортсмени-аматори та спортсмени категорії мастерс подають заявки через офіційний сайт ФЛАУ за спеціально-створеним посиланням у розділі Змагання.

11. Контактні особи

Посада	ПІБ	Інформація
Менеджер зі спортивних заходів ФЛАУ - менеджер проекту	Михайлова Дар'я Борисівна	конт. тел.: +38 (063) 831-19-05 електронна пошта: dmykhailova@uaf.

Менеджер з організації роботи систем виміру часу	Качківський Іван Олександрович	конт. тел.: +38 (096) 720-74-98
--	--------------------------------	------------------------------------

Контактна інформація відповідальних осіб, склад головної суддівської колегії та організаційного комітету для проведення етапів змагання буде представлена в регламентах проведення відповідних етапів змагання.