

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра

молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

2025 року

## РЕГЛАМЕНТ

### проведення XXXI всеукраїнських змагань з легкої атлетики у приміщенні «Різдвяні старты»

#### 1. Цілі і завдання заходу

XXXI всеукраїнські змагання з легкої атлетики у приміщенні «Різдвяні старты» (далі – змагання) проводяться з метою:

подальшого розвитку легкої атлетики на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

створення на території України оптимальних умов для якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях;

забезпечення виконання Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік в умовах воєнного стану;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, місцевих осередків ФЛАУ;

популяризації легкої атлетики.

#### 2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводиться з 07 по 09 січня 2026 року за адресою: м. Київ, проспект Павла Тичини, 18, манеж КМШВСМ.

#### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагання здійснюється відділом літніх олімпійських видів спорту департаменту спорту вищих досягнень Міністерства молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), громадською спілкою «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України



СЕР Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№1608/3.1/25 від 30.12.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 30.12.2025 11:12  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагання здійснюється із дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан, та безпосереднє проведення змагання покладається на Департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) спільно з громадською організацією «Федерація легкої атлетики м. Києва» та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої рекомендується ФЛАУ та затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й проведення змагання з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики) та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України у змаганні, а також за звітність про організацію та проведення змагання покладається на технічного делегата та керівника змагання.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальні за його виконання – керівник змагання Резанов Євген Анатолійович та учасники змагання.

#### 4. Учасники заходу

Допуск до змагання здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

У змаганні беруть участь спортсмени, у тому числі вихованці ДЮСШ та СДЮШОР, спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій (далі – команда регіону), а також команди ДЮСШ, СДЮШОР та спортивних клубів, що неухильно виконують вимоги Правил змагань з легкої атлетики та дотримуються положень Статуту ФЛАУ.

До змагання допускаються спортсмени 2008 р.н. та старші, які мають спортивну кваліфікацію не нижче II дорослого розряду та **сертифікат Європейської Атлетики за програмою «I RUN CLEAN»** (отримати сертифікат можна після проходження курсу за посиланням <https://www.irunclean.org>).

**Спортсмени, які не мають сертифіката «I RUN CLEAN», до участі у змаганні не допускаються.**

Спортсмени 2009 р.н. та молодших допускаються до змагання за рішенням головного тренера з резерву штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики.

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, що відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагання.

## 5. Характер заходу

Змагання – особисте, проводиться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України.

## 6. Програма проведення змагання

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 «Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України» проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України.

Програма проведення змагання:

07 січня 2026 року – день приїзду та розміщення команд;

10.00–21.00 – робота технічно-інформаційного центру;

10.00–14.00 – робота мандатної комісії;

16.00–19.00 – розминка на стадіоні;

17.00–18.00 – нарада суддів та представників команд.

08–09 січня 2026 року, 09.00–19.00 – проведення змагання відповідно до розкладу.

| чоловіки             |                                                                            | жінки                |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| бігові дисципліни    | 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м з/б, 2000м з/п                    | бігові дисципліни    | 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м з/б, 2000м з/п                    |
| стрибкові дисципліни | стрибки у висоту, стрибки з жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок | стрибкові дисципліни | стрибки у висоту, стрибки з жердиною, стрибки у довжину, потрійний стрибок |
| вид метань           | штовхання ядра                                                             | вид метань           | штовхання ядра                                                             |

Реєстрація учасників змагання в місці збору учасників змагання (Call Room) обов'язкова.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил змагань з легкої атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням Київської міської військової адміністрації.

За згодою Київської міської військової адміністрації на проведення заходу Департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) здійснює підготовку, контроль за підготовкою місця проведення змагання, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан. Громадська організація «Федерація легкої атлетики м. Києва» та ГСК забезпечують роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, а також заходи дотримання безпеки на спортивній арені та в місцях проживання учасників.

Під час організації та проведення змагання керівник змагання забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитись на відстані 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагання, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місця у змаганні, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту.

