

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
 ГС "ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ"
 ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ м . КИЇВА

КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ У ПРИМІЩЕННІ
 СЕРЕД ЮНІОРІВ

Проект від 02.01.25р

18-19.01.2025 року, м. КИЇВ

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 18 січня, СУБОТА									
		сх 5000м	ч	фінал	9:30				
		сх 5000м	ж	фінал	10:10				
		60 м з/б	ч	1-е коло	10:55				
		60 м з/б	ж	1-е коло	11:15				
		60 м	ж	1-е коло	11:35				
		60 м	ч	1-е коло	12:05				
		60 м з/б	ж	фінал	15:45				
					15:50	Стрибки з жердиною	ч	фінал	
					15:55	Стрибки у довжину	ч	фінал	
		60 м з/б	ч	фінал	16:00				
		400 м	ж	фінал	16:10				
					16:15	Штовхання ядра	ч	фінал	
		400 м	ч	фінал	16:35				
					17:00	Стрибки зжердиною	ж	фінал	
		1500 м	ж	фінал	17:05				
		1500 м	ч	фінал	17:20				
					17:25	Штовхання ядра	ж	фінал	
					17:30	Стрибки у довжину	ж	фінал	
		2000 м з/п	ч	фінал	17:40				
		2000 м з/п	ж	фінал	17:55				
		60 м	ч	фінал	18:10				
		60 м	ж	фінал	18:20				
		Естаф комб 4x400 м		фінал	18:35				
2-й день, 19 січня, НЕДІЛЯ									
		3000 м	ж	фінал	9:45				
					9:55	Потрійний стрибок	ч	фінал	
		3000 м	ч	фінал	10:00				
					10:05	Стрибки у висоту	ж	фінал	
		800 м	ж	фінал	10:15				
		800 м	ч	фінал	10:35				
		200 м	ж	фінал	11:00				

					11:05	Потрійний стрибок	Ж	фінал	
		200 м	Ч	фінал	11:30	Стрибки у висоту	Ч	фінал	

Регламент підняття висот у вертикальних стрибках

Жінки	Висота	150 см+5 см до 170 см + 4 см до 178 см , 178 см + 2 см....
	Жердина	290, 310, 330, 350, 365, 380...+10, 400...+5см...
Чоловіки	Висота	175+5 см до 190 см + 4 см до 202 см + 3 см до 211 см +2 см...
	Жердина	380, 400, 420, 440...+15 см, 500...+ 6 см...