

ЗАТВЕРДЖУЮ
Президент ГС "Федерація
легкої атлетики України"
Ольга САЛАДУХА

_____2025 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики Волинської області"
Григорій НЕДОПАД

_____2025 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Одеська обласна
федерація легкої атлетики"
Руслан ГЛИВИНСЬКИЙ

_____2025 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики міста Києва"
Віктор ГРІНЮК

_____2025 року

ПОГОДЖУЮ
Президент ГО "Федерація
легкої атлетики Київської області"
Сергій МАРТИНОВ

_____2025 року

**Регламент
проведення серії всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу
"Ліга кросу – 2025"**

1. Цілі і завдання заходу

Серія всеукраїнських змагань з легкоатлетичного кросу "Ліга кросу – 2025" (далі - Змагання) проводяться з метою:

подальшого розвитку та популяризації легкої атлетики, зокрема видів витривалості, на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

розвитку масового та резервного спорту, популяризації кросових дисциплін, пропаганди здорового способу життя серед широких верств населення;

створення на території України оптимальних умов для залучення суб'єктів та учасників масового і резервного спорту до підготовки в кросових дисциплінах легкої атлетики, якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях у видах витривалості, забезпечення виконання Єдиного

календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік в умовах воєнного стану;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, у тому числі спортивних клубів, а також місцевих осередків ФЛАУ;

виявлення та відбір кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях з легкоатлетичного кросу.

2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводиться в період з 22.03.2025 по 02.11.2025 і складається з наступних етапів:

I етап – 22.03.2025 року, м. Одеса;

II етап – 06.04.2025 року, м. Луцьк;

III етап – 25.10.2025 року, м. Біла Церква (Київська обл.);

Фінал – 02.11.2025 року, м. Київ.

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво та контроль за підготовкою та проведенням Змагання здійснюється ГС «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

Підготовка та безпосереднє проведення етапів Змагання здійснюється місцевими та обласними осередками ФЛАУ, на території яких проводиться етап змагання.

Змагання проводиться з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики).

Остаточні терміни та місця проведення кожного з етапів змагання визначаються організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами організаторів.

4. Учасники заходу

Допуск до участі у Змаганні здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики. У Змаганні беруть участь:

спортсмени, у тому числі вихованці закладів фізичної культури і спорту, які є членами відокремлених підрозділів (місцевих осередків) ФЛАУ, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних, АР Крим та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій;

спортсмени-аматори та інші спортсмени, які заявлені особисто або від громадських організацій фізкультурно-спортивного спрямування, вищих навчальних закладів або інших закладів освіти, комерційних підприємств та будь-яких інших юридичних осіб.

Участь у етапах "Ліга Кросу – 2025" для спортсменів (у тому числі аматорів та категорії мастерз), які не включені до заявочного листа

відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ в системі «Електронний офіс ФЛАУ» є платною та визначається організаторами відповідними регламентами проведення кожного етапу та розпорядчими документами організаторів.

У окремих випадках, ФЛАУ залишає за собою право звільнити окремих учасників або команди від сплати внеску за участь у Змаганні.

Реєстрація на участь в етапах Змагання проводиться на офіційному сайті ФЛАУ у спеціальному розділі "Ліга Кросу-2025" у порядку, який визначено в регламенті проведення відповідного етапу.

Загальна інформація та підсумки проведення Змагання та його окремих етапів розміщуються у спеціальному розділі "Ліга Кросу-2025" на сайті ФЛАУ.

До участі в командній першості та командних видах програми (естафета) запрошуються всі зацікавлені організації, незалежно від сфери діяльності та підпорядкування (у тому числі – вищі навчальні заклади, спортивні або бігові клуби, заклади фізичної культури і спорту, комерційні організації, громадські об'єднання, тощо).

Змагання проводиться серед таких вікових груп:

чоловіки та жінки, категорія "абсолют", 2005 р. н. та старші;

чоловіки та жінки 2002 р. н. та старші;

чоловіки та жінки, молодь 2003 – 2005 рр. н.;

юніори та юніорки 2006-2007 рр. н.;

юнаки та дівчата 2008–2009 рр. н.;

юнаки та дівчата 2010-2011 рр. н.;

юнаки та дівчата 2012-2013 рр. н.;

юнаки та дівчата 2014-2015 рр. н. та молодші.

