ЗАТВЕРДЖУЮ
Президент ГС "Федерація
легкої атлетики України"
Ольга САЛАДУХА

_____2025 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики Волинської області"
Григорій НЕДОПАД

_____2025 року

Регламент
проведення ІІ етапу серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу – 2025"

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

ІІ етап серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу (далі - Змагання) проводяться з метою:

подальшого розвитку та популяризації легкої атлетики, зокрема видів витривалості, на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

розвитку масового та резервного спорту, популяризації кросових дисциплін, пропаганди здорового способу життя серед широких верств населення;

створення на території Україні оптимальних умов для залучення суб'єктів та учасників масового і резервного спорту до підготовки в кросових дисциплінах легкої атлетики, якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях у видах витривалості;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, у тому числі спортивних клубів, а також місцевих осередків ФЛАУ;

виявлення та відбір кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях з легкоатлетичного кросу.

2. ДАТА ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАННЯ

Змагання проводиться 06 квітня 2025 року в м. Луцьку (Волинська область) на території парку культури і відпочинку імені 900-річчя Луцька.

3. ОРГАНІЗАТОРИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАННЯ

Підготовка і проведення змагання здійснюється організаторами змагань (ГС «Федерація легкої атлетики України» (далі - ФЛАУ) та ГО «Федерація легкої атлетики Волинської області» (далі - ООФЛА).

Організатори виконують роботу з підготовки та проведення змагань, ведуть розрахунки витрат, пов'язаних з проведенням змагань та забезпечуютьсуддівство змагань.

4. ФІНАНСУВАННЯ ЗМАГАННЯ

Змагання проводиться за рахунок коштів організаторів, коштами, які не заборонені чинним законодавством. Витрати на проїзд, проживання та харчування учасників несуть організації, що відряджають учасників або саміучасники.

5. ПРОГРАМА ЗМАГАННЯ

Змагання проводиться серед таких вікових груп:
чоловіки категорія "абсолют", 2005 р. н. та старші – 8 км;
жінки, категорія "абсолют", 2005 р. н. та старші – 6 км
U-20: юніори 2006-2007 рр. н. – 4 км;
U-20: юніорки 2006-2007 рр. н. – 3 км;
U-18: юнаки 2008–2009 рр. н. – 3 км;
U-18: дівчата 2008–2009 рр. н. – 2 км;
U-16: юнаки та дівчата 2010-2011 рр. н. – 2 км;
U-14: юнаки та дівчата 2012-2013 рр. н. – 1 км;
U-12: юнаки та дівчата 2014-2015 рр. н. та молодші – 0,5 км.
Естафетний біг 4х1 км (юнак, дівчина, юніор, юніорка)

Вік учасників Змагання визначається станом на 31 грудня поточного року.

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Відповідальність за стан здоров’я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Спортсмени-аматори та спортсмени категорії мастерс допускаються до участі в Змаганні лише у разі відсутності протипоказань за станом здоров’я до фізичних навантажень і несуть особисту відповідальність за стан власного здоров’я під час участі у Змаганні, що підтверджується відповідною письмовою згодою при отриманні стартового номеру учасника.

6. ДОПУСК ДО УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ

Допуск до Змагання здійснюється згідно правил World Athletics (даліПравила змагань з легкої атлетики) Правило 4, 20-23.

Особи, які не є членами ФЛАУ, спортсмени-аматори та спортсмени категорії мастерс реєструються на сайті www. uaf.org.ua.

Кожен учасник повинен надати такі обов’язкові документи:

- документ, що посвідчує особу (для підтвердження прізвища, імені та віку);
- виняток особистої відповідальності;
- згоду на обробку персональних даних;
- неповнолітні спортсмени повинні мати письмову згоду батьків на участь;

- посвідчення, що надає право безкоштовної реєстрації (посвідченняучасника бойових дій, пенсійне посвідчення, посвідчення особи з інвалідністю тощо).

Рекомендовані, але не обов’язкові документи:

- медична довідка;
- страховий поліс на термін проведення змагань.

7. СТАРТОВИЙ ПАКЕТ УЧАСНИКА

- можливість користування роздягальнею та камерою схову;
- можливість користування пунктом харчування;
- керівництво учасника змагань**;**
- стартовий номер;
- фотозйомка;
- гаряче харчування на фініші.

8. ПОРЯДОК ТА ВАРТІСТЬ РЕЄСТРАЦІЇ

Заявки та реєстрація учасників на участь в етапах Змагання проводиться на офіційному сайті ФЛАУ у спеціальному розділі "Ліга Кросу - 2025" у порядку, який визначено в регламенті проведення відповідного етапу.

Спортсмени, у тому числі вихованці закладів фізичної культури і спорту, які є членами відокремлених підрозділів (місцевих осередків) ФЛАУ, можуть бути заявлені своїм місцевим осередком ФЛАУ в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (https://www.office.uaf.org.ua) у термін, який встановлений організаторами та вказаний у регламенті проведення відповідного етапу змагання.

Всі інші учасники проходять реєстрацію та подають заявку а участь та через офіційний сайт ФЛАУ за спеціально-створеним посиланням у спеціальному розділі "Ліга Кросу-2025" у порядку, який визначено в регламенті проведення відповідного етапу.

Реєстрація проводиться не офіційному сайті ФЛАУ за спеціально-створеним посиланням у спеціальному розділі "Ліга Кросу-2025". Вартість реєстрації залежить від віку учасників, та становить:

- Крос для категорії U 12 – U 18 (0,5 км – 3 км) – 200 грн.
- Крос для категорії U 20 та старші (4 км – 8 км) – 500 грн.
- Командні естафети (Юнак, дівчина, юніор, юніорка) (4х1 км) – 1000 грн.

