

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Начальник управління  
спорту та молодіжної  
політики Івано-Франківської  
ОДА

К. Лисенко

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Заступник міського голови -  
директор департаменту  
молодіжної політики та спорту,  
розвитку територій та роботи з  
внутрішньо переміщеними  
особами

В. Федорів

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Голова відділення НОК  
України в Івано-  
Франківській області

М. Карабін

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Президент федерації легкої  
атлетики Івано-  
Франківської  
області

В. Матешко

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор ДВНЗ «Івано-  
Франківський коледж  
фізичного виховання»

А. Пасічник

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор Івано-Франківської  
обласної дитячо-юнацької  
спортивної школи

М. Карабін

## РЕГЛАМЕНТ

### **Всеукраїнських змагань з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків 2009-10, 2011-14 р. н. « Прикарпатська зима »**

#### **1. Цілі і завдання заходу**

- подальший розвиток легкої атлетики на території України шляхом залучення учнівської молоді до регулярних занять легкою атлетикою;
- виховання здорової, фізично розвиненої, загартованої та патріотично налаштованої молоді.
- сприяння підготовці спортсменів до участі у чемпіонатах України та інших змаганнях сезону 2026 року.
- пропаганда легкої атлетики як здорового способу життя.

#### **2. Місце, терміни проведення змагань:**

- Змагання проводяться 25 лютого 2026 року, м. Івано-Франківськ, вул. Гетьмана Мазепи 142а, манеж ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту» та спорткомплекс ІФНТУНГ ім. А. Гемби, вул. Карпатська 15 (стрибки у довжину з розбігу)
- День приїзду команд 24.02.2026 року вважається офіційним днем змагань.

#### **3. Безпека та підготовка місць проведення заходу.**

- В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України 2 відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагання здійснюється із дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами). Дії учасників змагань у разі **ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ** у додатку №1.

- Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан, та безпосереднє проведення змагання покладається на ГСК.
- Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й проведення змагання з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики) та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України у змаганні, а також за звітність про організацію та проведення змагання покладається на технічного делегата та керівника змагання.
- Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України з обов'язковою присутністю лікаря.

#### **4. Керівництво проведення змагань.**

- Організацію змагань здійснює Івано-Франківська ОДЮСШ;
- Контроль за проведенням змагань у відповідності до правил і вимог Всесвітньої Атлетики здійснює ФЛАІФ;

#### **5. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників:**

- Департамент молодіжної політики і спорту виконавчого комітету Івано-Франківської міської ради забезпечує придбання медалей для переможців та призерів змагань;
- Відділення національного олімпійського комітету України в Івано-Франківській області надає пам'ятні призи;
- ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту» забезпечує легкоатлетичний манеж коледжу, а ІФНТУНГ спорткомплекс ім. А. Гемби для проведення змагань;
- Управління спорту та молодіжної політики Івано-Франківської ОДА забезпечує оплату суддівської колегії;
- Івано-Франківська ОДЮСШ несе витрати на придбання грамот, виготовлення афіш та програмок, призів;
- Федерація легкої атлетики Івано-Франківської області забезпечує кваліфіковану суддівську колегію;
- Відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд, проживання, добові в дорозі і харчування в дні змагань) - фінансуються за рахунок організацій, що відряджають;

#### **6. Учасники заходу**

- Допуск до змагань здійснюється відповідно до Правил легкої атлетики;
- До участі у змаганнях допускаються спортсмени 2009-2010 р. н., 2011-14 р. н. (діти 2015 року народження і молодші до змагань не допускаються), члени територіальних ФЛА України, спортивних шкіл всіх типів, спортивних клубів, КФК, спортивних товариств та відомств;
- Кількість учасників на кожний вид необмежена;
- Учасник має право приймати участь у зазначеному виді тільки в одній віковій категорії.
- Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, що відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання.
- Змагання особисті, проводяться відповідно до Правил з легкої атлетики.
- Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до Правил Всесвітньої Атлетики.
- Учасники змагань, які посіли 1-е, 2-е; 3-є місця у кожній дисципліні нагороджуються дипломами, медалями та призами

#### **7. Програма змагань:**

- Юнаки 2009-10 р. н. біг на: 60м, 200м, 400м, 800 м, естафета 4 x 150 м (мікс); стрибки у довжину з розбігу, штовхання ядра.
- Юнаки 2011-14 р. н. біг на: 60м, 200м, 400м, 800 м, естафета 4 x 150 м (мікс); стрибки у довжину з розбігу, штовхання ядра.
- Реєстрація та вихід до місць змагань обов'язково через Call Room згідно розкладу роботи Call Room.