Протести розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагання, зокрема послуги з облаштування місця проведення спортивного заходу, послуги з експлуатації спортивних споруд, транспортні послуги, оренда комп'ютерної та оргтехніки, оренда організаційного обладнання (столи, стільці, лавки), оренда інформаційних табло та світлодіодних екранів, оренда спеціального та звукового обладнання, електрогенераторів, послуги з мультимедійного забезпечення спортивного заходу, послуги чергування бригади швидкої допомоги, послуги з програмного забезпечення, послуги з озвучення змагання, послуги з комплексного технічного забезпечення проведення спортивного заходу з використанням систем автоматизації суддівства та обробки і узагальнення даних (транспондерна система) та інші послуги, а також матеріального забезпечення (папір, канцтовари, медалі, медикаменти та перев'язувальні матеріали), відрядження суддів, начальників команд та тренерів штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики на змагання (проїзд до місця змагання та зворотно, проживання в готелі, добові в дорозі і харчування у дні змагання) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік згідно із затвердженим кошторисом змагання.

Витрати на відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагання і місця проживання, добові в дорозі і харчування у день приїзду та дні змагання), доставка до місця змагань та зворотно жердин, легкоатлетичних снарядів для метань, іншого змагального інвентарю індивідуального користування, а також розміщення учасників в готелях – фінансуються за рахунок організацій, що відряджають: структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та міських державних адміністрацій, органів місцевого самоврядування, ШВСМ, ЗСОСПСУН, ДЮСШ, СДЮСШОР, ФСТ, ЦОП, ОТГ, або за інші кошти.

У разі, якщо у зв'язку з розкладом руху поїздів, автобусів неможливо прибути на змагання в офіційні терміни проведення змагання (п. 2 цього регламенту), дозволяється приїзд на добу раніше та від'їзд на добу пізніше з оплатою розміщення, харчування і добових за рахунок організацій, що відряджають.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФЛАУ формують заявки на участь у змаганні в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) до 05.01.2026.

У день приїзду 07.01.2026 до технічного інформаційного центру надається оригінал заявки для остаточного підтвердження. У разі відсутності інформації про особу в електронній базі даних ФЛАУ обов'язково надаються оригінали документів, що посвідчують особу та підтверджують право допуску відповідно до п. 4 цього регламенту.

Унікальний особистий код сертифіката «I RUN CLEAN» вноситься відповідальною особою відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ до особистого профілю члена ФЛАУ в системі «Електронний офіс ФЛАУ» до 05.01.2026, або у день приїзду представник (керівник) команди в будь-якому зручному вигляді надає копію сертифіката до технічного інформаційного центру.

Заявочний лист команди без підпису керівника спортивної організації, що відряджає на змагання, та керівника відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ, та печаток зазначених організацій вважається недійсним.

У день приїзду 07.01.2026 технічний інформаційний центр працює з 10.00 до 14.00 год.

Технічна нарада проводиться 07.01.2026 о 17.00 год.

#### 11. Головна суддівська колегія

| Посада                 | ПІБ                               | Інформація                |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Організаційний делегат | Каратеев<br>Андрій Євгенович      | конт. тел.: 067 497 16 87 |
| Керівник змагання      | Резанов<br>Євген Анатолійович     | конт. тел.: 050 952 28 27 |
| Технічний делегат      | Нищенченко<br>Вячеслав Андрійович | конт. тел.: 066 892 39 24 |
| Головний секретар      | Бочарська<br>Яна Анатоліївна      | конт. тел.: 095 121 41 75 |

Підсумкові протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагання.

Підсумкові протоколи змагання та копія звіту технічного делегата надаються в електронному вигляді до офісу ФЛАУ онлайн після закінчення змагання.

Розповсюджені ФЛАУ підсумкові протоколи змагання у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагання.

За підсумками змагання технічний делегат складає звіт про підготовку і проведення змагання за визначеною формою та відправляє його, протоколи результатів змагання, заявки протягом п'яти календарних днів після завершення змагання до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 1001 або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

## 12. Антидопінговий контроль

Громадська спілка «Федерація легкої атлетики м. Києва» забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагання допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Громадська спілка «Федерація легкої атлетики м. Києва» забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у змаганні на об'єкті проведення спортивного заходу.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень – начальник  
відділу літніх олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІАН

Державний тренер штатної команди  
національної збірної команди  
України з легкої атлетики

Олексій СЕРДЮЧЕНКО

ПОГОДЖЕНО  
Генеральний секретар  
ГС «Федерація легкої атлетики України»  
Олексій КАСЬЯНОВ  
«26» 2025 року