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Спортсмени-аматори та спортсмени категорії мастрес допускаються до участі в Змаганні лише у разі відсутності протипоказань за станом здоров'я до фізичних навантажень і несуть особисту відповідальність за стан власного здоров'я під час участі у Змаганні, що підтверджується відповідною письмовою згодою при отриманні стартового номеру учасника.

5. Програма проведення змагання

Програма кожного з етапів Змагання визначається організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами організаторів.

Програма змагань "Ліга кросу – 2025" включає такі дисципліни:

Вікова категорія	Змагальні дистанції				Грошові призи
	I етап 22.03.2025 Одеса	II етап (разом з КЧУ) 06.04.2025 Луцьк	III етап (разом з ЧУ) 26.10.2025 Біла Церква	Фінал 02.11.2025 Київ	
Командні естафети, категорія "абсолют" (2 чоловіки та 2 жінки)	4 x 1 км	4 x 1 км	4 x 1 км	4 x 1 км	-
Командні першість, категорія "абсолют" (без урахування команд областей)	4 заліки (2 чоловіки та 2 жінки)	4 заліки (2 чоловіки та 2 жінки)	4 заліки (2 чоловіки та 2 жінки)	4 заліки (2 чоловіки та 2 жінки)	ТАК
Чоловіки "абсолют"	8 км	8 км	8 км	10 км	ТАК
Жінки "абсолют"	8 км	6 км	6 км	10 км	ТАК
Чоловіки	-	8 км	8 км	-	-
Жінки	-	6 км	6 км	-	-
Чоловіки, молодь (2003-2005 рр. н.)	-	8 км	8 км	-	-
Жінки, молодь (2003-2005 рр. н.)	-	6 км	6 км	-	-
Юніори (2006-2007 рр. н.)	6 км	6 км	6 км	5 км	-
Юніорки (2006-2007 рр. н.)	4 км	4 км	4 км	5 км	-
Юнаки віком до 18 років (2008-2009 рр. н.)	3 км	3 км	3 км	3 км	-
Дівчата віком до 18 років (2008-2009 рр. н.)	2 км	2 км	2 км	2 км	-
Юнаки віком до 16 років (2010-2011 рр. н.)	2 км	2 км	2 км	2 км	-
Дівчата віком до 16 років (2010-2011 рр. н.)	1 км	1 км	1 км	1 км	-
Юнаки, дівчата віком до 14 років (2012-2013 рр. н.)	1 км	1 км	1 км	1 км	-
Юнаки, дівчата віком до 12 років (2014-2015 рр. н.)	0,5 км	0,5 км	0,5 км	1 км	-

Кожен учасник бере участь в змаганні лише в одній віковій категорії.

В категорії "абсолют" підводяться загальні підсумки серед спортсменів 2005 р. н та старших.

6. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про

порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил Всесвітньої Атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, розроблені Мінмолодьспортом.

Етапи Змагання проводяться за згодою з органами місцевого самоврядування, з дотриманням діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан.

Місцевий осередок ФЛАУ, на території якого проводиться етап Змагання, забезпечує роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, а також заходи дотримання безпеки на місці проведення заходу та в місцях проживання учасників.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

7. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів в змаганні "Ліга кросу – 2025".

Особиста першість у змаганні "Ліга кросу – 2025" визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики, серед чоловіків та жінок в кожній віковій категорії окремо, за найбільшою сумою очок, отриманих спортсменом за участь у 2 етапах та фіналі (за умови участі в першості у цьому виді програми не менше 3 учасників).

Першість серед команд у Змаганні визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики, в категорії "абсолют" за найбільшою сумою очок, отриманих командою за участь у 2 етапах та фіналі (за умови участі в першості не менше 3 команд).

