

**Розклад змагань зі Штовхання ядра 13.12.2025 р. (проект)**

|              |                                     |          |
|--------------|-------------------------------------|----------|
| <b>12:00</b> | Дівчата 2010-2012 р.н.              | 3 кг     |
| <b>12:00</b> | Дівчата 2008-2009 р.н.              | 3 кг     |
| <b>13:00</b> | Юнаки 2010-2012 р.н.                | 4 кг     |
| <b>14:00</b> | Юнаки 2008-2009 р.н.                | 5 кг     |
| <b>14:45</b> | Церемонія нагородження              |          |
| <b>15:00</b> | Юніорки 2006-2007 р.н.              | 4 кг     |
| <b>15:30</b> | Юніори 2006-2007 р.н.               | 6 кг     |
| <b>16:20</b> | Жінки Молодь 2005 р.н. та старші    | 4 кг     |
| <b>17:00</b> | Чоловіки Молодь 2005 р.н. та старші | 7,260 кг |
| <b>17:45</b> | Церемонія нагородження              |          |

**Реєстрація спортсменів у CALL ROOM за 30 хвилин до початку змагань.**

**Розминка проводиться у день приїзду 12 грудня з 17.00-19.00 год. у легкоатлетичному манежі НСК «СКІФ» за адресою вул. Черемшини, 17.**