Учасники бойових дій, особи з інвалідністю, пенсіонери за віком - реєструються безкоштовно за умови пред’явлення дійсного посвідчення або надіславши скановану копію на race@iks.org.ua

Члени ФЛАУ реєструються безкоштовно, за умови подання заявки через територіальні федерації.

9. ПРОГРАМА ІІ ЕТАПУ ЛІГИ КРОСУ

09:30	Крос 0,5 км Дівчата U 12 (2014-2015)
09:45	Крос 0,5 км Хлопці U 12 (2014-2015)
10:00	Крос 1 км Дівчата U 14 (2012-2013)
10:15	Крос 1 км Хлопці U 14 (2012-2013)
10:30	Відкриття змагань
11:00	Крос 1 км Дівчата U 16 (2010-2011)
11:15	Крос 2 км Юнаки U 16 (2010-2011)
11:35	Крос 2 км Дівчата U 18 (2008-2009)
11:40	Нагородження 1 км дівчата U16 2км юнаки U 16
12:00	Крос 3 км Юнаки U 18 (2008-2009)
12:25	Крос 4 км Юніорки U 20
12:30	Нагородження 2 км дівчата U18 3км юнаки U 18
13:00	Крос 6 км Юніори U 20
13:35	Крос 6 км Жінки
13:35	Крос 6 км Жінки-молодь
13:45	Нагородження 4 км юніорки 6км юніори
14:10	Крос 8 км Чоловіки
14:10	Крос 8 км Чоловіки-молодь
14:25	Нагородження 6 км жінки, жінки-молодь
15:00	Естафетний біг 4х1 км Юнак, дівчина, юніор, юніорка
15:20	Нагородження 8 км чоловіки, чоловіки-молодь
15:30	Нагородження Естафетний біг 4х1 км

10. УМОВИ ПОВЕРНЕННЯ РЕЄСТРАЦІЙНИХ ВНЕСКІВ

Реєстраційний внесок, сплачений учасником Змагання, не підлягає поверненню ні за яких обставин, наприклад: якщо учасник не може взяти участіу змаганні, завершити обрану дистанцію, не вкладеться в установлений ліміт часу, а також якщо учасник дискваліфікований або Змагання скасовано через форс-мажорні обставини.

Реєстрація учасника анулюється, якщо під час реєстрації ним були надані неточні та/або помилкові дані. У разі анулювання реєстрації грошові кошти не повертаються.

Оплачена реєстрація не може бути відмінена і стартовий внесок не повертається.

11. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери особистої першості ІІ етапу "Ліги кросу – 2025" серед чоловіків та жінок в кожній віковій категорії нагороджуються медалями та дипломами. Команди переможці та призери в категорії "абсолют" (без урахування команд областей) нагороджуються кубками. На дистанції кросу у категорії 35 років

і старші нагороджуються за 1-3 місце дипломами.

12. РЕЗУЛЬТАТИ ТА ПІДСУМКОВІ ПРОТОКОЛИ

Результати та протоколи змагань будуть опубліковані онлайн на сайті uaf.org.ua.

13. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», правил змагань з легкої атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, розроблені Мінмолодьспортом.

Змагання проводиться за згодою з органами місцевого самоврядування, з дотриманням діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан.

Місцевий осередок, на території якого проводиться Змагання, забезпечує роботу з організації та проведення Змагання, прийому та розміщення учасників,а також заходи дотримання безпеки на місці проведення заходу та в місцях проживання учасників.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганні, визнаючи всі вірогідні ризики для власного здоров’я під час та після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і спроможність завершити обрану дистанцію змагань. Організатор змагань не несе відповідальності за фізичні травми, ушкодження, які учасник змагань отримав під час проведення змагань. Організатор змагань не несе відповідальності за погіршення фізичного стану учасника змагань після проведення змагань. Організатор змагань не несе відповідальності за будь-які збитки (втрату або пошкодження особистих речей), які учасник змагань отримав під час проведення Змагання, або завдану під час змагань учасниками або глядачами.

14.ПРОТЕСТИ

Протести розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

15. УМОВИ ПЕРЕНЕСЕННЯ ТА СКАСУВАННЯ ЗМАГАНЬ

Організатор гарантує проведення Змагання за будь-яких погодних умов.

Організатор залишає за собою право вносити зміни до програми Змагання.

Організатор залишає за собою право скасувати Змагання (до або під час проведення) через форс-мажорні обставини.

Жодне рішення організатора Змагання не підлягає оскарженню в судовому порядку.

Кожен учасник своєю участю у змаганні та особистим підписом стартового листа (для учасників змагань віком 14 років і молодших підпис здійснюють батьки або уповноважені супроводжуючі особи: тренер, викладач тощо) підтверджує, що він ознайомився з усією інформацією стосовно змагань, надану організатором змагань, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу, порушення яких може привезти у крайньому випадку до йогодискваліфікації.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором та учасником Змагання. Будь-які пропозиції, поправки та доповнення до цього документу приймаються на електронну поштуорганізатора Змагання: yana.athletics@gmail.com

16. ОРГАНІЗАТОРИ ЗМАГАНЬ

Керівник відділу змагань ФЛАУ
Яна БОЧАРСЬКА
конт. тел.: +38 (068) 878-22-93
Контактний email: yana.athletics@gmail.com

Менеджер по роботі з учасниками
Іван КАЧКІВСЬКИЙ
конт. тел.: +38 (096) 720-74-98
Контактний email: race@iks.org.ua

Цей регламент є офіційним запрошенням на змагання.