### 8. Термін та умови подання заявок.

- Реєстрація учасників змагань здійснюється за посиланням:
- до 21.02.2026 року;
- Заявочний лист подається до секретаріату змагань **25.02.2026 року до початку змагань** за адресою м. Івано-Франківськ, вул. Гетьмана Мазепи 142а, манеж ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту»
- У день змагань 25.02.2026 року секретаріат змагань працює з 9.00 .
- Технічна нарада проводитиметься 25.02.2026 о 10:00.
- Початок змагань о 9.30

### 9. Заявочний лист:

| № п/п | Стать | Прізвище, ім'я | Дата народження | Звання, розряд | Стартовий номер | Дисципліна програми | ФСТ | ДЮСШ, СДЮШОР, УФК, УОР, ШВСМ | Прізвище тренера | Допуск лікаря |
|-------|-------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------|-----|------------------------------|------------------|---------------|
|       |       |                |                 |                |                 |                     |     |                              |                  |               |

Представник  
команди Тренери

.....  
(прізвище, ім'я. особистий підпис )

До змагань допущено ..... учасників

(літерами, прописом )

Лікар Печатка лікарського

закладу (Прізвище, ініціали. Особистий підпис )

Керівник спортивної організації, що направляє на змагання

Особистий підпис                      Печатка

- Заявочний лист команди без підпису керівника спортивної організації, що направляє на змагання, та печаток організації, вважається недійсним.
- У відповідності до Правил Всесвітньої Атлетики (Правило 5.7, 5.8, 5.9) **кожен учасник повинен мати два стартових номери (один номер у стрибунів у довжину ), що відповідають його стартовому номеру в заявочному листі команди.**

### 10. Підсумкові протоколи.

- Підсумкові протоколи змагань та копія звіту технічного делегата надаються в електронному вигляді до офісу ФЛАІФ онлайн після закінчення змагань. У друкованому вигляді надаються до офісу ФЛАІФ у триденний строк після останнього дня змагань.
- Розповсюджені ФЛАІФ підсумкові протоколи змагань у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагань.
- Підсумкові протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагань.

### 11. Звіт про змагання.

- За підсумками змагань технічний делегат складає звіт про підготовку і проведення змагань за визначеною формою та направляє його до офісу ФЛАІФ до 01.03.2026 року ГСК

|                        |               |                         |
|------------------------|---------------|-------------------------|
| Організаційний делегат | Ляхович Т.М.  | конт. тел. 095 364 5494 |
| Керівник змагань       | Дзундза Ю. М. | конт. тел. 095 605 7170 |
| Технічний делегат      | Якуба М.В.    | конт. тел. 050 831 5410 |
| Головний секретар      | Дзундза В.М.  |                         |

**Регламент є офіційним викликом на змагання**

Додаток № 1

**ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ДІЙ УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ ЗА СИГНАЛАМИ  
ОПОВІЩЕННЯ «ПОВІТРЯНА ТРЕВОГА»**

У разі виникнення реальної загрози життю та здоров'ю людей внаслідок надзвичайних ситуацій у мирний час та в особливий період проводиться оповіщення населення сигналами цивільного захисту для передачі повідомлень телерадіомовних організацій.

1. Почувши сигнал «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА», який чути в легкоатлетичному манежі через систему оповіщення:

- призупинити змагання;
- швидко одягнутися у спортивний одяг;
- взяти індивідуальні засоби захисту, особисті документи, мобільний телефон;
- спокійно виконуючи вимоги старшого (тренера/представника), дотримуючись дистанції переміститися в укриття;
- йти в укриття потрібно керуючись вказівними знаками;
- відповідальній особі (організатори змагань) забезпечити безперешкодне переміщення учасників змагань до укриття.

2. Після сигналу «ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ»

- всім учасникам повернутися на місце проведення змагань.

Підвальне приміщення:

**м. Івано-Франківськ, вул. Гетьмана Мазепи 142а, манеж ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання»**