

ЗАТВЕРДЖЕНО

Громадська організація  
«Всеукраїнське фізкультурно-  
спортивне товариство «Колос»

Голова



Олександр МЕНДУСЬ

«    » \_\_\_\_\_ 2026 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Громадська організація  
«Вінницька територіальна організація  
Всеукраїнського фізкультурно-  
спортивного товариства «Колос»

Голова



Сергій ТАТУСЯК

«    » \_\_\_\_\_ 2026 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Громадська організація «Федерація  
легкої атлетики Вінницької області

Президент



Олена БЕХ

«    » \_\_\_\_\_ 2026 р.

**РЕГЛАМЕНТ**  
проведення Всеукраїнських змагань  
з легкої атлетики з багатоборства  
на призи Олімпійської чемпіонки Наталії Добринської

**1. Цілі і завдання заходу**

- популяризація легкої атлетики у Вінницькій області;
- залучення учнівської молоді до регулярних занять легкою атлетикою;
- залучення дітей до занять легкою атлетикою

**2. Строки та місце проведення**

Змагання проводяться 23 травня 2026 року на стадіоні МДЮСШ № 1  
м.Вінниця. День приїзду 22.05.26 р. до 15 години.

### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво проведенням змагань Вінницькою територіальною організацією ВФСТ «Колос» та ГО «Федерація легкої атлетики Вінницької області».

Відповідальність за безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію (далі – ГСК), затверджену ГО «Федерація легкої атлетики Вінницької області».

### 4. Учасники заходу

Допуск до змагання здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики. У змаганні беруть участь спортсмени, у тому числі вихованці ДЮСШ та СДЮШОР, спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій (далі - команда регіону), а також команди ДЮСШ, СДЮШОР та спортивних клубів, що неухильно виконують вимоги Правил змагань з легкої атлетики та дотримуються положень Статуту ФЛАУ.

До змагання допускаються:

Чоловіки, жінки, чоловіки-молодь, жінки-молодь, юніори, юніорки, юнаки, дівчата 2009-2010; 2011-2012; 2015-2016; 2017-2018 років народження. Юнаки та дівчата 2012 року народження і старші повинні мати **сертифікат Європейської Атлетики за програмою «I RUN CLEAN»** (отримати сертифікат можна після проходження курсу за посиланням <https://www.irunclean.org>). Спортсмени, які не мають сертифіката «I RUN CLEAN», до участі у змаганні не допускаються. **Кожен учасник бере участь у змаганні лише у своїй віковій категорії.**

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання. Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагання.

### 5. Характер заходу

Змагання особисті.

### 6. Програма проведення змагань ТРИБОРСТВО

Вікова категорія	Види триборства	Вікова категорія	Види триборства
Чоловіки-молодь	100м, стрибки у довжину, штовхання ядра (7.260 кг)	Жінки-молодь	100 з/б (10 бар'єрів – 0,84м -13.00м – 8.50м – 10.50м), стрибки у висоту, штовхання ядра (4 кг)
Юніори	100м, стрибки у довжину, штовхання	Юніорки	100 з/б (10 бар'єрів – 0,84м -13.00м – 8.50м –

	ядра (6 кг)		10.50м), стрибки у висоту, штовхання ядра (4 кг)
Юнаки 2009-2010 р.н.	110 з/б (0,91м – 13,72 м – 9.14м – 14,02м), стрибки у довжину, штовхання ядра (5 кг)	Дівчата 2009-2010 р.н.	100 з/б (10 бар'єрів – 0,76м – 13.00м – 8.50м - 10.50м), стрибки у довжину, штовхання ядра (3 кг)
Юнаки 2011-2012 р.н.	110 з/б (0,84м – 13,72 м – 8.80м) – стрибки у довжину, штовхання ядра (4 кг)	Дівчата 2011-2012 р.н.	100 з/б (10 бар'єрів – 0,76м – 13.00м – 8.25м )- стрибки у довжину, штовхання ядра (3 кг)
Юнаки 2015-2016; 2017-2018 р.н.	50 з/б (4 бар'єри – 0.68м, 12.00м – 6.50м – 18.50м), стрибки у довжину, метання ядра двома руками знизу – вперед (2 кг)	Дівчата 2015-2016; 2017-2018 р.н.	50 з/б (4 бар'єри – 0.68м, 12.00м – 6.50м – 18.50м), стрибки у довжину, метання ядра двома руками знизу – вперед (2 кг)

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та з урахуванням умов дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану", наказу Мінмолодьспорту від 28 травня 2022 року № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на головного суддю змагань. Під час організації та проведення змагань головний суддя попереджає учасників заходу про необхідність слідувати у найближче укриття під час повітряної тривоги. У разі недотримання або порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими учасниками змагань, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

Медичне обслуговування змагань здійснюється відповідно вимог чинного законодавства.

За технічну підготовленість спортсменів і відповідність його спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер

спортсмена та керівник організації, який підписав заявку і відрядив спортсмена на змагання.

### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до правил World Athletics.

Учасники усіх категорій, які посіли 1-2-3 місця нагороджуються медалями та грамотами та цінними подарунками.

### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Всі витрати пов'язані з участю команд у змаганнях несуть організації, які їх відряджають.

### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Подача заявок до 15 травня 2026 року на email: [amoskou58@gmail.com](mailto:amoskou58@gmail.com)

### ЗАЯВКИ ПІСЛЯ 15.05.26 р. НЕ ПРИЙМАЮТЬСЯ

Форма заявочного листа (заявка):

Назва змагань \_\_\_\_\_

Назва спортивної організації \_\_\_\_\_

№ з п	Стартовий номер	Прізвище та ім'я спортсмена	Дата народження	Вид програми	Розряд	ФСТ	Спорт-школа	Прізвище та ініціали тренера	Віза лікаря з датою проходження медогляду

Представник команди \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Тренери \_\_\_\_\_

До змагань допущено \_\_\_\_\_ учасників

прописом

Лікар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Підпис

П. І. Б.

Печатка медичного закладу

Керівник спортивної організації \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Заявочні листи друкуються на папері формату А4 у альбомній орієнтації з обов'язковим заповненням всіх вказаних граф. Заявочні листи іншої форми не приймаються.

Заявочні листи завіряються печаткою обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру, або печаткою районної (міської) поліклініки. Заявочні листи, завірені особистою печаткою лікаря - недійсні.