

**Чемпіонат УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ**  
**СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

05.06 -07.06.2026 р.

м. Київ стадіон «Піонер» та СК «Конча – Заспа»

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

**05 Червня 2026 р. П'ЯТНИЦЯ**

Приїзд учасників змагань.

**06 Червня 2026 р. СУБОТА стадіон Піонер, вул. Мрії 22д**

**12.00 - 14.00** - Мандатна комісія (паспорт, картка учасника, стартові внески, страхові поліси)

**ВІДКРИТТЯ ЗМАГАНЬ**

**15-00**

БІГ 110 м З/Б	Ч	<b>15-30</b>		
БІГ 100 м З/Б	Ж	<b>15-40</b>		
БІГ 80 м З/Б	Ч/Ж	<b>15-45</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ж
БІГ 100 м	Ж	<b>15-50</b>		
БІГ 100 м	Ч	<b>16-05</b>		
БІГ 400 м	Ж	<b>16-25</b>	СТРИБКИ У ДОВЖИНУ	Ч
БІГ 400 м	Ч	<b>16-35</b>		
С/ХОДЬБА 3000 м	Ж/Ч	<b>16-50</b>	НАГОРОДЖЕННЯ ( біг110 з/б, 80 з/б, 100м )	
БІГ 1500 м	Ж	<b>17-20</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ж
БІГ 1500 м	Ч	<b>17-30</b>		
БІГ 5000 м	Ж	<b>17-45</b>	СТРИБКИ У ВИСОТУ	Ч
БІГ 5000 м	Ч	<b>18-15</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (400 м, с/х3000м, 1500м)	
Нарада представників та суддів		<b>18-45</b>	НАГОРОДЖЕННЯ ( Довжина, 5000 м, висота)	

**07 Червня 2026 р. НЕДІЛЯ стадіон Піонер, вул. Мрії 22д**

С/ХОДЬБА 5000 м	Ж/Ч	<b>08-40</b>		
БІГ 3000м	Ж	<b>09-30</b>	ПОТРІЙНИЙ СТИБОК	Ж
БІГ 3000м	Ч	<b>09-55</b>		
БІГ 400 м З/Б	Ч/Ж	<b>10-20</b>		
БІГ 300 м З/Б	Ч/Ж	<b>10-30</b>	ПОТРІЙНИЙ СТИБОК	Ч
БІГ 800 м	Ж	<b>10-40</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (с/х 5000м, біг 3000м)	Ч
БІГ 800 м	Ч	<b>10-50</b>	СТРИБКИ З ЖЕРДИНОЮ	Ч/Ж
БІГ 200 м	Ж	<b>11-10</b>		
БІГ 200 м	Ч	<b>11-20</b>		
БІГ 2000 м З/П	Ч/Ж	<b>11-40</b>		
Нарада представників та суддів		<b>12-20</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (400м з/б, 300м з/б, 800м, 200м, 2000м з/п)	

**07 Червня 2026 р. НЕДІЛЯ спортивна база Конча-Заспа**

МЕТАННЯ МОЛОТА	Ч/Ж	<b>10.00</b>		
ШТОВХАННЯ ЯДРА	Ч/Ж	<b>11.00</b>		
МЕТАННЯ ДИСКА	Ч/Ж	<b>11.50</b>		
МЕТАННЯ СПИСА	Ч/Ж	<b>13.00</b>		
МЕТАННЯ ВАГИ	Ч/Ж	<b>13.40</b>		
Нарада представників та суддів		<b>14.15</b>	НАГОРОДЖЕННЯ (молот, ядро, диск, спис, вага, п'ятиборство)	