

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з
 22-23 травня 2026 року**

Стадіон ІФНТУНГ

ПРОЄКТ
 м. Івано-Франківськ

Розклад змагань

1-й день, 22 травня.						
	біг 60м з/б	дівчата (п'ятиборство)	10:00	Стрибки у довжину	дівчата (довжина +60м)	
			10:00	штовхання ядра 2кг	дівчата (60м+ядро)	
	біг 60м з/б	дівчата (60м з/б+200м)	10:20			
	біг 60м з/б	юнаки (п'ятиборство)	10:30			
	біг 60м з/б	юнаки (60м з/б+200м)	10:35			
			10:40	Стрибки у висоту	дівчата (п'ятиборство)	
	біг 60м	юнаки (довжина +60м)	10:45			
	біг 60м	дівчата (60м + жердина)	10:55			
	біг 60м	юнаки (60м + жердина)	11:00			
	біг 60 м	дівчата (висота + 60м)	11:05			
	біг 60 м	дівчата (60м + 200м)	11:15	Стрибки у довжину	юнаки (п'ятиборство)	
	біг 60 м	юнаки (60м + 200м)	11:25			
	біг 60м	дівчата (довжина +60м)	11:35			
	біг 60м	юнаки (ядро +60м)	11:45			
	біг 60м	дівчата (ядро +60м)	11:55	стрибки з жердиною	дівчата (жердина +60м)	
			12:05			
			12:20	Штовхання ядра	дівчата (п'ятиборство)	
			12:30			
			12:35	Стрибки у довжину	юнаки (довжина +60м)	
			13:00			
			13:30			
			13:35	Штовхання ядра	юнаки (п'ятиборство)	
14:00 Урочисте відкриття змагань						
14:30 Нагородження: Д, Ю (60м + довжина); Д (60м+ ядро)						
			14:30	Стрибки у довжину	дівчата (п'ятиборство)	
			14:40			
	біг 300м	дівчата (300м +200м)	15:00	штовхання ядра 3кг	юнаки (60+ядро)	
	біг 300м	юнаки (300м+200м)	15:10	Стрибки у висоту	юнаки (п'ятиборство)	
	біг 300м	дівчата (1000+300м)	15:20			
	біг 300м	юнаки (1000м+300м)	15:30			
	біг 600м	дівчата (600м +200м)	15:45	Стрибки з жердиною	юнаки (жердина + 60м)	
	біг 600м	юнаки (600м +200м)	15:55			
	с/х 2000м	дівчата (с/х2000м +600м)	16:10			
	с/х 2000м	юнаки (с/х 2000м+600м)	16:25	стрибки у висоту	дівчата (висота +60м)	
	800	дівчата (п'ятиборство)	16:40			
	1000	юнаки (п'ятиборство)	16:50			
16:00 Нагородження: Ю (60м +ядро)						
17:30 Нагородження: Д, Ю (60м + жердина); Д, Ю (п'ятиборство); Д, ю (спис + 60), Д (висота +60м)						

2-й день, 23 травня.

біг 60 м	юнаки (висота + 60м)	09:30			
біг 60 м	дівчата (спис + 60м)	09:40			
біг 60 м	юнаки (спис + 60м)	09:50			
Біг 200м	дівчата (60м +200м)	10:00			
біг 200м	юнаки (60м +200м)	10:15			
біг 200м	дівчата (60м з/б+200м)	10:25	метання спису	дівчата (спис +60м)	
біг 200м	юнаки (60м з/б+200м)	10:35	стрибки у висоту	юнаки (висота + 60м)	
Біг 200м	дівчата (300м +200м)	10:45			
Біг 200м	юнаки (300м +200м)	10:55			
біг 200м	дівчата (600м +200м)	11:05			
біг 200м	юнаки (600м +200м)	11:15			

11:20 Нагородження: Д., Ю-(60м +200м, Д, Ю (60м з/б + 200м); Ю (висота +60м)

біг 1000м	дівчата (1000м +300м)	11:25	Метання спису	юнаки (60м + спис)	
біг 1000м	юнаки (1000м +300м)	11:40			
біг 600м	дівчата (с/х2000м +600м)	11:50			
біг 600м	юнаки (Сс/х2000м +600м)	12:00			

12:00 Нагородження: Д., Ю-(300м +200м); Д, Ю (600м +200м) ; Ю(висота +60м)

12:30 Нагородження : Д,Ю-(1000м + 300м); Д, Ю (с/х 2000м +600м); Д, Ю (60м +спис)

Технічні вимоги та особливості

*** У змаганнях зі спортивної ходьби буде застосовано Penalty Zone (штрафної зони) відповідно до правил змагань World Athletics. Правило TR-54**

ЮНАКИ	
60м з/б	(0,762м) 12,50 м - 7,50
висота	125+3см
жердина	150+10см
ядро	3 кг
ДІВЧАТА	
60м з/б	(0,683м) 12,50м - 7,50м
висота	110 +3см
жердина	150+ 10см
ядро	2 кг