

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра
молоді та спорту України
_____ Олексій НІКІТЕНКО
_____ 2026 року

РЕГЛАМЕНТ
проведення чемпіонату України з легкої атлетики з бігу на 10000 метрів
серед дорослих та молоді

1. Цілі і завдання заходу

Чемпіонат України з легкої атлетики з бігу на 10000 метрів серед дорослих та молоді (далі – змагання) проводиться з метою:

подальшого розвитку легкої атлетики на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

створення на території України оптимальних умов для якісної підготовки спортсменів національної збірної команди України з легкої атлетики для участі у головних міжнародних спортивних змаганнях, забезпечення виконання Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік в умовах воєнного стану;

виявлення та відбір кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях;

популяризації легкої атлетики.

2. Строки та місце проведення заходу

Змагання проводиться з 25 по 26 квітня 2026 року за адресою: проспект Перемоги, 7а, м. Луцьк, Волинська область, стадіон «Авангард».

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагання здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), громадською спілкою «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагання здійснюється із дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 №

1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан, та безпосереднє проведення змагання покладається на управління молоді та спорту Волинської обласної військової адміністрації спільно з громадською організацією «Федерація легкої атлетики Волинської області» та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої рекомендується ФЛАУ та затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й проведення змагання з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики) та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України у змаганні, а також за звітність про організацію та проведення змагання покладається на технічного делегата та керівника змагання.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальні за його виконання – керівник змагання Хриплюк Олександр Петрович та учасники змагання.

4. Учасники заходу

Допуск до змагання здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

У змаганні беруть участь спортсмени, у тому числі вихованці ДЮСШ та СДЮШОР, закладів спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання (далі – ЗСОСПСУН), спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій (далі – команда регіону), які неухильно виконують вимоги Правил змагань з легкої атлетики, Антидопінгових правил та дотримуються положень Статуту ФЛАУ.

До участі у змаганні допускаються спортсмени вікової групи: чоловіки, жінки, чоловіки (молодь) та жінки (молодь) 2004–2006 рр.н. та молодших, які мають спортивну кваліфікацію не нижче I дорослого розряду, та **сертифікат Європейської Атлетики за програмою «I RUN CLEAN» (отримати сертифікат можна після проходження курсу за посиланням <https://www.irunclean.org>).**

Спортсмени, які не мають сертифіката «I RUN CLEAN», до участі у змаганні не допускаються.

Спортсмени 2009 р.н. та молодші до змагання не допускаються.

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін

проведення змагання.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, які дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагання.

5. Характер заходу

Змагання – особисто-командні і проводяться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України на змаганні.

6. Програма проведення змагань

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року №143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання.

Програма проведення змагань:

25 квітня 2026 року, день приїзду та розміщення команд;

10.00–14.00 – робота мандатної комісії;

16.00–19.00 – розминка для спортсменів на стадіоні;

17.00–18.00 – нарада суддів та представників команд;

10.00–21.00 – робота технічно-інформаційного центру.

26 квітня 2026 року:

14.00–15.00 – нарада суддів та ГСК;

15.30–16.30 – підготовка місця проведення змагання;

17.00–20.00 – проведення змагання;

20.00–21.00 – підведення підсумків

чоловіки, чоловіки (молодь)	жінки, жінки (молодь)
біг 10000 м	біг 10000 м

Реєстрація учасників змагання у місці збору учасників змагання (Call Room) обов'язкова.

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил змагань з легкої атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням Волинської обласної військової адміністрації.

За згодою Волинської обласної військової адміністрації на проведення заходу управління молоді та спорту Волинської обласної військової адміністрації здійснює підготовку місця проведення змагання, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан. Громадська організація «Федерація легкої атлетики Волинської області» та ГСК забезпечують роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, а також заходи дотримання безпеки на спортивній арені та в місцях проживання учасників.

Під час організації та проведення змагання керівник змагання забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, технічний делегат разом з керівником змагання приймають рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватись як укриття та знаходитись на відстані 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагання, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Командна першість серед команд регіонів при проведенні змагання визначається загальною сумою очок 12 кращих залікових результатів кожної команди за таблицею нарахування очок до командного заліку.

Командна першість серед команд ШВСМ, ЦОП та спортивних клубів визначається за загальною сумою очок чотирьох кращих залікових результатів кожної команди за таблицею нарахування очок до командного заліку.

До залікових результатів команди регіону не може бути зараховано більше одного результату спортсмена, якщо він змагався у різних вікових категоріях одночасно.

Сума залікових очок спортсмена до командного заліку зараховується один раз за найбільшою сумою за зайняте місце в одній з вікових категорій.

Заохочувальні очки за встановлення рекорду України, виконання та перевищення розрядних нормативів додаються до отриманих очок командного заліку.

Команди регіонів, що посіли перше, друге, третє місце, нагороджуються кубками Мінмолодьспорту.

Команди ЦОП, ШВСМ, спортивних клубів, що посіли перше, друге, третє місце у загальному заліку, нагороджуються кубками Мінмолодьспорту.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місце серед дорослих (загальний протокол), нагороджуються медалями Мінмолодьспорту.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місце серед молоді (протокол молоді), нагороджуються медалями Мінмолодьспорту.

