

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

**Регламент  
проведення чемпіонату України  
серед ветеранів фізичної культури та спорту з легкої атлетики**

**1. Цілі та завдання**

Чемпіонат України з легкої атлетики серед ветеранів фізичної культури та спорту (далі – змагання) проводиться з метою:

- збереження та примноження спортивної слави України;
- популяризації здорового способу життя та спортивного довголіття серед населення України;
- залучення широких верст населення до занять фізичною культурою та спортом та участі у спортивних змаганнях серед ветеранів фізичної культури і спорту;
- пропаганди ідей олімпізму, сприяння розвитку спорту ветеранів фізичної культури та спорту, олімпійських видів спорту;
- активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України.

**2. Строки та місце проведення змагань**

Змагання проводяться з 06 по 07 червня 2026 року в м. Києві за адресою: вул. Мрії, 22д, стадіон "Піонер"; вул. Столичне шосе, 19, Олімпійський центр "Конча-Заспа".

**3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), Асоціацією ветеранів спорту України (далі – АВСУ), Федерацією легкої атлетики України (далі – ФЛАУ) та ГО «Ветерани легкої атлетики України» (далі – ВЛАУ).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань, дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів покладається на Департамент молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), ФЛАУ та головну суддівську колегію (далі – ГСК), рекомендовану ФЛАУ, склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№708/3.2/26 від 27.05.2026  
КЕП: Нікітенко О. В. 27.05.2026 12:15  
04AF212836405D990400000015FD3800465BF000

широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ, проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної".

Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

#### **4. Учасники заходу**

У чемпіонаті України серед ветеранів фізичної культури та спорту з легкої атлетики беруть участь чоловіки та жінки, яким до 05 червня 2026 року виповнилось 35 років і старші.

До участі в змаганнях допускаються команди, сформовані з ветеранів фізичної культури та спорту АР Крим, областей та м. Києва і Севастополя, які є громадянами України, мають реєстрацію та проживають на даних територіях, допущені до змагань за станом здоров'я лікарем та наявності страхового медичного полісу, дійсного на період проведення змагань.

Змагання проводяться за 5-річними віковими категоріями відповідно до Правил спортивних змагань з легкої атлетики (далі – Правила). Вікові категорії: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69, 70-74; 75-79; 80+ (75+ для жінок).

Кожен учасник може виступати не більше, ніж у трьох видах програми.

Кількість учасників у кожному виді програми необмежена.

Усі спроби у стрибках та метаннях – фінальні. Кількість спроб – 6.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування визначається залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Початкові висоти у стрибках у висоту та з жердиною визначається залежно від рівня підготовки учасників змагань.

Відповідно до Правил у бігових видах програми спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт отримує попередження. У кожному забігу дозволяється два фальстарту кожного спортсмена без дискваліфікації. Будь-який спортсмен (спортсмени), що допустив 3-й фальстарт, усувається від участі у змаганнях (дискваліфікується).

#### **5. Характер заходу**

Змагання особисто-командні і проводяться відповідно до Правил.

## 6. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Змагання проводяться з таких дисциплін:

### Жінки

біг: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 5000 м;

біг з/б: (до 59 років/60 років і старше): 100/80 м з/б, 400/300 м з/б, 2000 м з/п;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійний стрибок, стрибки з жердиною;

метання: штовхання ядра, метання ваги, молота, диску, спису, металеве п'ятиборство;

спортивна ходьба: 3000 м, 5000 м.

### Чоловіки

біг: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 5000 м;

біг з/б: (до 59 років/60 років і старше): 110/80 м з/б, 400/300 м з/б, 2000 м з/п;

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійний стрибок, стрибки з жердиною;

метання: штовхання ядра, метання ваги, молота, диску, спису, металеве п'ятиборство;

спортивна ходьба: 3000 м, 5000 м.

Вага снарядів відповідно до Правил: **ЧОЛОВІКИ**

вікові групи	ядро	вага	молот	Диск
35-39, 40-44, 45-49	7.26 кг	15.88 кг	7.26 кг	2.00 кг
50-54, 55-59	6.00 кг	11.34 кг	6.00 кг	1.50 кг
60-64, 65-69	5.00 кг	9.08 кг	5.00 кг	1.00 кг
70-74, 75-79	4.00 кг	7.26 кг	4.00 кг	1.00 кг
80+	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг

## ЖІНКИ

вікові групи	ядро	вага	МОЛОТ	Диск
35-39, 40-44, 45-49	4.00 кг	9.08 кг	4.00 кг	1.00 кг
50-54, 55-59	3.00 кг	7.62 кг	3.00 кг	1.00 кг
60-74	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг
75+	2.00 кг	4.00 кг	2.00 кг	0.75 кг

## Розмітка бар'єрів відповідно до Правил: ЧОЛОВІКИ

вікові групи	дистанція	висота	Кількість	Відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами у приміщенні</i>						
35-39, 40-44, 45-49	60 м	99,10 см	5	13,72 м	9,14 м	9,72 м
50-54, 55-59	60 м	91,40 см	5	13,00 м	8,50 м	13,00 м
60-64, 65-69	60 м	84,00 см	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	60 м	76,20 см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м
80+	60 м	68.60 см	5	12.00 м	7,00 м	20,00 м

## ЖІНКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	Відстань		
				до першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
<i>Біг з бар'єрами у приміщенні</i>						
35-39	60 м	84,00 см	5	13,00 м	8,50 м	13,00 м
40-44, 45-49	60 м	76,20 см	5	12,00 м	8,00 м	16,00 м
50-54, 55-59	60 м	76,20 см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м
60-64, 65-69, 70-74, 75+	60 м	68,60 см	5	12,00 м	7,00 м	20,00 м

**Програма проведення змагань:****06 червня 2026 року (стадіон "Піонер"):**

09:00 – 12:00 – загальнонаціональна хвилина мовчання, приїзд команд;

12:00 – 14:00 – робота мандатної комісії (вул. Мрії 22д), уточнення заявок, заповнення особистих карток учасника, прийом внесків;

15:00 – 15:30 – урочисте відкриття змагань;

15:30 – 18:45 – змагання (вечірня програма першого дня змагань);

19:00 – 19:30 – нагородження призерів та переможців першого дня змагань.