На будь-якому з етапів Змагання спортсмену (команді) нараховуються очки відповідно до зайнятого місця згідно з таблицею нарахування очок до особистого заліку. **Місце кожної команди визначається за сумарним фінішним часом 4-х кращих спортсменів (2 чоловіка та 2 жінки) з її складу.**

У разі участі в етапі Змагання в категорії "абсолют" не менше трьох спортсменів категорії мастерз різної статі віком старше 35 або 40 або 50 років, для них може бути проведена окрема першість на цьому етапі. Підсумки змагання "Ліга кросу – 2025" серед спортсменів категорії мастерз не проводяться.

Таблиця нарахування очок до особистого заліку

Місце	Кількість очок за зайняті місця			
	I етап	II етап	III етап	Фінал
1	10	10	10	20
2	9	9	9	18
3	8	8	8	16
4	7	7	7	14
5	6	6	6	12
6	5	5	5	10
7	4	4	4	8
8	3	3	3	6
9	2	2	2	4
10	1	1	1	2

У випадку однакової суми очок, переможець змагання "Ліга кросу – 2025" визначається за вищим зайнятим місцем у фіналі.

Протести щодо результатів проведення етапів змагань розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Підсумки особистої першості у змаганні "Ліга кросу – 2025" будуть підведені та опубліковані на офіційному сайті ФЛАУ не пізніше 10.11.2025.

Протести щодо результатів особистої першості у змаганні "Ліга кросу – 2025" приймаються та розглядаються Секретаріатом ФЛАУ протягом доби з моменту їх офіційної публікації.

Переможці та призери особистої першості в змаганні "Ліга кросу – 2025" серед чоловіків та жінок в кожній віковій категорії нагороджуються дипломами та кубками від ФЛАУ. Переможці та призери в категорії чоловіки "абсолют" та жінки "абсолют", а також команди переможниці та призери в категорії "абсолют" (без урахування команд областей) нагороджуються грошовими винагородами від спонсорів та партнерів змагання у розмірі (валюта – гривня):

Місце	жінки "абсолют"	чоловіки "абсолют"	командна першість
1	20 000	20 000	20 000
2	10 000	10 000	10 000
3	5 000	5 000	5 000

8. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Участь у етапах "Ліга Кросу – 2025" для спортсменів (у тому числі аматорів та категорії мастерз), які не включені до заявочного листа відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ в системі «Електронний офіс ФЛАУ» є платною та визначається організаторами

відповідними регламентами проведення кожного етапу та розпорядчими документами організаторів.

У окремих випадках, ФЛАУ залишає за собою право звільнити окремих учасників або команди від сплати реєстраційного внеску у Змаганні.

Витрати на організацію та проведення етапів Змагання визначаються організаторами відповідними регламентами та розпорядчими документами.

Реєстраційний внесок не повертається.

9. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Заявки та реєстрація учасників на участь в етапах Змагання проводиться на офіційному сайті ФЛАУ у спеціальному розділі "Ліга Кросу - 2025" у порядку, який визначено в регламенті проведення відповідного етапу.

Спортсмени, у тому числі вихованці закладів фізичної культури і спорту, які є членами відокремлених підрозділів (місцевих осередків) ФЛАУ, можуть бути заявлені своїм місцевим осередком ФЛАУ в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) у термін, який встановлений організаторами та вказаний у регламенті проведення відповідного етапу змагання.

Всі інші учасники проходять реєстрацію та подають заявку а участь та через офіційний сайт ФЛАУ за спеціально-створеним посиланням у спеціальному розділі "Ліга Кросу-2025" у порядку, який визначено в регламенті проведення відповідного етапу.

10. Контактні особи

Посада	ПІБ	Інформація
Керівник відділу змагань ФЛАУ	Яна БОЧАРСЬКА	конт. тел.: +38 (068) 878-22-93 Контактний email: yana.athletics@gmail.com
Менеджер по роботі з учасниками	Іван КАЧКІВСЬКИЙ	конт. тел.: +38 (096) 720-74-98 Контактний email: race@iks.org.ua

Контактна інформація відповідальних осіб, склад головної суддівської колегії та організаційного комітету для проведення етапів Змагання буде представлена в регламентах проведення відповідних етапів змагання.