

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України  
Олексій НІКІТЕНКО  
2026 року

## **РЕГЛАМЕНТ проведення чемпіонату України з бігу на 100 км та 50 км**

### **1. Цілі і завдання заходу**

Чемпіонат України з легкої атлетики з бігу на 100 км та 50 км (далі – змагання) проводиться з метою:

подальшого розвитку легкої атлетики на території України шляхом залучення населення до регулярних занять легкою атлетикою;

забезпечення виконання Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік в умовах воєнного стану;

оцінки роботи тренерсько-викладацького складу, фізкультурно-спортивних організацій, закладів фізичної культури і спорту, місцевих осередків Федерації легкої атлетики України;

виявлення та відбору кращих спортсменів до складу національних збірних команд України для участі у міжнародних змаганнях;

популяризації легкої атлетики.

### **2. Строки і місце проведення заходу**

Змагання проводиться з 04 по 05 червня 2026 року за адресою: м. Вінниця, вул. Хлібна, 1, територія центрального парку імені Миколи Леонтовича.

### **3. Організація та керівництво проведенням заходу**

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагання здійснюється відділом літніх олімпійських видів спорту департаменту спорту вищих досягнень Міністерства молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), громадською спілкою «Федерація легкої атлетики України» (далі – ФЛАУ).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ (зі змінами), проведення змагання здійснюється із дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту

від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан, та безпосереднє проведення змагання покладається на Департамент гуманітарної політики Вінницької обласної військової адміністрації спільно з ГО «Федерація легкої атлетики Вінницької області», Вінницьку обласну організацію «Марафонська команда Шрі Чінмоя» та головну суддівську колегію (далі – ГСК), склад якої рекомендується ФЛАУ та затверджується наказом Мінмолодьспорту.

Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й проведення змагання з дотриманням Правил World Athletics (далі – Правила змагань з легкої атлетики) та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України у змаганні, а також за звітність про організацію та проведення змагання покладається на технічного делегата та керівника змагання.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальні за його виконання – керівник змагання Мудрик Ігор Петрович та учасники змагання.

#### 4. Учасники заходу

Допуск до змагання здійснюється відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

У змаганні беруть участь спортсмени, вихованці ДЮСШ та СДЮШОР, ЗСОСПСУН, ШВСМ, ЦОП та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій, а також команди регіонів, ДЮСШ, СДЮШОР, ЗСОСПСУН, ШВСМ, ЦОП, спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, що неухильно виконують вимоги Правил змагань з легкої атлетики та дотримуються положень Статуту ФЛАУ.

До змагання допускаються спортсмени вікових груп: чоловіки, жінки, чоловіки (молодь) та жінки (молодь) 2004–2006 рр.н., які мають спортивну кваліфікацію не нижче I дорослого розряду, та **сертифікат Європейської Атлетики за програмою «I RUN CLEAN» (отримати сертифікат можна після проходження курсу за посиланням <https://www.irunclean.org>)**.

**Спортсмени, які не мають сертифікат «I RUN CLEAN», до участі у змаганні не допускаються.**

**Спортсмени 2007 р.н. та молодші до змагання не допускаються.**

Кількість учасників на кожний вид – необмежена.

Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагання.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагання несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганні, а також організації, які відряджають команди чи окремих спортсменів на змагання.

## 5. Характер заходу

Змагання – особисто-командне, проводиться відповідно до Правил змагань з легкої атлетики та Антидопінгових правил Федерації легкої атлетики України.

## 6. Програма проведення змагання

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України" проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України.

Програма проведення змагання:

04 липня 2026 року – день приїзду та розміщення команд.

10.00–14.00 – робота мандатної комісії;

16.00–19.00 – розминка;

17.00–18.00 – нарада суддів та представників команд;

19.00–21.00 – робота технічно-інформаційного центру;

05 липня 2026 року, 08.00–21.00 год – проведення змагання відповідно до розкладу.

чоловіки, чоловіки (молодь)	100 км, 50 км	жінки, жінки (молодь)	100 км, 50 км
--------------------------------	---------------	--------------------------	---------------

Реєстрація учасників змагання в місці збору учасників змагання (Call Room) обов'язкова.

Кожен учасник бере участь у змаганні лише в одній віковій категорії відповідно до вчасно поданої кінцевої заявки, а саме: у своїй або в старшій (наступній) віковій категорії.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», Правил

змагань з легкої атлетики, а також враховуючи Додаткові заходи безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням з Вінницькою обласною військовою адміністрацією.