**07 червня 2026 року (стадіон "Піонер"):**

09:00 – загальнонаціональна хвилина мовчання;

09:00 – 12:30 – змагання (ранкова програма другого дня змагань);

13:00 – 13:30 – нагородження призерів та переможців змагань;

13:30 – 14:00 – урочисте закриття змагань, від'їзд учасників.

**(Олімпійський центр "Конча-Заспа"):**

10:00 – 14:30 – змагання з видів метань;

14:30 – 15:00 – нагородження призерів та переможців змагань;

15:00 – 15:30 – урочисте закриття змагань, від'їзд учасників.

**7. Безпека та підготовка місць проведення змагань**

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та за згодою Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Київською міською військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням ФЛАУ.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

**8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів**

Для підрахунку загального командного заліку змагань команди областей України розподілені на три групи:

Перша група:

1. АР Крим
2. Дніпропетровська
3. Донецька
4. Запорізька
5. Київська
6. Луганська
7. Львівська
8. Одеська
9. Харківська
10. м. Київ

Друга група:

1. Вінницька
2. Івано-Франківська
3. Миколаївська
4. Полтавська
5. Херсонська
6. Черкаська
7. Чернігівська

Третя група:

1. Волинська
2. Житомирська
3. Закарпатська
4. Кіровоградська
5. Рівненська
6. Сумська
7. Тернопільська
8. Хмельницька
9. Чернівецька
10. м. Севастополь

Командна першість визначається загальною сумою кращих 20 результатів особистих рейтингів WMA членів команд областей України.

До командного заліку зараховується не більше 2-х кращих результатів одного члена команди.

Команди, які посіли 1-2-3 місця у кожній групі областей, нагороджується дипломами ВЛАУ відповідних ступенів.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

у вікових групах (згідно з результатами);

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора "WMA Age-grading calculator".

Спортсмени, які у вікових групах посіли у кожному виді програми 1-3 місця, нагороджуються дипломами ФЛАУ та медалями Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

(за умови 3 та більше учасників у виді програми).

## **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати на організацію та проведення змагання (проїзд, проживання, харчування суддів; нагородження переможців (дипломи, медалі), перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання і зворотно, оплата карети швидкої допомоги, експлуатація спортивних споруд, папір, канцелярські товари, експлуатація апаратури фотофінішу (хронометраж) та звукового супроводження змагання, програмна обробка результатів та підсумків змагань) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно- оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік згідно із затвердженим кошторисом змагань, позабюджетних коштів, залучених ВЛАУ, а також інших позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

За кошти організацій, що відряджають, або за власні кошти учасників здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганнях: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, харчування, проживання та страхування від нещасних випадків.

## **10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході**

Попередні заявки на участь у змаганнях формуються структурними підрозділами з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, м. Києва і м. Севастополя і надсилаються до 03 червня 2026 року на електронну адресу секретаріату змагань [govlau@ukr.net](mailto:govlau@ukr.net) телефон +380677690923.

До мандатної комісії надаються уповноваженим представником збірної команди регіону: іменні заявки, завірені керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури та спорту АР Крим, обласних, Київської

і Севастопольської міських військових адміністрацій, лікарем, копія паспорту, страхові медичні поліси (передбачають участь у змаганнях), дійсні на період проведення змагань, заяви про підтвердження особистого стану здоров'я, не пізніше ніж за день до засідання суддівської колегії.

Відповідальність за своєчасне надання попередніх та іменних заявок від областей на участь у змаганнях покладається на керівників структурних підрозділів фізичної культури і спорту АР Крим, областей, м. Києва і Севастополя, а відповідний контроль – на ГСК з проведення змагань.

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до, та або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Додаткові заявки на інші дисципліни програми після закінчення мандатної комісії не приймаються.

У змаганнях з особистої першості згідно із Правилами можуть брати участь іноземні спортсмени на загальних умовах та спортсмени України, які не увійшли до складу відповідних команд регіонів України.

Звіт Головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів після завершення змагань Головним суддею змагань до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42 м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua). До ФЛАУ та ВЛАУ подається копія звіту головного судді.

Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається ФЛАУ до Мінмолодьспорту наступного дня після закінчення на e-mail: [gontarenkopasha@ukr.net](mailto:gontarenkopasha@ukr.net)

## **11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення заходу**

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до, або під час мандатної комісії, окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу або страхового полісу дійсного на термін проведення змагань, для участі у змаганнях.

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі подається до суддівської колегії змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань. Оскарження негайно розглядається суддівською колегією.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетенції обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагання, крім випадків травмування під час участі, несуть самі учасники (які власноруч, заздалегідь, заповнюють відповідну розписку і здають її до секретаріату змагань) та лікарі, які надали висновок – допуск спортсмену

на участь у змаганнях.

## 12. Антидопінговий контроль

ФЛАУ забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якої іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року №68.

ФЛАУ забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерам допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень – начальник відділу  
неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО

Президент  
Федерації легкої атлетики  
України



Ольга САЛАДУХА

ПОГОДЖЕНО

Президент  
ГО (Ветерани легкої атлетики  
України)

Павло ЗАБОЛОТНИЙ