

**КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД
 ДОРΟΣЛИХ ТА МОЛОДІ**

Стадіон "СКІФ" ЛДУФК

06-07.06.2026 року

м. Львів

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 06 червня . Субота.

8	Сп. ходьба 5000м	Ж	ФІНАЛ	9:03				
5	Сп. ходьба 5000м	Ч	ФІНАЛ	9:03				
				9:15	Метання молота	Ж	ФІНАЛ	5
1	<i>Біг 100м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	9:35	Штовхання ядра	Ж	ФІНАЛ	6
9	<i>Біг 100мз/б</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	9:45				
9	Біг 100м з/б	Ж	1-коло	9:55				
				10:05	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
8	Біг 110м з/б	Ч	1-коло	10:10	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
25	Біг 100м	Ж	1-коло	11:05	Метання молота	Ч	ФІНАЛ	6
45	Біг 100м	Ч	1-коло	11:25				
				11:40	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
				13:00	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
				13:00	Метання спису	Ж	ФІНАЛ	11
				13:30	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
				14:30	<i>Штовхання ядра</i>		<i>Міцні 300</i>	
				15:00	<i>Метання диска</i>		<i>Міцні 300</i>	
	Біг 1500м		<i>Міцні 300</i>	15:35				
15:50 Урочисте відкриття змагань								
				16:00	Штовхання ядра	Ч	ФІНАЛ	11
				16:01	Стрибки з жердиною	Ж	ФІНАЛ	2
				16:05	Метання спису	Ч	ФІНАЛ	9
11	Біг 1500м	Ж	ФІНАЛ	16:15				
				16:40	Стрибки у довжину	Ж	ФІНАЛ	16
17	Біг 1500м	Ч	ФІНАЛ	16:25				
				16:30	Стрибки у висоту	Ж	ФІНАЛ	8
	Біг 110м з/б	Ч	ФІНАЛ	16:45				
	Біг 100м з/б	Ж	ФІНАЛ	17:00				
	Біг 100м	Ж	ФІНАЛ	17:15				
	Біг 100м	Ч	ФІНАЛ	17:20				
14	Біг 5000м	Ч	ФІНАЛ	17:25				
12	Біг 5000м	Ж	ФІНАЛ	17:45				
				18:00				
	<i>Біг 200м</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	18:20	Стрибки у довжину	Ч	ФІНАЛ	12
	<i>Біг 400м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	18:15	Стрибки з жердиною	Ч	ФІНАЛ	6
18	Біг 400м	Ж	ФІНАЛ	18:25				

				18:30	Стрибки у висоту	Ч	ФІНАЛ	11
37	Біг 400м	Ч	ФІНАЛ	18:40				
	Естафетний біг 4x100	Ж	ФІНАЛ	19:00				
	Естафетний біг 4x100	Ч	ФІНАЛ	19:20				
2-й день, 07 червня. Неділя.								
	<i>Біг 110м з/б</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	9:25	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
				9:30	<i>Метання диску</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
				9:30	Метання диску	Ч	ФІНАЛ	7
5	Біг 3000м з/п	Ж	ФІНАЛ	9:45				
5	Біг 3000м з/п	Ч	ФІНАЛ	10:05				
				10:30	Потрійний стрибок	Ж	ФІНАЛ	9
6	Біг 400м з/б	Ч	ФІНАЛ	10:45	Метання диску	Ж	ФІНАЛ	9
				11:00	<i>Стрибки з жердиною</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
4	Біг 400м з/б	Ж	ФІНАЛ	11:05				
				11:20				
22	Біг 800м	Ж	ФІНАЛ	11:25				
32	Біг 800м	Ч	ФІНАЛ	11:45				
35	Біг 200м	Ж	ФІНАЛ	12:05				
				12:20	<i>Метання списа</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	
58	Біг 200м	Ч	ФІНАЛ	12:30	Потрійний стрибок	Ч	ФІНАЛ	7
	Естафетний біг 4x400м Мікс	Ч	ФІНАЛ	13:10				
	<i>Біг 800м</i>	<i>Ж</i>	<i>7-б</i>	13:20	<i>Метання списа</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	
	<i>Біг 1500м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	14:10				

Жінки:	<i>Висота</i>	<i>1.65+5см до 1.80 +3см до 1.92 +2см</i>
	<i>Жердина</i>	<i>3.10 +20см до 3.70 +10см до 4.20 +5см</i>
Чоловіки:	<i>Висота</i>	<i>1.90 +5см до 2.15 + 3см до 2.30+ 2см</i>
	<i>Жердина</i>	<i>4.20 +20см до 4.80 +10см до 5.60 +5см до 5.80 +2см</i>
* У змаганнях зі спортивної ходьби буде застосовано правило Penalty Zone (штрафної зони) відповідно до правил змагань World Athletics, правило TR-54.7.3 5 000м - 0,5 хв.		