

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
ГС «ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ»  
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Командний чемпіонат України з легкої атлетики  
серед юнаків та дівчат 2009 р.н. та молодших  
РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ (ПРОЕКТ)

30-31 травня 2026 року м. Львів

<b>1-й день, 30 травня субота</b>									
		Сп. ходьба 5000м	Ч	ФІНАЛ	09:15				
		Сп. ходьба 5000м	Ж	ФІНАЛ	09:45				
					10:00	Метання молота	Ж	ФІНАЛ	
		Біг 100м	Ч	10-борство	10:20				
		Біг 100м з/б	Ж	7-борство	10:30				
		Біг 100м з/б	Ж	1-коло	10:45				
					11:00	Стрибок у довжину	Ч	10-борство	
		Біг 110м з/б	Ч	1-коло	11:00				
					11:15	Стрибок у висоту	Ж	7-борство	
		Біг 100м	Ж	1-коло	11:15				
		Біг 100м	Ч	1-коло	11:45				
					12:00	Метання молота	Ч	ФІНАЛ	
					12:15	Штовхання ядра	Ч	10-борство	
					13:30	Штовхання ядра	Ж	7-борство	
					14:00	Стрибок у висоту	Ч	10-борство	
<b>15:45 Урочисте відкриття змагань</b>									
		Біг 110м з/б	Ч	ФІНАЛ	16:00	Метання диска	Ж	ФІНАЛ	
					16:00	Стрибок у висоту	Ж	ФІНАЛ	
					16:00	Стрибок у довжину	Ж	ФІНАЛ	
					16:00	Стрибок з жердиною	Ч	ФІНАЛ	
		Біг 100м з/б	Ж	ФІНАЛ	16:10				
		Біг 200м	Ж	7-борство	16:20				
		Біг 400м	Ч	10-борство	16:45				
		Біг 400м	Ж	ФІНАЛ	16:50				
		Біг 400м	Ч	ФІНАЛ	17:20				
					17:30	Метання диска	Ч	ФІНАЛ	
					18:00	Стрибок у висоту	Ч	ФІНАЛ	
		Біг 100м	Ж	ФІНАЛ	18:00	Стрибок з жердиною	Ж	ФІНАЛ	
		Біг 100м	Ч	ФІНАЛ	18:10				
		Біг 2000м з/п	Ж	ФІНАЛ	18:25	Стрибок у довжину	Ч	ФІНАЛ	
		Біг 2000м з/п	Ч	ФІНАЛ	18:40				
		Біг 1500м	Ч	ФІНАЛ	19:00				
		Біг 1500м	Ж	ФІНАЛ	19:15				
<b>2-й день, 31 травня неділя</b>									
					09:00	Метання списа	Ч	ФІНАЛ	
		Біг 110м з/б	Ч	10-борство	09:30	Стрибок у довжину	Ж	7-борство	
		Біг 3000м	Ж	ФІНАЛ	9:50				
		Біг 3000м	Ч	ФІНАЛ	10:05	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ	
		Біг 400м з/б	Ж	ФІНАЛ	10:30	Метання диска	Ч	10-борство	
		Біг 400м з/б	Ч	ФІНАЛ	10:50	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ	
					11:00	Метання списа	Ж	7-борство	
		Біг 800м	Ч	ФІНАЛ	11:05				
					12:00	Стрибок з жердиною	Ч	10-борство	
		Біг 800м	Ж	ФІНАЛ	12:15	Метання списа	Ж	ФІНАЛ	
		Біг 200м	Ж	ФІНАЛ	12:30	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ	
					12:30	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ	
		Біг 200м	Ч	ФІНАЛ	13:00				
					13:30	Метання списа	Ч	10-борство	
		Біг 800м	Ж	7-борство	13:40				
		Біг 1500м	Ч	10-борство	14:20				
		Естафетний біг 100м-200м-300м-400м	Ж	ФІНАЛ	14:30				
		Естафетний біг 100м-200м-300м-400м	Ч	ФІНАЛ	14:40				

Регламент з технічних дисциплін

Жінки	Висота	135 + 5 до 165 + 3 до 174 + 2	Чоловіки	Висота	160 + 5 до 190 + 3
	Жердина	200 + 20 до 300 + 10		Жердина	300 + 20 до 360 + 10
	Потрійний	Планка 9 м		Потрійний	Планка 11 м