

**Міністерство молоді та спорту України
Федерація легкої атлетики України
Федерація легкої атлетики м. Кієва**

XXX Всеукраїнські змагання з легкої атлетики у приміщенні "Різдвяні старты"

04-05 січня 2025 р. м. Київ, манеж проспект П.Тичини 18

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

04 січня, Субота									
		60 м з/б	Жінки	1 коло	12:00	Жердина	Жінки	Фінал	
		60 м з/б	Чоловіки	1 коло	12:10	Ядро	Чоловіки	Фінал	
		60 м	Жінки	1 коло	12:20	Довжина	Жінки	Фінал	
		60 м	Чоловіки	1 коло	12:35				
		60 м з/б	Чоловіки	Фінал	13:05				
		60 м з/б	Жінки	Фінал	13:10				
		60м	Жінки	Фінал	13:20				
					13:25	Ядро	Жінки	Фінал	
		60м	Чоловіки	Фінал	13:30				
13:45 Відкриття змагань									
Нагородження: 13:55 - біг 60 м з/б жін., чол., біг 60 м жін., чол., жердина жін.,ядро чол.									
		400 м	Жінки	Фінал	14:05	Жердина	Чоловіки	Фінал	
					14:10	Довжина	Чоловіки	Фінал	
		400 м	Чоловіки	Фінал	14:25				
Нагородження: 14:30 - довжина жін., ядро жін.									
		1500 м	Жінки	Фінал	14:55				
		1500 м	Чоловіки	Фінал	15:10				
		2000 м з/п	Жінки	Фінал	15:25				
		2000 м з/п	Чоловіки	Фінал	15:40				
Нагородження: 15:55 - біг 400 м жін., чол., біг 1500 м жін., чол., 2000 м з/п жін., чол., жердина чол., довжина чол.									
05 січня, Неділя									
					10:30	Висота	Чоловіки	Фінал	
					11:00	Потрійний	Жінки	Фінал	
		3000м	Жінки	Фінал	11:30				
		3000м	Чоловіки	Фінал	11:45				
		200м	Жінки	Фінал	12:00				
Нагородження: 12:15 - біг 3000 м жін., чол., висота чол., потрійний жін.									
					12:20	Висота	Жінки	Фінал	
		200м	Чоловіки	Фінал	12:30				
					12:35	Потрійний	Чоловіки	Фінал	
		800м	Жінки	Фінал	13:10				
		800м	Чоловіки	Фінал	13:30				
Нагородження: 14:00 - біг 200 м жін., чол.,біг 800 м чол., жін., висота жін., потрійний чол.									

У стрибках у довжину та потрійним, штовханні ядра всі спортсмени виконують по три спроби, а восьми кращим надається по три додаткові спроби., якщо учасників 8 або менше всім надається 6 спроб.
Реєстрація учасників у "Call room" за розкладом роботи "Call room"
Вихід до місця старту: у бігових видах на кожен забіг під керівництвом судді "Call room"