За згодою Вінницької обласної військової адміністрації на проведення заходу, Департамент гуманітарної політики Вінницької обласної військової адміністрації виконує підготовку, контроль за підготовкою місця проведення змагання, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан. Громадська організація «Федерація легкої атлетики Вінницької області» та ГСК виконують роботу з організації та проведення змагання, прийому та розміщення учасників, забезпечують заходи дотримання безпеки в місці проведення заходу та в місцях проживання учасників.

Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я. При отриманні стартового пакету учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (надається під час видачі пакету).

Для всіх учасників змагання наявність медичної довідки є обов'язковою. Договір страхування (поліс) не замінює медичну довідку.

Медичне обслуговування у процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує організатор. Медичну допомогу можна буде отримати у разі потреби на фініші та по дистанції. Учасник, який потребує допомоги, може звернутися до медичного персоналу безпосередньо або через волонтерів чи організаторів, а також через телефонні лінії допомоги: 103 (чергова медична допомога), 102 (поліція), 112 (екстрена допомога).

Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик, пов'язаний з участю у змаганні.

Нагрудний стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому.

**Учасникам ЗАБОРОНЕНО:**

брати участь у змаганнях без ознак візуальної ідентифікації в якості учасника (без верхньої частини одягу, в тому числі без футболки, майки, без нагрудного стартового номера);

використання форми, що містить зображення або написи, що протирічать нормам моралі або розпалюють політичну або міжнаціональну ворожнечу;

нецензурно висловлюватися на адресу організаторів, суддів, контролерів та маршалів, спонсорів, глядачів та медичних працівників, що забезпечують змагання. Під час проведення змагань, учаснику може бути зроблено лише одне зауваження, у разі повторного випадку учасника буде дискваліфіковано;

знаходження на трасі змагань після винесення рішення про дискваліфікацію.

Учасник повинен рухатися виключно по трасі дистанції, слідуючи розмітці траси (позначки кілометражу та напрямку руху).

Учасник повинен дотримуватися вимог та інструкцій організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників, які забезпечують змагання. У разі недотримання вимог учасник знімається зі змагань.

Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі у змаганнях і не має жодних протипоказань до участі у змаганнях.

Супровід учасника будь-яким з інших учасників / глядачів / груп підтримки за допомогою автомобілів, мотоциклів, велосипедів, роликів, скейтів, електроскутерів, моноколів та інших транспортних засобів заборонений та веде до дискваліфікації учасника, якого супроводжують.

Учасники змагання користуються офіційними пунктами харчування, гідратації, медичної підтримки, організованими на трасі та вказаними в навігаційних матеріалах організатора.

Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за пункти харчування, гідратації, медичної підтримки, організовані самостійно учасниками / групами підтримки / глядачами.

Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.

Рішення про дискваліфікацію приймається суддею заходу одноосібно з повідомленням головного судді змагань та учасника змагань, якого дискваліфіковано. Одразу після винесення рішення про дискваліфікацію, учасник зобов'язаний покинути зону змагань (трасу).

Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу (регламенту змагань), порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Особиста першість у кожній дисципліні програми визначається відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

Командна першість серед команд регіонів визначається найбільшою загальною сумою очок шести кращих залікових результатів (незалежно від статі) кожної команди за таблицею нарахування очок до командного заліку.

Таблиця нарахування очок до командного рейтингу (заліку)

Зайняті місця	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ЧУ дорослі молодь	100	80	70	60	50	40	30	25	20	15	10	5

Місця у командному заліку розподіляються згідно з сумою очок (від більшого до меншого), набраними кожною командою в окремих видах програми змагання.

За рівної кількості очок у двох або більше команд, вище місце посідає команда, що має більше перших місць, за рівної кількості перших місць – що має більше других місць тощо.

Учасники, які посіли перше, друге, третє місця у змаганні, нагороджуються медалями.

Команди регіонів, що посіли перше, друге, третє місця у командній першості, нагороджуються кубками Мінмолодьспорту.

