

**КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД  
 ДОРΟΣЛИХ ТА МОЛОДІ**

Стадіон "СКІФ" ЛДУФК

06-07.06.2026 року

м. Львів

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

*1-й день, 06 червня . Субота.*

	Сп. ходьба 5000м	Ж	ФІНАЛ	8:30			
				9:15	Метання молота	Ж	ФІНАЛ
	<i>Біг 100м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	9:35	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ
	<i>Біг 100мз/б</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	9:45			
	Біг 100м з/б	Ж	1-коло	9:55			
				10:05	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>
	Біг 110м з/б	Ч	1-коло	10:10	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>
	Біг 100м	Ж	1-коло	11:05	Метання молота	Ч	ФІНАЛ
	Біг 100м	Ч	1-коло	11:25			
				11:40	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>
				13:00	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>
				13:00	Метання спису	Ж	ФІНАЛ
				13:30	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>

**Урочисте відкриття змагань**

				15:30	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ
				16:00	Стрибки з жердиною	Ж	ФІНАЛ
	Біг 1500м	Ж	ФІНАЛ	16:15	Метання диску	Ч	ФІНАЛ
				16:15	Стрибки у висоту	Ж	ФІНАЛ
				16:15	Стрибки у довжину	Ж	ФІНАЛ
	Біг 1500м	Ч	ФІНАЛ	16:25			
	Біг 110м з/б	Ч	ФІНАЛ	16:45			
	Біг 100м з/б	Ж	ФІНАЛ	17:00			
	Біг 100м	Ж	ФІНАЛ	17:15			
	Біг 100м	Ч	ФІНАЛ	17:20			
	Біг 5000м	Ч	ФІНАЛ	17:25			
	Біг 5000м	Ж	ФІНАЛ	17:45			
				18:00	Метання диску	Ж	ФІНАЛ
	<i>Біг 200м</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	18:10	Стрибки у довжину	Ч	ФІНАЛ
	<i>Біг 400м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	18:15	Стрибки з жердиною	Ч	ФІНАЛ
				18:20	Стрибки у висоту	Ч	ФІНАЛ
	Біг 400м	Ж	ФІНАЛ	18:25			
	Біг 400м	Ч	ФІНАЛ	18:40			
	Естафетний біг 4x100	Ж	ФІНАЛ	19:00			
	Естафетний біг 4x100	Ч	ФІНАЛ	19:20			

2-й день, 07 червня. Неділя.							
Сп. ходьба 5000м	Ч	ФІНАЛ	8:30				
			8:45	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ	
			8:45	Метання спису	Ч	ФІНАЛ	
<i>Біг 110м з/б</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	9:25				
Біг 3000м з/п	Ж	ФІНАЛ	9:45				
			9:50	<i>Метання диску</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
Біг 3000м з/п	Ч	ФІНАЛ	10:05				
			10:30	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
Біг 400м з/б	Ч	ФІНАЛ	10:45				
			11:00	<i>Стрибки з жердиною</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
Біг 400м з/б	Ж	ФІНАЛ	11:05				
			11:20	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ	
Біг 800м	Ж	ФІНАЛ	11:25				
Біг 800м	Ч	ФІНАЛ	11:45				
Біг 200м	Ж	ФІНАЛ	12:05				
			12:20	<i>Метання списа</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
Біг 200м	Ч	ФІНАЛ	12:30				
Естафетний біг 4x400м Мікс	Ч	ФІНАЛ	13:10				
<i>Біг 800м</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	13:20	<i>Метання списа</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
<i>Біг 1500м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	14:10				

<b>Жінки:</b>	<i>Висота</i>	<i>160+5 до 180; 180+3 до 195; 195+2</i>
	<i>Жердина</i>	<i>310+20 до 370; далі +10 до 450 далі +5</i>
<b>Чоловіки:</b>	<i>Висота</i>	<i>190+5 до 220; 220+3 до 229 далі +2</i>
	<i>Жердина</i>	<i>420+20 до 480; 480+10 до 570; 570+5; 580+2</i>

**\* У змаганнях зі спортивної ходьби буде застосован правило Penalty Zone (штрафної зони) відповідно до правил змагань World Athletics, правило TR-54.7.3 10 000м - 1хв.**