За рівної кількості очок у двох або більше команд вище місце посідає команда, що має більше перших місць. За рівної кількості перших місць – що має більше других місць тощо.

Протести розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Таблиця нарахування очок до командного заліку

Зайняті місця	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
дорослі молодь	100	80	70	60	50	40	30	25	20	15	10	5

Таблиця нарахування заохочувальних очок до командного заліку

	Заохочувальні очки				
	За встановлення рекорду України	За перевищення розрядних нормативів			
		МСМКУ	МСУ	КМСУ	I розряд
Дорослі, молодь	200	50	20	-	-

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагання, зокрема послуги, пов'язані з підготовкою/облаштуванням місця проведення спортивного заходу, послуги з експлуатації спортивних споруд, транспортні послуги, оренда комп'ютерної та оргтехніки, оренда організаційного обладнання (столи, стільці, лавки, намети, загородження металеві), оренда конференц-зали, оренда інформаційних табло та

світлодіодних екранів, оренда спеціального, механічного та звукового обладнання, електрогенераторів та іншого електричного обладнання, оренда біотуалетів та послуги з обслуговування біотуалетів, послуги з мультимедійного забезпечення спортивного заходу та озвучення змагання, послуги чергування бригади швидкої допомоги, послуги з програмного забезпечення, послуги з комплексного технічного забезпечення проведення спортивного заходу з використанням систем автоматизації суддівства та обробки і узагальнення даних (транспондерна система) поліграфічні та інформаційні послуги, послуги з науково-лабораторного дослідження, послуги з науково-методичного дослідження та інші послуги, а також матеріального забезпечення (папір, канцтовари, нагородна атрибутика, друкована продукція, медикаменти та перев'язувальні матеріали), відрядження суддів, начальників команд та тренерів штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики на змагання (проїзд до місця змагання та зворотно, проживання в готелі, добові в дорозі і харчування у дні змагання) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік згідно із затвердженим кошторисом змагання.

Витрати на відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагання і місця проживання, добові в дорозі і харчування у день приїзду та дні змагання), доставка до місця змагання та зворотно жердин, легкоатлетичних снарядів для метань, іншого змагального інвентарю індивідуального користування, а також розміщення учасників в готелях – фінансуються за рахунок організацій, що відряджають: структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та міських державних адміністрацій, органів місцевого самоврядування, ШВСМ, ЗСОСПСУН, ДЮСШ, СДЮШОР, ФСТ, ЦОП, ОТГ, або за інші кошти.

У разі, якщо у зв'язку з розкладом руху поїздів, автобусів неможливо прибути на змагання в офіційні терміни проведення змагання (п.2 цього регламенту), дозволяється приїзд на добу раніше та від'їзд на добу пізніше з оплатою розміщення, харчування і добових за рахунок організацій, що відряджають.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФЛАУ формують заявки на участь у змаганні в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) до 21.04.2026.

Унікальний особистий код сертифіката «I RUN CLEAN» відповідальна особа відокремленого підрозділу (місцевого осередку) ФЛАУ вносить до особистого профілю спортсмена у системі «Електронний офіс ФЛАУ» до

21.04.2026, або у день приїзду, представник (керівник) команди в будь-якому зручному вигляді надає копію сертифіката до технічного інформаційного центру.

У день приїзду 25.04.2026 до технічного інформаційного центру надається оригінал заявки для остаточного підтвердження. При відсутності інформації про особу в електронній базі даних ФЛАУ обов'язково надаються оригінали документів, що посвідчують особу.

Заявочний лист команди регіону без підпису керівника структурних підрозділів обласних та Київської міської державних адміністрацій та керівника територіальної федерації, який відряджає на змагання, та печаток зазначених організацій вважається недійсним.

У день приїзду 25.04.2025 технічний інформаційний центр працює з 10.00 до 14.00 год.

Технічна нарада проводиться 25.04.2025 о 17.00 год.

11. Головна суддівська колегія

Посада	ПІБ	Інформація
організаційний делегат	Омельчук Андрій Святославович	конт. тел.: 099 914 54 06
керівник змагань	Хриплюк Олександр Петрович	конт. тел.: 050 130 46 50
технічний делегат	Еделєв Олександр Сергійович	конт. тел.: 050 928 53 85
головний секретар	Москвін Андрій Генійович	конт. тел.: 097 318 30 71

Підсумкові протоколи змагання підписує технічний делегат та головний секретар змагання.

Підсумкові протоколи змагання та копія звіту технічного делегата надаються в електронному вигляді до офісу ФЛАУ онлайн після закінчення змагання.

Розповсюджені ФЛАУ підсумкові протоколи змагання у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагання. За підсумками змагання технічний делегат складає звіт про підготовку і проведення змагання за визначеною формою та відправляє його, протоколи результатів змагання, заявки протягом п'яти календарних днів після завершення змагання до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 61001 або в електронному вигляді на e-mail: correspond@mms.gov.ua.

12. Антидопінговий контроль

ГО «Федерація легкої атлетики Волинської області» забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагання допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

ГО «Федерація легкої атлетики Волинської області» забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у змаганні на об'єкті проведення спортивного заходу.

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту
спорту вищих досягнень – начальник
відділу літніх олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

Державний тренер штатної команди
національної збірної команди
України з легкої атлетики

Олексій СЕРДЮЧЕНКО