Протести розглядаються відповідно до Правил змагань з легкої атлетики.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагання, зокрема послуги з експлуатації парку, спортивної споруди (стадіон, приміщення для секретаріату, роздягальні, вбиральні тощо), облаштування місця проведення спортивного заходу (підготовка, облаштування, вимірювання та розмітка траси), транспортні послуги, оренда комп'ютерної та оргтехніки, оренда організаційного обладнання (столи, стільці, лавки, палатки, загородження металеві), оренда конференц-зали, оренда інформаційних табло та світлодіодних екранів, оренда спеціального, світлового та звукового обладнання, оренда механічного обладнання (конструкції), наметів, арки старт-фініш, електрогенераторів та іншого електричного обладнання, оренда біотуалетів та послуги з обслуговування біотуалетів, послуги з мультимедійного забезпечення спортивного заходу та озвучення змагання, послуги з чергування бригади швидкої допомоги, послуги з програмного забезпечення, послуги з комплексного технічного забезпечення проведення спортивного заходу з використанням систем автоматизації суддівства та обробки і узагальнення даних (транспондерна система), поліграфічні та інформаційні послуги, послуги, пов'язані з підготовкою/облаштуванням місця проведення спортивного заходу, послуги з науково-методичного забезпечення, послуги з науково-лабораторного забезпечення та інші послуги, а також матеріального забезпечення (папір, канцтовари, нагородна атрибутика, друкована продукція, медикаменти та перев'язувальні матеріали), відрядження суддів, тренерів та начальників команди штатної команди національної збірної команди України з легкої атлетики на змагання (проїзд до місця змагання та зворотно, проживання в готелі, добові в дорозі і харчування у дні змагання) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік, згідно із затвердженим кошторисом змагання.

Витрати на відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагання і місця проживання, добові в дорозі і харчування у день приїзду та дні змагання), а також розміщення учасників у готелях – фінансуються за рахунок організацій, що відряджають: структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних та міських державних

адміністрацій, органів місцевого самоврядування, ШВСМ, ЦОП, ОТГ, спортивних клубів або за інші кошти.

У разі, якщо у зв'язку з розкладом руху поїздів, автобусів неможливо прибути на змагання в офіційні терміни його проведення (п. 2 цього регламенту), дозволяється приїзд на добу раніше та від'їзд на добу пізніше з оплатою розміщення, харчування і добових за рахунок організацій, що відряджають.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФЛАУ формують заявки на участь у змаганні в системі «Електронний офіс ФЛАУ» (<https://www.office.uaf.org.ua>) до 30.04.2025.

У день приїзду 04.05.2025 до технічного інформаційного центру надається оригінал заявки для остаточного підтвердження. При відсутності інформації про особу в електронній базі даних ФЛАУ обов'язково надаються оригінали документів, що посвідчують особу та підтверджують право допуску відповідно до п. 4 цього регламенту.

Заявочний лист команди регіону має бути завірений підписом керівника структурного підрозділу з фізичної культури та спорту обласної/міської державної адміністрації та керівника відокремленого підрозділу (місцевого осередка) ФЛАУ, та печатками зазначених організацій.

У день приїзду 04.05.2025 технічний інформаційний центр працює з 10.00 до 14.00 год.

Технічна нарада проводиться 04.05.2025 о 17.00 год.

#### 11. Головна суддівська колегія

Посада	ПІБ	Інформація
Організаційний делегат	Ковенко Андрій Віталійович	конт. тел.: 067 987 00 68
Керівник змагань	Романенко Олександр Іванович	конт. тел.: 098 061 53 56
Технічний делегат	Мудрик Ігор Петрович	конт. тел.: 067 811 80 23
Головний секретар	Москвін Андрій Генійович	конт. тел.: 097 318 30 71

Підсумкові протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагання.

Підсумкові протоколи змагання та копія звіту технічного делегата надаються в електронному вигляді до офісу ФЛАУ онлайн після закінчення змагання.

Розповсюджені ФЛАУ підсумкові протоколи змагання у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагань.

За підсумками змагання технічний делегат складає звіт про підготовку і проведення змагання за визначеною формою та відправляє його, протоколи результатів змагань, заявки протягом п'яти календарних днів після завершення змагання до Мінмолодьспорту офіційним листом у паперовому вигляді за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 61001 або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

## 12. Антидопінговий контроль

Громадська організація «Федерація легкої атлетики Вінницької області» забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68.

Громадська організація «Федерація легкої атлетики Вінницької області» забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень – начальник  
відділу літніх олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

Державний тренер штатної команди  
національної збірної команди  
України з легкої атлетики

Олексій СЕРДЮЧЕНКО