

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ  
СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

14.03 -15.03.2026 р. м. Київ просп. Павла Тичини 18, легкоатлетичний манеж.  
СК «Конча – Заспа»

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

**14 БЕРЕЗНЯ 2026 р. СУБОТА (МАНЕЖ)**

**11.00-14.00** Мандатна комісія працює для уточнення заявок, а також приймає Членські внески на 2026 рік (500 грн), стартові внески 400 грн (для членів ГО ВЛАУ 200 грн).

Дозаявки та перезаявки після закінчення роботи мандатної комісії не приймаються.

<b>ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>		<b>15-00</b>		
БІГ 60 м	Ж	<b>15-30</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ж
БІГ 60 м	Ч	<b>15-45</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА	Ж
БІГ 400 м	Ж	<b>16-05</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ч
БІГ 400 м	Ч	<b>16-20</b>	ШТОВХАННЯ ЯДРА	Ч
БІГ 1500 м	Ж	<b>16-40</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (60 м, 400 м)	
БІГ 1500 м	Ч	<b>17-00</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ж
С/ХОДЬБА 3000 м	Ж	<b>17-20</b>		
		<b>17-30</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ч
С/ХОДЬБА 3000 м	Ч	<b>17-50</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (висота, 1500 м, ядро)	
	Ч	<b>18-10</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (с/х3000м, довжина)	
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>18-25</b>		
<b>15 БЕРЕЗНЯ 2026 р. НЕДІЛЯ (МАНЕЖ)</b>				
С/ХОДЬБА 5000 м	Ж	<b>09-00</b>		
С/ХОДЬБА 5000 м	Ч	<b>09-40</b>	СТРИБКИ З ЖЕРДИНОЮ	ч/ж
БІГ 60 м З/Б	Ч	<b>10-10</b>		
БІГ 60 м З/Б	Ж	<b>10-20</b>		
БІГ 200 м	Ж	<b>10-30</b>	ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК	Ж
БІГ 200 м	Ч	<b>10-50</b>		
БІГ 800 м	Ж	<b>11-10</b>	ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК	Ч
БІГ 800 м	Ч	<b>11-20</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (с/х 5000м, 60м з/б)	
БІГ 3000 м	Ж	<b>11-40</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (200м, потрійний стрибок)	
БІГ 3000 м	Ч	<b>12-00</b>		
БІГ 2000 м З/П	Ч/Ж	<b>12-20</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (800м)	
<b>ЗАКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>		<b>12-40</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (3000м, 2000м з/п )	ч/ж
<b>Нарада представників та суддів</b>		<b>13-00</b>		
<b>15 БЕРЕЗНЯ 2026 р. НЕДІЛЯ КОНЧА-ЗАСПА</b>				
МЕТАННЯ МОЛОТА	Ж/Ч	<b>10-00</b>		
МЕТАННЯ ДИСКА ( всі жінки та чоловіки 65+та старші)	Ж/Ч	<b>10-50</b>		
МЕТАННЯ ДИСКА ( чоловіки 60+та молодші)	Ч	<b>10-50</b>		
МЕТАННЯ СПИСА	Ж/Ч	<b>12-00</b>		
МЕТАННЯ ВАГИ	Ж/Ч	<b>12-50</b>		
<b>ЗАКРИТТЯ ЗМАГАНЬ</b>		<b>13-30</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (молот, диск, спис, вага)	